MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD
VAN DE ANBO-PCOB Afdeling: EPE (EMST EN OENE)

40e JAARGANG NR. 01 (januari 2025)

Beste ANBO- PCOB leden,

De eerste nieuwsbrief in het nieuwe jaar, de 40e jaargang, hebt u nu in bezit.

Het nieuwe logo van de ANBO- PCOB staat op de voorpagina afgedrukt. Het begin van een nieuwe start na een jaar van gewenning. Het eerste levensjaar van de nieuwe organisatie is achter de rug. Het komende jaar zal veel aandacht vragen voor een verdere integratie. In de eerste ledenmiddag van afgelopen week hebben we elkaar de beste wensen toegewenst. Ook op andere wijze vonden de goede wensen plaats. Laten we hopen dat veel van de wensen in vervulling mogen gaan. Door een lid werd mij een persoonlijk gedicht toegestuurd dat ik graag met u wil delen. Mogelijk kunnen wij hieruit kracht putten.

In mijn beleving zijn we nog maar pas aan de 21e eeuw begonnen, toch hebben we al weer bijna een kwart van deze eeuw achter de rug. Hoe spannend was het bij de eeuwwisseling vooral wat betreft de computerprogramma's of die wel zouden werken tijdens die overgang en het gebruik van de mobieltjes. Deze communicatie is voor velen al flink ingeburgerd. Je kunt haast niet meer zonder een mobieltje.
Voor de komende tijd zal m.i. de uitdaging sterk liggen bij het gebruik van A.I.(kunstmatige intelligentie). Naar mijn inschatting met grote gevolgen voor de samenleving. Wie weet ontvangt u over een paar jaar een nieuwsbrief waarvan de tekst niet meer door een redacteur of voorzitter is opgesteld, maar via een A.I. ontwerp. Ik ben benieuwd.
Het is wereldwijd een spannende tijd. De uitspraken die president Donald Trump en Elon Musk doen hebben, wanneer die werkelijkheid worden, grote gevolgen voor ons land en mogelijk voor ons als individu. Hopelijk is het spreekwoord: "De soep wordt nooit zo heet gegeten als ze wordt opgeschept" van toepassing.
Dichter bij huis noem ik een aantal zaken die actueel zijn.
Allereerst de bijeenkomst in Emst op 5 februari. De bijeenkomst is bedoeld als kennismaken met mevr. Anneke Sipkens, de directeur van onze nieuwe organisatie en met eventuele ANBO-leden uit onze gemeente. Elders vindt u de officiële uitnodiging. We hopen op een flinke opkomst.
Op 2 december jl. heeft er een gesprek plaats gevonden tussen de ouderenbonden in de gemeente met wethouder van den Berg. Een positief gesprek, onderwerpen die de revue passeerden waren: onveilige bestrating in centrum Vaassen; behoefte aan seniorenwoningen in Emst; subsidie aan onze afdelingen
(toezegging); financiële hulp in de zorgkosten door de gemeente voor de minima; ontwikkelingen rond "De Boskamp" de gemeente deelt de behoefte om zware zorgverlening in Epe te behouden. Wederzijds werden suggesties gedaan over de bouwmogelijkheden. De afspraak is gemaakt om jaarlijks een overleg te houden.

Als bijlage vindt u het jaarverslag van onze afdeling met de agenda voor deze bijeenkomst. Naar mijn inschatting blijft er voldoende ruimte voor het onderwerp: Vergeten groente en fruit. Nu het voorjaar weer voor de deur staat een mooi moment om hiervoor aandacht te vragen.

Het is weer bijna zover, dat u belastingaangifte moet/kunt doen. Vanaf 1 maart kunt u de aangifte indienen. Ook zijn dan de gegevens beschikbaar, die de belastingdienst alvast voor u verzameld heeft. DE HUBA's (hulp belastinginvullers) staan klaar om u eventueel te helpen. Wanneer u een volmacht hebt gegeven aan een derde (helper) dan zal in veel gevallen een nieuwe overeenkomst moeten worden gesloten. Mogelijk hebt u hiervoor al een code ontvangen die de helper kan gebruiken. Via ANBO-PCOB kunnen leden een beroep doen op hulp. De kosten bedragen € 15,- voor een individueel lid en voor een echtpaar € 20,-. Eventueel kunt u zich melden bij ondergetekende. Vaak komen AOW-ers in aanmerking voor teruggave van ingehouden belasting c.q. zorg – of huurtoeslag. Door aangifte te doen weet u wat mogelijk is.

Met vriendelijke groet,

Otto Hofenk, voorzitter.

Reis door het Jaar.

De deur naar het nieuwe jaar gaat voor ons open.
Daar achter wacht een steile trap naar omhoog
Niet elke dag op die trap, is gemakkelijk te lopen
Want niet elke tree is zichtbaar voor het oog
Driehonderd vijf en zestig treden wachten
En dringen ons die trap omhoog te gaan
Hetzij traag en moeizaam soms verlangend en juichend.
Maar wie open hart en oren heeft,
Weet immers dat elke stap, met God verweven is!

Aan de leden van de "jonge" ANBO – PCOB - Epe/Vaassen .

Vaassen/Epe 1-1-2025

Nu de fusie van twee Bonden een feit is, zou het ook fijn zijn als de leden van de ANBO en de PCOB elkaar ontmoeten en samen verder gaan.

De leden van de "oude" PCOB kunnen maandelijks elkaar "face-to-face" ontmoeten op de ledenbijeenkomst.

Bij de ANBO was dat niet gebruikelijk.

