



**ANBO
PCOB**

Zuidhorn

AFDELING ZUIDHORN en omstreken.

NIEUWSBRIEF 03 – maart 2025

Secretaris:

H.J. (Henk) van der Laan
Het Noorderlicht 23
9801WP Zuidhorn
tel. 06-46545921
email : henk.vanderlaan46@gmail.com

Beste leden van de ANBO-PCOB afdeling Zuidhorn e.o.

Hierbij ontvangt u weer onze nieuwsbrief, die zoals u ziet niet geopend wordt met een uitnodiging voor één van onze activiteiten, het seizoen 2024 / 2025 is weer ten einde gekomen met de bijeenkomst in De Rank van 18 maart jl. en dan hebben we nog te goed de aanstaande dagreis op 15 april naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum te Terschuur, waarvoor u zich nog op kunt geven. Via ons hoofdbureau in Woerden doen we ook een poging de (voormalige) ANBO leden in onze regio hiervoor uit te nodigen.

Wij vragen ook even uw aandacht voor een paar punten die in de laatste bestuursvergadering ter sprake kwamen en die van belang zijn voor het verdere bestaan van onze afdeling.

Ook is er ook nieuws van Deiman Tours over de jaarlijkse verwenreis in juni 2025, hopelijk komen de folders nog op tijd om bij deze nieuwsbrief te voegen, maar de informatie die we hebben, staat in deze nieuwsbrief.

Ik heb ook nog een verslag van onze bijeenkomst in de Rank op 18 maart jl. kunnen toevoegen. Op deze gezellige middag met de pubquiz en een verloting van kleine cadeautjes konden we het hoogste aantal leden van dit seizoen verwelkomen, met andere woorden onze afdeling leeft, leden komen graag en daar doen we het toch voor!

Onderweg naar Goede Vrijdag en Pasen wil ik deze bijdrage afsluiten met een gedicht van Marijke de Bruijne, dat ik las in de Veertigdagenkalender 2025 van de Protestantse Kerk:

Veertig dagen nog tot Pasen,
soms een tocht door de woestijn
om te leren en te vragen
hoe je duister kunt verjagen
om met Pasen klaar te zijn.

Veertig dagen, weken, jaren,
wachten, weten en ervaren
dat iets nieuws, verandering
met vreugd en moeite samenging.

Namens het bestuur.
Henk van der Laan, secretaris

Informatie uit de bestuursvergadering.

Een paar punten uit de recente bestuursvergadering (12 maart jl.):

- Op maandag 10 maart jl. hadden wij als bestuur een vergadering met Jan Puthaar (ANBO-PCOB Regionaal Verenigingsadviseur) en naar aanleiding van de evaluatie namen wij in deze bestuursvergadering de volgende besluiten:
- We gaan door als bestuur in een afgeslankte vorm een zgn. “dagelijks bestuur” met 3 personen, te weten: *Klaas Wildeboer* voorzitter, *Henk van der Laan* secretaris en *Marten Wiersma* penningmeester; *Lammy Kingma* stopt met haar bestuursfunctie, maar blijft wel lid van de activiteitencommissie. Daarnaast heeft *Geeske Slofstra* te kennen gegeven wel lid van de activiteitencommissie te willen worden. Ledenwerving komt nog ter sprake: het lijkt ons zinvol om mensen persoonlijk te vragen lid te worden.
- Tijdens de Besturendag van ANBO-PCOB Platvorm Prov. Groningen (hieronder een verslag van deze bijeenkomst) kwam de suggestie naar voren om in de zomer nog enkele activiteiten te organiseren om zo te helpen de eenzaamheid in de zomer wat dragelijker te maken. *Lammy* vraagt het kostersechtpaar Jos en Idelette van De Rank om 2 koffie/theemiddagen mede te organiseren. Ook zal *Lammy* de boswachter van het Lauwersmeergebied vragen om eventueel een excursie te organiseren voor de jongere oudere. *Klaas* zal, zodra hier meer over bekend is, dit doorgeven aan de regiobladen.
- *Marten* heeft het penningmeesterschap van *Ineke Kuipers* overgenomen, bankzaken e.d. zijn via Woerden geregeld. Met dank voor bewezen diensten nemen we formeel afscheid van *Ineke* tijdens de bijeenkomst op 18 maart a.s.

De volgende bestuursvergadering is op woensdag 2 april a.s. mochten er onder de leden vragen of opmerkingen zijn over het verdere toekomst van onze afdeling, neem dan a.u.b. even contact op met één van de bestuursleden of stuur een mailtje naar de secretaris, dan nemen wij dit mee in de volgende bestuursvergadering.

