

ANBO-PCOB
LANSINGERLAND

April 2025/Mei 2025

ANBO-PCOB Afd. Lansingerland

Secr.: Henk Oosterwijk
Willem Alexanderlaan 15
2651 DG Berkel en Rodenrijs
Tel. 010- 5115271
Email: hboosterwijk@hotmail.com

Bank: NL 65 RABO 0156 0233 85
t.n.v. ANBO-PCOB Lansingerland

Beste ANBO-PCOB-ers,

Ik begin met een waarschuwing, let op voor 1 april: op de eerste april verloor Alva zijn "bril", zo leerde we op school, dat wil zeggen Brielle. Aan de Spaanse overheersing in die plaats kwam toen een einde. Daarvan is afgeleid de 1 april grap. Wordt u nog weleens gefopt? Bijvoorbeeld door uw kleinkinderen. Op school worden de grappen en moppen uitgewisseld en dan zullen ze ook opa en oma gaan foppen. Heerlijk toch!

En zo zijn we aangekomen in het tweede kwartaal van 2025. De tijd van donkerheid en nauwelijks licht, ligt duidelijk achter ons. Zeker nu de zomertijd (30 maart) is ingegaan, zijn de dagen aanmerkelijk langer (symbolisch gesproken). Wat een start van de meteorologische lente (1 maart) met droog weer en volop zon. Een weerrecord is verbroken want op 8 maart was het de eerste zomerse dag van het jaar met een temperatuur van boven de twintig graden. Hoewel de nachten en de vroege morgen koud waren, op de dag veel zon en aangename temperaturen. Een goede start voor de astronomische lente (21 maart). Al wandelend door het centrum

van Berkel en Rodenrijs zag je de druk bezochte terrassen, de horeca deed goede zaken. Ja, daar fleur je van op en het doet je goed.

Dit lenteweer moeten we zien vast te houden, maar we hebben het niet aan een touwtje. De natuur ontluikt uit de winterrust, er komt leven in de sloot en in de waterrijke gebieden (Groenzoom). De lammetjes dartelen vrolijk in de wei en achter moedereend volgen de pijltjes. Het nieuwe leven ontspruit op allerlei wijzen. Ook de flora is duidelijk zichtbaar met de kleurrijke narcissen in de berm langs de wegen en in menige voortuin. De tulp en de hyacint staan of komen in volle bloei. Maar ook de heesters zoals de forsythia, magnolia en de prunus tonen hun kleurenpracht. Zo gaat onze nationale trots de "Keukenhof" ook weer open en kunnen we te midden van de vele toeristen de vele soorten bloeiende bloembollen weer aanschouwen (20 maart t/m 11 mei). In de gebieden waar veel fruitbomen staan zal het ongetwijfeld weer een prachtig gezicht zijn die bloeiende fruitbomen.

Echter de fruittelers houden het weer angstvallig in de gaten, immers er kan nog nachtvorst optreden. Dan is het alle hens aan dek om de knoppen aan de fruitbomen te beschermen (middels inkapselen in een luchtbel).

Zo floreert de natuur in de flora en fauna, de schepping openbaart zich weer in volle glorie! Laten we eerbiedig omgaan met Gods schepping. Vol aanbidding buigen we voor Hem en zingen (ook in de natuur): O, Heer hoe groot zijt Gij.

In de politiek, zeker op Europees en wereldniveau, blijft het onrustig. Bij het schrijven van de nieuwsbrief (20-21 maart) zijn er gesprekken gaande over vrede (staakt-het-vuren) in Oekraïne. Je vraagt je af wil Rusland (Poetin) wel vrede. Als je al die aanslagen en gevechten ziet en leest, met daarbij de onbegrijpelijke uitspraken van Amerika (Trump), komt het dan wel tot een vrede. Het kan toch niet dat twee wereldmachten, Amerika en Rusland, dit samen bekokstoven buiten Oekraïne en Europa om.

En dan nog altijd de voortdurende oorlog in het Midden-Oosten. Door schendingen in de eerste fase van het staakt-het-vuren staat het vervolg van de gesprekken in fase 2 onder grote druk. Inmiddels is de oorlog weer hervat met honderden slachtoffers tot gevolg.