Daarom willen we iedereen die lid is van ANBO en PCOB (Vaassen en Epe) uitnodigen om elkaar te ontmoeten op

5 februari 2025 om 15.00 uur in de Hoeksteen in Emst.
Om 14.30 gaat de zaal open.

Het adres van de Hoeksteen is Vaassense weg 1, ingang Stationsweg.

Het programma voor die middag ziet er als volgt uit.
15 uur Opening en daarna zal Anneke Sijpkes , bestuurder van de nieuwe organisatie, uiteenzetten hoe de organisatie nu werkt en wat ze voor u kan betekenen. En vanzelfsprekend zal zij uw vragen rondom deze nieuwe organisatie beantwoorden.

Daarna natuurlijk koffie thee enzovoort.

En na de pauze komt Hr. Tuinman uit Arnhem aan het woord en in beeld. Hij neemt ons mee in prachtige beelden begeleid door licht klassieke muziek. Er zal om ongeveer 17 uur afgesloten worden.
U bent van harte uitgenodigd om op 5 februari in Emst in de Hoeksteen samen te komen als oud ANBO-leden en oud PCOB-leden.

Met een hartelijke groet namens de besturen
J. Eldering-Schenkel (Vaassen) en O. Hofenk (Epe).

MUTATIES LEDENBESTAND

Overleden:
Mevr. H. Herms-Nikkels uit Epe,
De heer H.H. Händel uit Epe,
De heer E. van Welsum uit Epe.
Wij wensen de nabestaanden en allen die hen zullen missen van harte alle sterkte toe!

LEDENMIDDAGEN

De ledenmiddagen in de volgende maanden worden weer gehouden in de gebruikelijke locatie:

Goede Herderkerk. Enkweg 2 in Epe
Aanvang 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur.

18 februari 2025 : **Jaarvergadering**

Daarna een presentatie over **Kruiden en Onkruiden** door kruidenkenner Marry Foelkel-van Middendorp.
Mevrouw M. Foelkel vertelt ons over kruiden en onkruiden, zij is een kenner op dit gebied en kan veel vertellen over de veelzijdigheid van kruiden. Over het nut ervan en op welke manier ze te gebruiken zijn.
U bent van harte welkom in de Goede Herderkerk.

18 maart 2025 : Lezing over “Sterke vrouwen in de bijbel, een voorbeeld voor ons” door mevrouw Priscilla Dokter.

15 april 2025 : Paasviering. Het programma wordt nog nader ingevuld.

In **mei 2025** : een koffieochtend, datum nog nader te bepalen.

Agenda 18-02-2025

01) Welkom, opening Voorzitter Otto Hofenk.

Berichten van verhindering.
Vaststellen agenda.

02) Jaarverslag 2024. In deze nieuwsbrief

03) Financieel verslag penningmeester 2024.

04) Verslag kascommissie De heren Piet de Bruin en Tom Brouwer.
Benoeming nieuw commissielid.

05) Bestuurssamenstelling en bestuurswijziging.

06) Bijdrage van Ledenraadslid, Mevr. A.(Anneke) Tang -van der Keur.

07) Mededelingen:

08) Rondvraag.

Pauze.

09) Daarna een presentatie over Kruiden en Onkruiden door kruidenkenner Marry Foelkel-van Middendorp.
Mevrouw M. Foelkel vertelt ons over kruiden en onkruiden, zij is een kenner op dit gebied en kan veel vertellen over de veelzijdigheid van kruiden. Over het nut ervan en op welke manier ze te gebruiken zijn.

ANBO PCOB | Epe

EPE

OENE

EMST

<u>JAARVERSLAG 2024</u>

Beste leden,

Het nieuwe jaar is nog maar pas begonnen, maar toch heeft de secretaris mij al een concept jaarverslag gestuurd met de vraag om een voorwoord te schrijven, zoals te doen gebruikelijk bij een jaarverslag.
De secretaris heeft een mooi overzicht gemaakt van de activiteiten over 2024. Bovendien extra info met gegevens waarvoor onze organisatie en afdeling staat.
We hebben het eerste jaar na de fusie achter de rug. Er is landelijk veel gebeurd en de nieuwe organisatie begint steeds meer vorm te krijgen. Plaatselijk heeft de fusie nog geen invloed gehad op de activiteiten. Landelijk is voor ons als leden de grootste verandering het magazine, de eerste uitgave van de vernieuwing vond plaats in oktober. De nieuwe naam “Ouder en Wijzer” past m.i. geheel bij het doel van onze vereniging. Landelijk zijn er meer zaken vernieuwd of opgestart zoals de Website ANBO-PCOB.nl en Trefpunt (een ontmoetingssite voor leden). Dit jaar zal waarschijnlijk de integratie van de twee contributiesystemen plaatsvinden. Als gevolg van verhuur van de kerkelijke gebouwen Goede Herderkerk hadden we niet de beschikking over de zalen voor onze ledenmiddagen. We konden uitwijken naar de zalen van de Sionskerk, ook een prima locatie. Het bestuur heeft dan ook besloten om de najaarsbijeenkomsten in de Sionskerk te houden en de voorjaarsbijeenkomsten in de Goede Herderkerk.
Maandelijks komt het bestuur bijeen om zaken te bespreken, als gevolg van ziekte was Hennie Huizinga niet in staat om deze bijeenkomsten bij te wonen. Omdat zij samen met haar man Hans de publiciteitszaken regelt hebben we Hans verzocht om als waarnemend bestuurslid toe te treden. Hierop heeft hij positief gereageerd.
Als gevolg van de ontwikkelingen rond het bejaardencentrum “De Boskamp” heeft het bestuur overleg gevoerd met WZU en de gemeente over de noodzaak van het behouden van een zorgcentrum. Enkele leden hebben hun bezorgdheid uitgesproken over het mogelijk verdwijnen van het zorgcentrum. Naast de gesprekken heeft het bestuur schriftelijk de bezorgdheid en wensen kenbaar gemaakt aan WZU, De Leliegroep, Habion en de gemeente Epe. Hoewel de ANBO-PCOB geen participant is van De Boskamp, meent het bestuur dat zij een belangrijke groep vertegenwoordigt en daarom actie heeft ondernomen.