(Henk van der Laan, secretaris)

Besturendag Platform ANBO-PCOB Prov. Groningen.

Op 19 februari jl. bezochten Klaas Wildeboer en ondergetekende de besturendag in Sappemeer.

Hier een kort verslag:

De meeting werd geopend door Nanno Levenga als voorzitter, Nanno is penningmeester van het Platform. Waarna het woord gegeven aan de voorzitter van de ANBO-PCOB Ledenraad, Henk Zieleman, die een toelichting gaf over de landelijke ontwikkelingen ANBO-PCOB. Vòòr de fusie

was Henk Zieleman voorzitter van de ledenraad PCOB en bij de fusie werd afgesproken dat hij deze functie 2 jaar zou vervullen, daar is nu 1 jaar van om.

Uitgebreid werd stil gestaan bij ledenwerving en dan vooral "jongere-ouderen", op dit moment is de gemiddelde leeftijd PCOB 81 jaar en ANBO 78 jaar. In het afgelopen jaar zijn er toch 11.000 nieuwe leden bij gekomen met een gemiddelde leeftijd van 69 jaar. Als dit rechtstreeks aangemelde leden zijn, is er een probleem voor de afdelingen die dan niet van deze leden op de hoogte zijn. Ook vanuit de zaal werd dit pijnpunt genoemd, oplossing zou zijn dat vanuit Woerden bij de aanmelding aan het nieuwe lid te kennen wordt gegeven dat de aanmelding ook via/bij de lokale afdeling gedaan kan worden. Dit gebeurt blijkbaar niet altijd.

Een ander pijnpunt (ook bij ons en andere leden in de zaal) zijn de verschillen in contributie tussen ANBO en PCOB, bij ANBO is het adres leidend (1 x contributie ook bij samenwonenden) en bij PCOB innen de afdelingen contributie per lid, al dan niet samenwonend. Onder de noemer "Spoor 1" is een commissie met deze materie bezig.

Vervolgens het punt "Rondje afdelingen", waarbij Nanno eerst wat informatie gaf over initiatieven van het Platform, zoals Seniorenconferenties in de provincie, organiseren van een ledenreis, e.d. Vertegenwoordigers van diverse afdelingen in de zaal vertelden over het wel en wee van hun afdeling. Voor onze afdeling was Klaas aan het woord.

Daarna kwamen nog een paar specifieke onderwerpen:

"Krachtig Ouder Worden": 'Krachtig ouder worden' is een samenwerking tussen de Seniorencoalitie en lokale organisaties overal in Nederland. Het sluit aan bij de campagne 'Praat vandaag over morgen' van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

Bij ANBO-PCOB is nu ook een commissie "Spoor 2": welke vorm van ontmoeting is geschikt als de huidige vorm voor de afdeling niet meer werkt? Moeten we de afdelingsstructuur wijzigen? Te denken valt aan (doe-) activiteiten in kleinere groepen, maar ook activiteiten in de zomermaanden, zoals koffieochtenden (in onze regio per dorp?)

"Palliatieve Zorg": een coördinator van Netwerken Palliatieve Zorg Groningen gaf een toelichting met als onderwerp 'Bent u voorbereid op uw laatste levensfase', voor afdelingsbijeenkomsten kan een presentatie van 2 uur worden gegeven.

"Welkom Online": hierover werd een presentatie verzorgd door een vertegenwoordiger van het Nationaal Ouderenfonds. Met de gratis workshops van Welkom Online die we onze leden kunnen aanbieden, wordt een eerste stap online gezet. Er worden 10 workshops aangeboden met elk een eigen thema, de workshops zijn voor maximaal 12 deelnemers op een locatie met Wifi beschikbaar.

De bijeenkomst werd afgesloten met soep en een broodje.

(Henk van der Laan)

Verslag bijeenkomst in De Rank 18 maart 2025.

Zoals al in de aankondiging voor deze middag geschreven was, zou het een middag worden in het teken van gezelligheid! Nou dat was door de leden goed opgepakt en er was blijkbaar naar uit gekeken. Klaas opende dan ook de bijeenkomst door zijn verbazing uit te spreken over de grote opkomst, ik heb ze niet geteld maar schat de opkomst op zo'n 85 à 90 leden. Inderdaad de grootste

opkomst op deze laatste middag van het seizoen 2024/2025 in De Rank. We sluiten op 15 april a.s. af met een dagreis.