En zo blijft het op het wereldniveau spannend, waar zal het toe leiden: vrede of strijd. Ongemerkt voelen we ons er allen bij betrokken, nationaal en internationaal. Ook in de landelijke politiek heeft het zijn weerslag. Spanningen in de coalitie door uitspraken en toezeggingen ten aanzien van defensieplannen in Europees verband. Daarnaast de vele bekende problemen waar het kabinet mee worstelt. Met spanning zien we uit naar de Voorjaarsnota van de regering.

Aan het einde van de maand op 26 april vieren we Koningsdag. De koninklijke familie gaat dit jaar op bezoek in de provincie Gelderland, namelijk in de plaats

Doetinchem in de regio de Achterhoek. Vóór koningsdag reist er een enorme Oranje Bal door de Achterhoek van gemeente naar gemeente langs tientallen verenigingen en clubs om te laten zien hoe mooi het verenigingsleven in de regio is. De gehele regio kleurt oranje.

Ook in Lansingerland zijn er weer de nodige festiviteiten te zien en te beleven zoals

's-morgens de bekende "rommelmarkt" met de kinderen in het centrum van de kernen. We hopen dat het een stralende koningsdag mag worden met een oranje zonnetje en terrasjes weer.

Dit jaar een bijzondere 5 mei Bevrijdingsdag. We vieren 80 jaar bevrijding. Een herdenken en gedenken van hetgeen toen heeft plaats gevonden. Bij de ouderen komen de diepliggende herinneringen weer boven. Zeker als er in deze perioden via documentaires het verleden weer wordt opgehaald. Indrukwekkend om te zien en te horen als je het zelf niet hebt meegemaakt. Daarom staan we stil bij de vele slachtoffers toen en nu, voor hen die vielen voor de vrijheid. Maar ook blijdschap mag gevierd worden, vrij van bezetting en onderdrukking. Na het einde van de Tweede Wereldoorlog, nu 80 jaar geleden, werd geroepen: Nooit meer oorlog!

En zie nu de huidige tijd waarin we leven. De dreigingen in het Westen door de Oekraïne oorlog en wat er in het Midden-Oosten gaande is. De vrede die we 80 jaar geleden hebben afgesproken is nog ver te zoeken. Je voelt je er met je gedachte bij betrokken, zullen we ooit vredig naast elkaar leven?

Onderstaande woorden uit een gedicht van Leo Heuvelman:

Wat zal het mooi zijn op die dag
als angst en pijn voorgoed verdwijnen
oorlog en honger niet langer bestaan.
Dan klinkt voor altijd onze lach
zal Goddelijk licht ons beschijnen
en droogt voor eeuwig onze tranen.

Ook de christelijke feestdagen staan in de maanden april en mei centraal. Vanaf begin maart is de veertigdagen tijd, de Lijdenstijd, ingegaan. Een tijd van bezinning en inkeer en van boete doen alsmede aandacht schenken aan God en de naaste. We volgen Jezus op Zijn lijdensweg naar de Hof van Gethsemane. In de Hof worstelt Hij met zijn Vader en vindt Hij zijn drie vertrouwelingen slapende. Jezus moet het alleen doen, alleen op de weg naar de heuvel Golgotha met het kruis op zijn rug. Hij bezwijkt daaronder en dan wordt Simon van Cyrene gedwongen het kruis verder te dragen. Op Golgotha aangekomen wordt hij aan het kruis genageld, te midden van twee moordenaars. Hij wordt bespot en vernederd door het volk, door de wereld. Als Koning van de Joden wordt Hem een doornenkroon opgezet.