Tot slot wil ik namens het bestuur iedereen bedanken voor haar/zijn inzet in het afgelopen jaar en spreek de wens uit dat we ook in 2025 een beroep op u kunnen doen om de slogan “omzien naar elkaar” met elkaar gestalte te geven.
Veel leesplezier en we hopen u welkom te heten op de jaarvergadering.
Otto Hofenk, voorzitter.

Bestuur PCOB Afd. EPE - EMST en OENE

In 2024 bestond het bestuur uit:

Voorzitter: O.J. Hofenk
Glorialaan 11, 8162 VD Epe

Secretaris: Dhr. T. Palm
Ledenadministratie: Boudewijnsweg 12, 8167 NZ Oene

2e Secretaris: Vacature

Penningmeester: Dhr. H. Reurink
Slotgraskamp 44, 8162 XV Epe.

Lid, Commissie, Omzien naar Elkaar:
Mw. J.J. van Meulen-Bouwman
Allendelaan 12, 8161 DA Epe

Lid, Website beheer, Nieuwsbrief:
Mw. H.J. Huizinga-Boelens
Beekweide 39, 8162 XP Epe
Wnd. bestuurslid (sinds 01-01-2024) Dhr. J.A. Huizinga

2e voorzitter, Coörd. Ledenmiddagen:
Mw. F.E. Zweers -Wicherts
Loper 16, 8162 KD Epe

De actuele gegevens, telefoonnummers en e-mailadressen, van de bestuursleden, treft u aan op de achterzijde van de maandelijkse nieuwsbrief.

Jaarverslag van de secretaris.

Noemenswaardig is, dat we aan het begin van 2025 terug kunnen kijken naar het eerste jaar dat de ledenraden van ANBO en PCOB als gezamenlijke belangenorganisatie zijn gestart.
Er zijn reeds activiteiten gestart in den lande die een samenwerking, samen smelting van de afdelingen tot doel hebben.
Ieder individueel lid brengt immers een eigen unieke identiteit met zich mee en brengt die ook in. Onderlinge ruimte en respect voor ieders identiteit en kernwaarden staan voorop. We betrachten zorgvuldigheid en houden het gesprek met de leden hierover gaande.

Ledenbijeenkomsten in 2024

Op 16 januari 2024 hielden we onze eerste ledenbijeenkomst van 2024 in de Goede Herderkerk. De voorzitter heette allen welkom en sprak met de nieuwjaarswens uit dat we in 2024 weer goede ledenmiddagen mogen beleven. Hierna ging ds. D. van Meulen voor in gebed en sprak een meditatie uit. Na nog wat mededelingen door de voorzitter, geeft hij het woord aan Nico Ras ,die op een boeiende wijze weet te vertellen over Johannes de Heer. Hij was evangelist en stond aan de wieg van de NCRV. Vele liederen door hem geschreven, zijn opgenomen in de Zangbundel Johannes de Heer. Er was deze middag een goede opkomst en de lezing viel in de smaak. De voorzitter reikt een attentie uit aan dhr. Nico Ras voor zijn bijdrage. Als gewoonlijk werd de middag afgesloten met het zingen van een lied en de voorzitter wenste allen wel thuis.

De ledenmiddag van 20 febr. 2024 stond in het teken van de te houden jaarvergadering.
Voorzitter heette allen welkom en sprak de wens uit, dat we een goede jaarvergadering zullen hebben.
Vervolgens geeft hij ds. D. van Meulen het woord om de bijeenkomst te openen met gebed en schriftlezing waarna ds. van Meulen mediteert over de Heere Jezus, die de discipelen wijst op het worden als een kind.
Hierna neemt de voorzitter het woord en stelt de agenda van de jaarvergadering aan de orde.

De agenda wordt vastgesteld en de verslagen van secretaris en penningmeester worden zonder opmerkingen goedgekeurd.
Er wordt geen gebruik gemaakt van de rondvraag waarna de voorzitter voorstelt om voor de pauze een film van oud Epe te tonen.
Ons lid Piet van Oosten gaf enkele aanvullingen op deze film. Na de pauze is er nog tijd voor een andere film over oud Epe. Vanuit zijn vakkennis memoreert de voorzitter de agrarische situaties uit de jaren 1960 waarna aansluitend een film van rond de jaren 1960 wordt vertoond.
De heer Piet van Oosten wordt bedankt en krijgt een kaasplank voor zijn bijdrage.
Na met elkaar een lied gezongen te hebben sluit de voorzitter de bijeenkomst en wenst allen wel thuis.

De Ledenmiddag van 19 mrt 2024 stond in het teken van de Paasviering
Het programma wordt geheel verzorgd door Ds. Maliepaard bevattende de " Zeven kruiswoorden van Jezus". Dat doet hij aan de hand van zijn schilderijen. Het was een middag vullend programma.
Het eerste uur werden de eerste vier kruiswoorden besproken en weergegeven, vervolgens volgde de pauze met nog een kopje koffie of thee. Het tweede deel van ongeveer een half uur was de bespreking van de volgende drie kruiswoorden. De presentatie eindigt met de opstanding.
Tussendoor zongen we een lied en ook eindigden we met een lied.
Het sprekersgeld en de opbrengst van de verkoop gingen naar hun project in Israël. Al met al een mooie Paasviering als voorbereiding op het Paasfeest van 31 maart.