Dit gezegd hebbende opende Klaas met het lezen van de dagoverdenking uit de bundel “Aan stille wateren” van. Ds. A.J. Troost.

Na een paar huishoudelijke mededelingen gaf Klaas de microfoon over aan Lammy Kingma voor de presentatie van de Pubquiz. Na haar uitleg en de vraag om per tafel een teamnaam te bedenken gingen we van start aan 9 tafels! In totaal speelden we 6 rondes met een koffie/thee pauze na ronde 3. De vragen over Wie is het? Geschiedenis, Films & TV, Logo's, en een Grabbelton met diverse vragen zorgden voor veel discussie, maar ook hilariteit aan de verschillende tafels.

Bij de laatste ronde, de zgn. Bonusronde vielen nog 3 punten te verdienen, geschat moest worden hoeveel schilderijen Vincent Van Gogh in 10 jaar geschilderd had. Het aantal van 900 bleek een te moeilijke horde, waarna Lammy zocht naar de tafel die enigszins in de buurt kwam, dat bleek team "Roosje" te zijn.

Dit bleek ook voldoende om als algehele winnaar te worden uitgeroepen met 37 punten, gevolgd door de teams "Voorjaar" en “Zevenster” met 33,5 punten. Helaas werd team "Naamloos” de drager van de rode lantaarn, ze scoorden slechts 23 punten.

Zo werd een mooi eerste deel van de middag afgesloten. Daarna volgde de verloting van de cadeautjes die door de leden waren ingebracht en waarvoor aan het begin van de middag lootjes waren gekocht. Gezien het grote aantal aanwezigen waren er ook veel prijsjes natuurlijk. De verkoop van de lootjes bracht € 400,00 op, een prachtig resultaat waarmee de activiteitencommissie best weer iets extra's kan doen!

Als afsluiting van de middag werd Ineke Kuipers in het zonnetje gezet vanwege haar afscheid als penningmeester na zoveel jaren “trouwe dienst”. Met een mooie speech van de voorzitter werd haar een waardebon en een boeket bloemen overhandigd.

Ook werd nog de vraag gesteld, wat we willen aan de start van het nieuwe seizoen 2025/2026: met meerderheid werd gekozen voor een dagreis.

Tot slot zongen we à-capella (onze vaste pianist Wout Admiraal was helaas door ziekte verhinderd en werd door de voorzitter een spoedig herstel gewenst) het lied "Ga niet alleen door het leven” uit de bundel van Joh. de Heer” en wenste Klaas ons wel thuis.

(Henk van der Laan)

Onderstaand nog keer in het kort de informatie van onze dagreis zoals die in de vorige nieuwsbrief stond:

Dagtocht op 15 april naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum te Terschuur.

We vertrekken vanaf de bekende instappunten:

Vertrek	08.00u	Aduard : Kaakheem
Vertrek	08.15u	Zuidhorn: Gemeentehuis
Vertrek	08.30u	Grijpskerk: Stationsweg / Oosterkade

Onze eerste stop voor koffie met appelgebak is bij Rest. De Ossenstal te Epe (10.15u). Vervolgens rijden we via een mooie route over de Veluwe naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum in Terschuur (bij Barneveld), waar we ca. 11.30u hopen te arriveren. Tijdens ons verblijf hier wordt een lunch geserveerd.

Van de mooie website van het museum de volgende informatie: het museum huisvest maar liefst 160 ambachten, beroepen, winkeltjes en compleet ingerichte werkplaatsen.

Het geeft een unieke kijk in de wereld van toen, het museum heeft een "opencollectie beleid", de meeste stukken mogen we gewoon aanraken en uitproberen. De (deels vooroorlogse) collectie met wel een miljoen voorwerpen laat met name de Nederlandse geschiedenis van ca. 1910-1960 zien.

Vanaf maart 2025 is er een grootse expositie te zien over "**100-jaar fietsend Nederland**", waarbij met name vergeten beroepen zoals de voddeboer, porreraar en lantaarnopsteker te zien zijn, maar ook allerhande beroepen ter fiets uit die tijd.

Het museum volledig toegankelijk is voor mindervaliden, op iedere route zijn er liften, invalidentoiletten, brede wandelpaden en er zijn nergens drempels. Het museum beslaat 4.200 m², wat inhoudt dat bezoekers vaak 3 à 4 uur binnen zijn, Dat past dan weer mooi in ons programma, waarin het vertrek gepland staat om 15.15 uur.

We worden om 16.30u in Vilsteren verwacht bij het ons welbekende restaurant Expo Madrid voor het diner en verwachten dan om 18.30u aan de thuisreis te beginnen.