Lied 114: 1 en 7

*Als ik in gedachten sta
bij het kruis van Golgotha,
als ik hoor wat Jezus sprak,
voor zijn oog aan 't kruishout brak.*

*Hoe nog stervende zijn mond
Troost voor vriend en moeder vond,
Weet ik: "Hij vergeet ons niet",
Schoon Hij stervend ons verliet".*

*Op zijn kreet": "Het is volbracht",
Antwoordt mijn aanbidding zacht:
"Jezus, ook voor mij verwierft
Gij verlossing, toen Gij stierft".*

Aan het eind van de stille week is er dan de Goede Vrijdag, letterlijk, omdat Jezus voor ons mensen dat alles heeft ondergaan. Midden op de dag om drie uur valt de duisternis in en spreekt Jezus zijn laatste woorden: Het is volbracht! En zo mogen wij als verlost zondaars verder leven. Hij, Jezus Christus is de overwinnaar op de dood. Door zijn verrijzenis zijn we vrijgekochte mensen. Dat mogen we met Pasen laten zien en horen. De Heer is waarlijk opgestaan. Halleluja!
U zij de glorie opgestane Heer, U zij de victorie nu en immermeer.

In deze nieuwsbrief komen de lijdenstijd en Pasen samen. Daarom sluit ik af met een lied uit de Evangelische Liedbundel en een gedicht van Nel Benschop.



Paasmorgen

*O Heer! Wat een morgen
toen Gij vol majesteit het graf verliet dat
uw gemarteld lichaam had geborgen
en engelen juichten in een
overwinningslied.*

*O Heer, wat een morgen
toen vrouwen stonden bij het open graf en
vol van schrik hun aangezicht verborgen
totdat een engel hun uw boodschap gaf.*

*O Heer, wat een morgen
wanneer gij zegt: "de dood is niet meer!"
en ik, voor eeuwig in Uw hart geborgen
zal ingaan tot de vreugde van mijn Heer!*

ALGEMENE BERICHTEN

Uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering op 10 april 2025

Bij de nieuwsbrief treft u aan de uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering op 10 april a.s.

Conform de statuten en het Huishoudelijk Reglement dient jaarlijks een Algemene Ledenvergadering te worden gehouden. Dit combineren we met de afdelingsbijeenkomst.

Op de agenda staat vermeld het Jaarverslag 2024 en het Financieel overzicht 2024/2025. Beide documenten zijn bijgevoegd bij de nieuwsbrief. Eventuele vragen kunt u vooraf indienen vóór 4 april a.s. bij Henk Oosterwijk, e mail: hboosterwijk@hotmail.com

Aansluitend vindt de presentatie plaats over het onderwerp: De Goudse glazen in de Sint Janskerk te Gouda vertellen het Passie- en Paasverhaal.

Nieuw lid

Als nieuw lid van ANBO-PCOB Lansingerland verwelkomen wij:

Kern Berkel en Rodenrijs

De heer H. Troost, Raadhuislaan 39 in Berkel en Rodenrijs

Bij deze hartelijk uitgenodigd voor de maandelijkse bijeenkomsten.

Gezamenlijke dagtocht van de KBO Bergschenhoek en ANBO-PCOB Lansingerland op 23 mei 2025

De KBO Bergschenhoek en de ANBO-PCOB Lansingerland organiseren gezamenlijk een dagtocht op 23 mei 2025. Beide verenigingen hebben niet genoeg deelnemers voor een dagtocht en zo is het idee ontstaan om dit gezamenlijk te doen.

Het reisdoel is een bezoek aan de Vlindertuin aan de Vliet in Leidschendam

We drinken allereerst koffie met appelgebak. We krijgen uitleg over de vlindertuin en aansluitend de mogelijkheid om rond te kijken. Vlinders aan de Vliet is een tropische vlinderjungle. In de "dierentuin" zijn minimaal 1500 tropische dagvlinders. Verder zijn er nog vele zaad etende vogels, waterdieren (vissen en schildpadden) en natuurlijk vele bijzondere planten en bloemen.

De doelstelling van de vlindertuin is om het publiek van alle leeftijden kennis te laten maken met de cyclus van de vlinder en de schoonheid van de vlinderjungle door middel van zelfbeleving en ontdekking in de ecodisplay met informatieve en educatieve elementen.