Dinsdag 16 april was Anneke Schep uit Raalte aanwezig op onze ledenmiddag met een binnenkomende vraag van:
"Zet jij de bloemetjes nog buiten?"
Mevrouw Anneke Schep vertelt interactief op humoristische wijze over het leven van pensionado's en specifiek over haar eigen belevenissen als oudere. Weg met die geraniums, carpe diem !
Onderwerpen die zij aansnijdt: *Kipfiletjes en ouderdomsvlekken,
*Met plezier het prothesetijdperk in, *Een vrolijke bloemetjesquiz,
*Rimpelmassage voor iedereen, …Daten wat de pot schaft.
De laatste 20 minuten sluit zij de middag af met verhalen over de voor velen onbekende wereld van het daten. Een programma met informatie en grappige anekdotes, komende uit haar boek "Dikke pech … wat er ook gebeurt, altijd blijven lachen".

Deze ledenmiddag was in de Rabozaal van het Kulturhus, Stationsstraat 25, 8161 CP Epe.

Op donderdag 16 mei 2024 was er de koffieochtend in restaurant de Loreley te Epe. De leden waren uitgenodigd voor een gezellige ontmoeting onder het genot van koffie, thee en een drankje. Er waren meer dan 50 leden die we konden verwelkomen.

Op 27 mei 2024 zijn we met de bus van Museum Plus Bus vertrokken uit Epe naar het Joods Museum in het centrum van Amsterdam.
Omstreeks 10.45 uur werden wij verwelkomd met een kopje koffie met iets lekkers. Daarna werden wij in enkele groepen gesplitst om onder leiding van een gids te worden rondgeleid. Deze busreis was gesponsord door de Vriendenloterij en leden van de afdelingen Vaassen, Epe, Emst en Oene en Heerde, die belangstelling hadden konden mee. Het was goed georganiseerd en omstreeks 18.30 uur waren we terug op de plaats van vertrek.

Al voor de start van het nieuwe seizoen is er een groepsdagtocht langs de IJssel & Oranje in Twente georganiseerd door enkele bestuursleden en wel op donderdag 5 september. Er was een goede belangstelling en mede dankzij het mooie weer hebben velen genoten van de prachtige route door onze eigen omgeving en fijne ontmoetingen onderling.

Op 10 september 2024 hield dhr. Dick van Hemmen een presentatie over "Het verscholen dorp" in Vierhouten.
Het Verscholen Dorp in Vierhouten bood tijdens de Tweede Wereldoorlog gedurende anderhalf jaar onderdak aan 80 tot 100 verzetslieden, onderduikers, Joden, geallieerden en zelfs een gedeserteerde Duitse militair. De onderduikerslocatie werd in oktober 1944 door de nazi's ontdekt, met dodelijke gevolgen.
De ledenmiddag werd gehouden in een zaal van de Sionskerk, dit omdat de locatie in de Goede Herderkerk niet beschikbaar was. Ook de ledenbijeenkomsten van Oktober en November zullen plaatsvinden in de Sionskerk.

Samenvatting presentatie "Valpreventie en het belang van bewegen"
Op de ledenmiddag van dinsdag 15 oktober waren Janien Westerink en Ilse Gielink, fysiotherapeuten van Fysiotherapie De Akker, bij ons te gast.

Zij gaven een boeiende presentatie over valpreventie en het belang van bewegen, onderwerpen waarin zij gespecialiseerd zijn. Het werd een boeiende middag met uitleg waarom dit zo belangrijk is. Eigenlijk voor alle leeftijden, maar met name voor de ouderen, zeg maar 65-plus. Maar het bleef niet alleen bij uitleg, we mochten ook zelf oefenen. Dat was leuk en ieder deed op zijn of haar eigen niveau mee. Alleen gehinderd door wat gebrek aan ruimte, de reden hiervoor was een heel goede opkomst van leden. In feite waren we daar dus blij mee. Er zijn cursussen voor valpreventie op diverse niveaus. Helaas worden deze niet meer door de zorgverzekeringen vergoed, voorheen wel.
Kort samengevat: bewegen is belangrijk en goed voor iedereen, ongeacht je leeftijd; iedereen kan bewegen, op eigen niveau, met eigen mogelijkheden.

Terugblik op de ledenmiddag van 19 november
Het thema van deze middag was textielkunst en glaskunst. Joke Visch en Marjon Hoftijzer maken prachtige textielkunst: Art- Quilt. Daarnaast maakt Marjon Hoftijzer ook glaskunst. Joke Visch vertelde dat zij van jongs af aan bezig was met creatief bezig zijn met naaien, haken, breien, kantklossen, hardanger, eigenlijk van alles waarin zij haar creativiteit kwijt kon. Vanaf 2008 richt zij zich met name op Art-Quilt, het lijkt wel op schilderen met textiel. Ook Marjon Hoftijzer vertelde dat zij van kinds af aan geboeid was door lapjes en wat je daar mee kunt doen. In elk mensenleven zijn er heel fijne, maar ook heel verdrietige gebeurtenissen.
Door het maken van een “Quiltschilderij” kun je deze emoties goed verwerken. Vaak is er niet een strak omlijnd plan van wat het moet worden, maar groeit dat gaandeweg. Marjon was de docente van Joke Visch, toch hebben ze ieder hun eigen stijl en voorkeuren. Boeiend om te zien. Marjon Hoftijzer maakt ook prachtige glaskunst. Al heel vroeg raakte zij geboeid door glas en wat je daarvan kunt maken.
Al met al een interessante middag.