Als alles meezit is de verwachte aankomst:

Grijpskerk	20.00u
Zuidhorn	20.15u
Aduard	20.30u

De kosten voor deze dagreis zijn: € 81,00 per persoon, excl. drankjes bij het diner. (Mocht dit problemen geven neem dan contact op met één van de bestuursleden)

Er kunnen maximaal 54 personen aan deze reis deelnemen, daarna VOL = VOL.

Stand 18 maart: **34** aanmeldingen ~~ U kunt u dus nog aanmelden!

Voor deze reis kunt u ook samen reizen met een **introduc e**, als u liever niet alleen reist.

Wacht a.u.b. niet te lang meer met opgeven.

Uw betaling verwachten wij dan op onze rekening:

NL41 RABO 0149 4545 89 t.n.v. PCOB Zuidhorn met vermelding "Middagreis 15 april"

Uw betaling is ook uw aanmelding van deelname!

Informatie over de Deiman Verwenreis in week 25.

5-daagse midweek
Weserbergland - Vlotho



Fantastische 5-daagse vewenreis in luxe touringcar door het romantische middegebergte met haar zacht glooiende heuvels en de rivier die haar deze naam geeft, belooft een reis met veel afwisselingen. Langs de Weser van Hann. Münden tot Hamelen rijgen de schitterende historische vakwerksteden zich als parels aan een ketting aaneen in een idyllisch rivierenlandschap. We bezoeken Tecklenburg, Rinteln en Hamelen, maken een boottocht en bezoeken slot Bückeburg en dat is nog niet alles....



DEIMAN
tours

www.deimantours.nl

We hebben verdere informatie van Deiman Reizen ontvangen, die we graag met u delen:

Week 25: maandag 16 juni t/m vrijdag 20 juni 2025: Zuidhorn, Aduard, Grijskerk, Grootegast en Oldekerk

Programma (in het kort):

Maandag vertrek vanaf onze bekende instapplaatsen in Aduard, Zuidhorn en Grijskerk.
Via Tecklenburg naar het 4-sterrenhotel Dorint Hotel Herford/Vlotho.

Dinsdag per bus naar Rinteln midden in het natuurpark Weserbergland.

Woensdag naar Hamelen met o.a. een rondvaart van 2 uur op de rivier de Weser.
Eenvoudige lunch aan boord.

Donderdag naar het Keizer Wilhelm-monument met een indrukwekkend uitzicht.
Vervolgens een bezoek aan het prachtige slot Bückeburg + rondleiding.
Lunch in de sfeervolle Alte Schlossküche!

Vrijdag 's-morgens naar Osnabrück, een gezellige, winkelstad.
In de middag weer huiswaarts met als afsluiting een heerlijk 3-gangen diner.

Volledig programma uiteraard in de brochure Verwenreis.

Prijs: € 675,00 per persoon op basis van een tweepersoonskamer.
Toeslag voor een éénpersoonskamer € 80,00

Bij deze 5-daagse Verwenreis zijn inbegrepen:

- Vervoer in touristclass touringbus met alle faciliteiten
- Midweek in het 4-sterrenhotel Dorint Hotel Herford/Vlotho
- Verblijf 4 nachten op basis van halfpension
- Dagelijks ontbijtbuffet en driegangendiner
- Middaglunch op de 2^e, 3^e en 4^e dag
- Boottocht over de Weser
- Dagtochten zoals in het programma – wijzigingen voorbehouden
- Koffie en gebak op de heenreis en een afscheidsdiner op de terugreis
- Reisverzekering (eventuele annuleringsverzekering dient u zelf af te sluiten)

Deze reis en bovenstaande informatie zijn geen aansprakelijkheid voor ANBO-PCOB Afd. Zuidhorn e.o., deze reis wordt u aangeboden door Deiman Tours.

(Namens de Activiteitencommissie)

Contactnummers van de huidige bestuursleden:

Klaas Wildeboer (voorzitter)	gsm 06-46047111
Lammy Kingma (activiteiten cie.)	gsm 06-15349589
Henk van der Laan (secretaris)	gsm 06-46545921
Marten Wiersma (penningmeester)	gsm 06-53536712



Internet startpagina / site: [ANBO-PCOB | De invloedrijkste ouderenvereniging | ANBO-PCOB](#)

Afdeling Zuidhorn: [Afdeling Zuidhorn e.o. | ANBO-PCOB](#)



Nationaal Seniorenpanel ~~ Laat uw stem horen, meldt u aan!!

www.nationaalseniorenpanel.nl