Na verloop van tijd zijn we toe aan de lunch. We stappen weer in de bus en vertrekken naar het pannenkoekenrestaurant Malieveld in Den Haag voor een pannenkoek met een uitgebreide keuze wat betreft samenstelling van de pannenkoek.

Uitgerust en verzadigd vertrekken we daarna voor een rondtoer door Den Haag/Scheveningen met mogelijk een uitstapje op de boulevard en vervolgens richting huis.

Het programma ziet er als volgt uit

08.45 uur de bus komt aan in Berkel en Rodenrijs, de bus staat aan de achterzijde van Muller bij laadstation van Hoogvliet (schuin tegenover Rehoboth).

09.00 uur vertrek naar Vredenburglaan ter hoogte van de Leeuwenkuil nabij fietspad RK- kerk in Bergschenhoek

- 09.30 uur** vertrek naar de Vlindertuin aan de Vliet in Leidschendam, koffie met appelgebak, uitleg over de vlindertuin en rondkijken
- 12.00 uur** vertrek naar pannenkoekenrestaurant Malieveld in Den Haag voor de lunch (pannenkoek)
- Ca. 14.00 uur** bustoer door Den Haag/Scheveningen en daarna huiswaarts.
- 16.00 uur** thuiskomst in Bergschenhoek
- 16.30 uur** thuiskomst in Berkel en Rodenrijs

Voor deze dagtocht betaald u € 57,00 per persoon. Dit is inclusief een fooi voor de chauffeur. Voorwaarde is een minimum van 50 personen.

Het is een reis voor mobiele ouderen, u moet dus zelf kunnen lopen, een rollator is geen probleem.

Let op: vóór 9 mei 2025 aanmelden met vermelding van opstapplaats en bij aanmelding het bedrag betalen op rekening van ANBO-PCOB Lansingerland NL65RAB00156 0233 85 t.n.v. ANBO-PCOB Lansingerland onder vermelding van opstapplaats. Niet leden bij aanmelding telefoonnummer opgeven.

Ook gasten zijn hartelijk welkom. Wel met die regel dat als de bus vol is dat de leden dan voorgaan.

We zien uit naar veel ANBO-PCOB leden en ook belangstellenden die graag een dagje op stap willen. We hopen met elkaar weer op een gezellige dag.

Alzheimer café Lansingerland

Het Alzheimer café is een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, familieleden en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen met elkaar kunnen delen. Elke bijeenkomst heeft een thema dat door de gespreksleider wordt uitgediept met een deskundige. Er is veel ruimte om te delen waar je tegen aanloopt en om vragen te stellen. Niet alleen tijdens de bijeenkomst, maar ook in de pauze of er na.

Het Alzheimer café Lansingerland is iedere tweede woensdag van de maand, met uitzondering van juli/augustus/december. Het programma is van 19.30-21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie en thee voor je klaar.

Onder het motto van “het Alzheimer Café komt naar je toe” organiseert de afdeling Lansingerland een rondreizend café:

- Bergschenhoek: Sociaal café “Ontmoet!” in gebouw de Stander, Wilhelminastraat 1a
- Bleiswijk: “Ontmoetingscentrum “De Leeuwerik”, Leeuwerikstraat 2
- Berkel en Rodenrijs: Dagbesteding “Oudelandse Hof”, Oudelandse laan 226

Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, tel. 010-522 55 45 en mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

De komende maanden worden de volgende bijeenkomsten gehouden:

9 april: Omgaan met onbegrip uit de omgeving(Berkel en Rodenrijs)

Wanneer je zorgt voor iemand met dementie kun je onbegrip vanuit de omgeving ervaren. Buitenstaanders merken soms niets aan de persoon met dementie, en begrijpen niet waar een mantelzorger zich druk om maakt.

Vanavond krijg je tips over hoe je om kunt gaan met dit onbegrip.

14 mei: Hoe blijf je op de been als mantelzorger (Bleiswijk)

Zorgen voor iemand met dementie kost veel energie en is niet altijd even gemakkelijk. Hoe houd je het vol? Hoe blijf je voor jezelf zorgen? Welke diensten zijn vanuit Welzijn Lansingerland beschikbaar om mantelzorgers te ondersteunen?