De ledenmiddag van 17 december 2024 stond in het teken van de kerstviering. Deze werd weer gehouden in restaurant De Loreley.
Dit keer geen kerstverhaal maar een film “The Nativity Story”, omvattende het geboorteverhaal gepresenteerd door dhr. Wim Gijsendorffer uit Wapenveld.
Zowel de film als de te zingen kerstliederen begeleidde hij muzikaal op een elektronisch orgel.

Als afsluiting was er tijd voor een drankje waarna Ds. D. van Meulen de meditatie deed en voorging in gebed voor de opening van de feestelijke broodmaaltijd in buffetvorm opgesteld.
De voorzitter kon ruim 100 leden verwelkomen die genoten hebben van deze geslaagde kerstviering.

Ledenbestand

Op 1 januari 2024, hadden wij:	320	leden
In 2024 overleden:	15	leden
In 2024 hebben bedankt of werden uitgeschreven i.v.m. verhuizing of andere fysieke/mentale omstandigheden	8	leden
In 2023 aangemelde nieuwe leden:	11	leden
Stand, per 31-12-2024	308	leden

Het is normaal, dat het aantal leden van een ouderenbond, minder wordt, doordat leden overlijden. Het zou echter even normaal moeten zijn, dat jonge senioren het bestand weer aanvullen.
In 2024 zijn er 11 nieuwe leden inschrijven maar moeten we ook constateren dat er 19 leden zijn uitgeschreven i.v.m. overlijden, verhuizing of andere redenen. Om in het nieuwe jaar weer verder te gaan, met steun van voldoende belangstellenden roepen wij onze leden op, rond te kijken in hun omgeving, of er mogelijk niet-leden zijn, met interesse, om tot lidmaatschap van de ANBO/PCOB over te gaan. Een belletje aan een lid van het bestuur is voldoende. (Levert ook nog een cadeautje op).
Dit is niet alleen van belang voor ons lokaal en onze woonomgeving, maar ook landelijk, want uiteindelijk zijn wij een landelijk vereniging, tot behartiging van de belangen van alle senioren in het algemeen.
Als ANBO-PCOB zijn wij de grootste ouderenbond van Nederland

Bezorging Perspectief en Nieuwsbrieven

In 2024, werd de verspreiding van het bondsblad, KBO-PCOB Magazine, en later “Ouder en Wijzer” en van de plaatselijke nieuwsbrieven, naar de diverse bezorgwijken, verzorgd door: de hr. P.H. van Schoonhoven te Epe. Tel.: 0578-620117.

Dhr. T. Palm, Tel. 0578-641625 houdt de ledenlijsten bij.
Bij hem moet u daarom zijn voor adreswijzigingen, etc.

De bezorglijsten worden gemaakt door Herman Reurink
Deze functionarissen en alle lokale bezorgers hartelijk dank!

Commissie "Omzien naar Elkaar"

De commissie Omzien naar Elkaar wordt gecoördineerd, door:
Mw. J.J. van Meulen-Bouwman,
Allendelaan 12, 8161 DA Epe. Tel.: 0578-627225.
Zij wordt bijgestaan door:

- Epe Wijkcode 20.01 Epe Noord
  Mw. N. van Doeselaar-Nelis. Tel.: 0578-691557

- Epe Wijkcode 20.02 : Epe Noordwest
  Mw. J.J. van Meulen-Bouwman. Tel.: 0578-627225

- Epe Wijkcode 20.03 Epe Zuid
  Mw. M van Welsum-Post. Tel.: 0578-616687

-Epe Wijkcode20.04 Epe West
Mw. W.E.B. Koedoot-Mol Tel: 0578-620513

- Epe Wijkcode 20.05 Epe Oost
  Mevr. I. v.d. Kamer, Tel: 06-41900794

- Epe Wijkcode 20.06 Epe Zuidoost, Tel: 0578-613939
  Mw. Sj. van de Ven – van Geenhuizen.

- Epe Wijkcode 21.01 Boskamp
  Mw. W.E.B. Koedoot-Mol Tel: 0578-620513

- Epe Wijkcode 22.01 Klaarbeek en Scheperstraat:
  Mw. W.E.B. Koedoot-Mol Tel: 0578-620513

- Epe Wijkcode 23.01 Eper Veste en Rozenhof:
  Mw. N. van Doeselaar-Nelis. Tel.: 0578-691557

- Epe Wijkcode 10.01 Emst
  Mw. W. Stegeman- Nooteboom. Tel.: 0578-661048

- Wijkcode 40.01 Zuuk, Oene,
  Mw. A. Dijkhof -Junte . Tel.: 0578-641659

- Wijkcode 50.01 Vaassen
  Mw. W. Stegeman- Nooteboom. Tel.: 0578-661048

-Wijkcode 60.01 Heerde
  Mw. A. Dijkhof -Junte. Tel.: 0578-641659

Zij geven extra aandacht d.m.v.:
- Felicitaties bij huwelijks- en verjaardag jubilea.
- Kaarten: Mw. B.G. v.d. Kamer-Rus. Tel.: 0578-621121
  Zij verzorgt tevens de meldingen aan de wijkdames,
  in geval van jubilea.
- Bloemen: Worden verzorgd door de wijkdames.

Uw bestuur wil een ieder bedanken die het afgelopen jaar medewerking hebben verleend om het mogelijk te maken om ANBO-PCOB afdeling te zijn, hetzij de bezoekdames of hen die tijdens onze ledenmiddagen de verzorging van koffie of thee op zich nemen!

Belasting Invulservice en Ouderenadvisering

Ongeveer 50 leden van onze afdeling PCOB maken gebruik van de belastingservice.

De HUBA's (Hulp Belasting Aangifte) verzorgen de aangifte eventueel uitgebreid met een aanvraag of wijziging van zorg- en huurtoeslag tegen zeer lage kosten. De bijdrage voor de aangifte bedraagt € 15, - en is een vergoeding voor gemaakte kosten.

Uit mededelingen van de landelijke organisatie is gebleken dat meer mensen in aanmerking zouden kunnen komen voor zorg- of huurtoeslag. In eerste instantie moeten mensen zelf een verzoek indienen voor een bijdrage.

Nogal wat mensen zijn blij wanneer ze geen bericht van de belastingdienst hebben ontvangen om aangifte te doen, echter wanneer er sprake is van veel ziektekosten, bezoek aan artsen of andere medici, een dieet op voorschrift van een arts, extra kleding als gevolg van ziekte of huidaandoening, dan is het zeker de moeite om na te gaan of u extra aftrekposten hebt met recht op teruggave van belastingen. Ook wanneer er sprake is van giften aan kerken en ANBI instellingen kan er sprake zijn van aftrekposten. Eventuele aftrekposten hebben invloed op zorg- en huurtoeslag. De HUBA,s staan u graag terzijde om na te gaan of er voor u "wat te halen" is.

Er is een nauwe samenwerking met de SWO/E. Wanneer er bij de SWO/E vragen binnen komen om hulp bij de aangiftes dan wordt de hulp van de HUBA's ingezet, voor de hulp gelden hogere tarieven wanneer zij geen lid zijn of worden.

De HUBA's worden geïnstrueerd door deskundigen van ANBO-PCOB in Gelderland.

De volgende personen bij onze afdeling zijn HUBA's: J.Wolse te Vaassen, J.van Garderen, H.Reurink en O.J.Hofenk te Epe.

Dhr. Hofenk zorgt voor de coördinatie. U kunt het adres voor hulp vinden op de laatste pagina van de nieuwsbrief.

Ouderenadvisering.

Onze afdeling beschikt niet over een ouderenadviseur. Wanneer daar van een lid behoefte toe is, dan verwijzen wij naar de ouderenadviseurs van de SWO/E. Eventueel kunt u een HUBA inschakelen voor uw probleem. Wanneer hier specifieke kennis bij nodig is zal doorverwijzing plaats vinden. In het verleden bleek dat er nauwelijks een beroep op de adviseur werd gedaan om hulp.

Jaarverslag van de Penningmeester 2024

Het grootste deel van onze inkomsten wordt gevormd door de bijdrage van de contributie van de leden ; subsidie van de gemeente Epe en wat lokale acties o.a. van de Rabobank. De contributie wordt in januari op de gebruikelijke manier geïncasseerd of gefactureerd aan de leden die geen machtiging hebben afgegeven. Omdat het aantal leden vrij stabiel is, wijken de bedragen voor de contributie dan ook niet veel af van de begroting. In 2024 is de begrote verhoging van de contributie en de afdracht daarvan doorgevoerd.

Bijzonderheden over de activiteiten vind u in het verslag van de secretaris.

Als lokale afdeling van de ANBO-PCOB zijn, en blijven we afhankelijk van subsidies en extra giften van onze leden. Van de totale ontvangen contributie na afdracht aan de landelijke organisatie, blijft maar een beperkt deel over om onze eigen lokale activiteiten te kunnen bekostigen. Giften en bijdragen bij de bijzonder ledenmiddagen blijven dan ook zeer welkom. Nu de ANBO en PCOB gefuseerd, zijn gaan we er vanuit dat lokale projecten zoals de bijeenkomsten in de Loreley in de toekomst niet meer gesubsidieerd worden.

Dit jaar sluiten we af met een klein te kort op de exploitatie. Dit tekort wordt ten laste van onze financiële reserve gebracht.

We mogen stellen dat we een financieel gezonde afdeling zijn, die ook in staat is om een tekort op te vangen zonder direct in financiële problemen te komen.

Balans per 31-12-2024 (Met vergelijkende cijfers per 31-12-2023)

	Bezittingen		Schulden	
	2024	**2023**	**2024**	**2023**
RABO betaalrekening	1230	480		
Rabo spaarrekening	25.000	27.000		
Vorderingen	489	292		
Nog te betalen bedragen			0	345
	26.719	27.772	0	345
Algemene reserves 31-12			26.719	27.427
	26.719	27.772	26.719	27.772

Reserve 01-01-2024 (Eigen vermogen)	27.427
Resultaat jaarrekening 2024	-708
Algemene reserve 31-12-2024	26.719

Overzicht Baten en Lasten 2024

	Baten		Lasten	
	Werkelijk	Begroot	Werkelijk	Begroot
Contributies leden	9.498	9.300		
Giften / Donaties	399	200		
Subsidies Algemeen	2.100	2.000		
Subsidies Projecten	0	2.500		
Coll. Omzien naar Elkaar	844	600		
Rente bank	489	0		
Bijdragen bijz.ledenmiddagen	842	800		
Bijdragen busreisje	3.152	2.800		
Overige baten	0	100		
Afdracht ANBO-PCOB Landelijk			6.927	7.100
Kosten ledenmiddagen			1.063	1.600
Kosten sprekers			611	700
Bijzondere ledenmiddagen			3.355	3.400
Vergaderkosten			83	300
Reiskosten /vergoedingen			78	200
Nieuwsbrieven			1.133	900
Voorlichting PR/Werving			60	400
Administr.- en Bankkosten			268	400
Kosten Omzien naar Elkaar			643	400
Diverse algemene kosten			348	300
Busreisje			3463	3.200
	17.324	18.300	18.032	18.900
Resultaat 2024			-708	-600
	17.324	18.300	17.324	18.300

Begroting Inkomsten en uitgaven in Euro's

	2025	2024
Baten		
Contributies	9.300	9.300
Giften /Donaties	150	200
Subsidie gem. Epe	2.000	2.000
Overige subsidies	1.500	2.500
Collecte-inkomsten leden	800	600
Bijdragen bijzonder ledenmiddagen	900	800
Overige acties /inkomsten	100	100
Eigen Bijdrage busreis	0	2.800
Totaal Baten	**14.750**	**18.300**
Lasten		
Afdracht ANBO-PCOB Landelijk	7.100	7.100
Kosten ledenmiddagen	1.400	1.600
Kosten sprekers	700	700
Kosten bijzondere. ledenmiddagen	4.550	3.400
Vergaderkosten bestuur/leden	200	300
Reiskosten / vergoedingen	200	200
Kosten nieuwsbrieven	1.100	900
Voorlichting / PR / Werving	300	400
Administratie- en bankkosten	400	400
Uitgaven Omzien naar Elkaar	500	400
Diverse en onvoorziene kosten	200	300
Uitgaven t.b.v. busreis	0	3.200
Totaal Lasten	**16.650**	**18.900**
Begroot resultaat (negatief)	**-1.900**	**-600**

H. Reurink (penningmeester)

Jaarverslag Ledenraad ANBO-PCOB 2024

We mogen met dankbaarheid terugzien en met vertrouwen vooruit kijken. Als we het afgelopen jaar 2024 onder de loep nemen, hebben we als volgt zien ontwikkelen:

Het samengaan van de PCOB met de ANBO heeft geleid tot het ontstaan van de meest invloedrijke ouderenorganisatie van Nederland. Een organisatie die uw stem nóg krachtiger heeft kunnen laten klinken, zowel binnen als buiten de politiek. Zo heeft het nieuwe pensioenstelsel onze volle aandacht. Gaat dat een beetje eerlijk voor de gepensioneerden?

Onze pensioenexperts reizen regelmatig naar Den Haag om in gesprek te gaan met leden van de Tweede Kamer. ANBO-PCOB heeft op uitnodiging van de Tweede Kamer in een zogeheten rondetafelgesprek haar zorgen over het navolgen van het "hoorrecht" uitgesproken.

In de Seniorencoalitie wordt in breder verband de belangen van alle senioren (3,7 miljoen) in Nederland behartigd. Op deze manier kan ook onze stem nóg krachtiger gehoord worden in Den Haag. Dat is nodig, omdat de belangen van de ouderen niet terugkomen in het regeerakkoord.

Samen met de Alliantie Digitaal Samenleven vroegen we in een oproep aan de politiek aandacht voor zeker 2,5 miljoen Nederlanders die moeite hebben om mee te komen met de digitalisering. In de praktijk gaan de grote bedrijven en ook de overheid volkomen voorbij aan de wanhoop van veel senioren die zich niet gezien of gekend voelen bij het ontbreken van digitale kennis en weggezet worden als digibeet.

Een dringend beroep werd gedaan aan de Eerste Kamer om akkoord te gaan met de extra verhoging van het minimumloon en daaraan wettelijk gekoppeld een extra verhoging van de AOW.

In ons eerste fusiejaar hebben we veel media-aandacht gehad. Gezien de onderzoeken die door ons zijn gedaan was dat wel heel welkom. Gemiddeld waren we wel iedere dag ergens in het nieuws te vinden. Meerdere keren stonden we paginagroot in De Telegraaf, waren we te zien in het NOS Journaal en RTL Nieuws, enz. Al deze aandacht heeft ertoe geleid dat we in het afgelopen jaar een recordaantal nieuwe leden (ruim 12.500, waaronder veel jonge senioren) hebben mogen noteren. Grote reden voor dankbaarheid!

Regelmatig worden er Regionale Ledendagen in het land georganiseerd. Alle leden in de regio ontvangen een uitnodiging voor deze leuke en informatieve middag. We laten zien wie we als vereniging zijn, waarna de deelnemers hierover met elkaar verder praten aan gesprekstafels. Als Publiekstrekker wordt een Bekende Nederlander uitgenodigd, zoals Janny

van der Heijden. Opkomst in Harderwijk: 125 leden. In Varsseveld met Janny zelfs 150 leden!
Veel leden van ANBO-PCOB doen al mooi werk als vrijwilliger. Bij mensen thuis geven vrijwilligers advies op allerlei terreinen en helpen bijvoorbeeld bij het invullen van de inkomstenbelasting of het aanvragen van toeslagen. Dat was al zo, maar door de fusie is dat aantal aanzienlijk uitgebreid! Er zijn dit jaar 100 nieuwe belastinginvulhulpen bij gekomen. Er is een totaal van ruim 14.000 leden die geholpen konden worden met de invulling van hun aangifte inkomstenbelasting.
Kortom, er worden veel activiteiten ontwikkeld. Veel inzet wordt gegeven voor verdere ontwikkeling vanaf de jonge seniorenleeftiijd. Je bent nooit te oud om te leren!
Anneke Tang – van der Keur
Ledenraadslid voor de Provincie Gelderland

Wat biedt de ANBO- PCOB ?

De ANBO-PCOB is een bond, om de belangen van 55-plussers te behartigen. Om dit zo goed mogelijk te doen zoekt zij samenwerking met andere ouderenbonden en organisaties. In dit kader moeten wij ook de samenwerking ANBO-PCOB zien. Ieder zijn eigen karakter, maar op alle gebieden waar mogelijk één vereniging.
Ook kostenbesparing speelt een rol. Er is naar één hoofdkantoor gegaan. Dit is te vinden in Woerden, Vijzelhofmolenlaan 20-22 3447 GX. 030-3400680.

- Landelijk is er samenwerking in het CSO, het Coördinatieorgaan Samenwerkende Ouderenorganisaties. Hierbij zijn zo ongeveer 550.000 ouderen aangesloten. In dat verband is er (indirect) een zetel in de SER, de Sociaal Economische Raad.
De ANBO-PCOB afdeling Epe vertegenwoordigd de leden van de afdeling waar dit nodig of zinvol is.
De ANBO- PCOB is actief op het gebied van: Werk en Inkomen, Wonen, Welzijn, Openbaar vervoer, Maatschappelijke structuren, etc.
Leden kunnen hun opmerkingen kwijt via het afdelingsbestuur.

Wat doet de ANBO-PCOB verder?

- Voor een redelijke contributie voeren wij niet alleen de bovengenoemde belangenbehartiging uit, maar zorgen ook voor een meerwaarde, door de inbreng van Protestants Christelijke beginselen, binnen de politieke samenwerking.
- Wij leveren hulp en adviseren, via de Vrijwillige Ouderenadviseurs en de hulpen bij Belastingaangiften, etc.
- U ontvangt vanaf 2025, 8 maal per jaar het bondsblad “Ouder en Wijzer” met veel interessante artikelen en nuttige tips.
- Wij organiseren 8 maal per jaar een interessante ledenmiddag, met ontspanning en educatieve onderwerpen.
- Een interessante website: **www.anbopcob.nl**, waar u tevens een gemakswinkel aantreft, voor handige hulpmiddelen.
- Nogmaals en niet in de laatste plaats, de ANBO-PCOB doet haar werk, op basis van Gods Woord en de daarmee samenhangende Protestants Christelijke levensvisie. Daarom wordt extra veel aandacht besteed aan ethische vragen, bij het levenseinde, euthanasie, palliatieve zorg, e.d.
- En niet te vergeten, kijk eens in de nieuwsbrief, naar de kortingsmogelijkheden in Epe en andere afdelingen.

Eventueel ook op www.anbo-pcob.nl, waar u alle afdelingen kunt vinden.

De eerste sneeuwklokjes zijn er al weer,
dus het voorjaar komt er aan !

Korting voor leden

Bij de volgende winkeliers ontvangen ANBO-PCOB leden, op vertoon van hun lidmaatschap pas, de volgende voordelen:

Neijenhuis, Schoenen en sport, Dorpsstraat 41, 8171 BL Vaassen; 0578-571747
10% korting op schoenen en pantoffels.

Van Triest Stylist–Schilder–Stoffeerder, Dorpsstraat 47 8171 BL Vaassen; 0578-574080
Stylist- Schilder- Stoffeerder, alles voor styling en inrichten van uw woning. Gratis stylingadvies ter waarde van € 95,- of 5% korting op vloeren, tapijt, raamdecoratie, gordijnstof en verf.

Fleur-Inn Groenstyling, Hoofdstraat 115, 8162 AD Epe, 0578-612507
10% korting op bloemen en planten.

De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000
Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614
5% korting (max. 2 pers. per tafel).

The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265
10% korting op wenskaarten en cartridges (uitgezonderd acties en aanbiedingen).

WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061
10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

'Onder de eiken' Fam. Van Everdingen, Dijkhuizerweg 44 Epe. 0578-620381
Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.
Geopend do., vrij. en za. van 10-13.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374
10% korting op de wienerappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148
10% korting op accessoires en onderdelen.

PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942
Tot 10% korting, afhankelijk van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

Bouwmarkt GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299
10% korting op vertoon van de ledenkaart èn de GAMMA-voordeelpas. Niet van toepassingen op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255 D

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.

De Zorgwinkel, Hoofdstraat 110, 8162 AN Epe, 0578 – 846431

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP-abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winkelassortiment, gratis lenen loophulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

Rijbewijskeuring Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de Zorgwinkel, Hoofdstraat 110, 8162 AP Epe, Telefoon 0578-846431. Kosten zijn € 70,00.

Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578641213

10% korting bij het gebruik van de lunch.

Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

Groencentrum De Meent, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen.

Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089

5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

Schoenmakerij & Sleutelservice Gert Hennekes, Sint Martinusplein 5, 8161 ED Epe, 0578-615476

10% korting op tassen en riemen.

PCOB afdeling Epe, Emst en Oene

Voorzitter en coörd. belastingaangifte
O.J. Hofenk
Glorialaan 11
8162 VD Epe 0578-613751
Mail: o.hofenk@hetnet.nl

Secretaris + ledenadministratie
T. Palm
Boudewijnsweg 12
8167 NZ Oene 0578-641625
Mail: t.palm2@kpnplanet.nl

Penningmeester
H. Reurink
Slotgraskamp 44
8162 XV Epe 06-10854358
Mail: herman@reurink.net
Rek.no. PCOB: NL42 RABO 0139 1561 78

Commissie Omzien naar Elkaar en Vervoer
Mw. J.J. van Meulen-Bouwman
Allendelaan 12
8161 DA Epe 0578-627225
Mail: vanmeulen@hetnet.nl

Coörd. ledenmiddagen
Mw. F.E. Zweers-Wicherts
Loper 16
8152 KD Epe 0578-614359
Mail: franciscazweers@hotmail.com

Redactie Nieuwsbrief enWebsite
Mw. H.J.Huizinga-Boelens
Beekweide 39
8162 XP Epe, 0578-614745
Mail: henniehuizinga000@gmail.com

Bezorging Nieuwsbrief en Magazine
P.H. van Schoonhoven
Klaverkamp 140
8162 HW Epe 0578-620117