Commissie Ouderenbelangen Lansingerland (COL)

Op de vergadering van het COL, gehouden op 30 januari jl. met daarbij de KBO afdelingen en ANBO-PCOB Lansingerland, was uitgenodigd de directeur van 3B Wonen Hanneke Vliet Vlieland. Zij gaf een heldere uiteenzetting wat 3B Wonen, de woningbouwvereniging in Lansingerland, zoal doet. Algemeen bekend is natuurlijk de krapte op de woningmarkt en zeker in de sociale woningbouw.

Hanneke Vliet Vlieland bood aan om een tekst op te stellen voor de nieuwsbrieven van de ouderenorganisaties waarin beschreven is hoe te handelen om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning.

65+? Goed moment om u in te schrijven voor een sociale huurwoning

Als je 18 jaar wordt in de gemeente Lansingerland krijg je een brief van de gemeente met informatie over rechten en plichten. Ook staat daarin de tip om je in te schrijven voor een sociale huurwoning. Maar eigenlijk is deze tip net zo nuttig voor 65-plussers.

Inschrijven voor een sociale huurwoning is belangrijk!

Veel senioren wonen al jaren in hetzelfde huis. Dat is vertrouwd! Maar het leven kan onverwachts veranderen. Bijvoorbeeld een

verandering in uw gezondheid. Dit kan ervoor zorgen dat u behoefte heeft aan een kleinere en/of gelijkvloerse woning. Een sociale huurwoning kan dan een goede oplossing zijn. Helaas zijn de wachttijden voor een sociale huurwoning lang. Daarom is het belangrijk dat u zich alvast inschrijft.

Wie heeft recht op een sociale huurwoning?

Sociale huurwoningen zijn voor mensen met een lager inkomen. De huurprijs is vaak veel lager dan bij particulieren huurwoningen. Als u AOW en een klein pensioen ontvangt, komt u in aanmerking voor een sociale huurwoning. Naar uw spaargeld of vermogen wordt niet gekeken. (Meer informatie vindt u op: [Kom ik in aanmerking voor een sociale huurwoning van een woningcorporatie? | Rijksoverheid.nl](http://Komikinaanmerkingvooreensocialehuurwoningvaneenwoningcorporatie?|Rijksoverheid.nl))

Wachten op een sociale huurwoning duurt lang

Ook in de gemeente Lansingerland zijn er lange wachttijden voor een sociale huurwoning. Dit betekent dat u soms wel 5 tot 10 jaar moet wachten voor u aan de beurt bent. Daarom is het slim om u in te schrijven, ook als u nu nog geen andere woning nodig heeft. U bouwt dan alvast inschrijfjaren op.

Veilig wonen

Woningcorporaties hebben sociale huurwoningen speciaal voor ouderen. Deze woningen zijn bijvoorbeeld gelijkvloers en hebben geen drempels. Dit maakt het gemakkelijker en veiliger om zelfstandig te blijven wonen als u ouder wordt.

Schrijf u alvast in op Woonnet Rijnmond!

Wacht niet te lang met inschrijven! Met voldoende inschrijfduur kunt u zelf op zoek naar een woning. Het moment waarop u gaat zoeken en reageren op woningen op

Woonnet Rijnmond bepaalt u zelf. Het is dus nooit zo, dat u zomaar een woning aangeboden krijgt. Door u in te schrijven bent u voorbereid op de toekomst. 3B Wonen biedt de beschikbare woningen aan op de website van Woonnet Rijnmond. Hier kunt u zich inschrijven, zodat u wachttijd opbouwt waarmee u in

de toekomst kans maakt op een woning. Inschrijven kost eenmalig €15,- en jaarlijks €10,- om te verlengen. Vergeet u dat verlengen niet, want anders wordt u uitgeschreven. Lukt het inschrijven u niet? Bij 3B Wonen helpen wij u hier graag mee!

(Inschrijven kan hier: Inloggen en inschrijven-Woonnet Rijnmond)

BIJEENKOMSTEN

ANBO-PCOB Berkel en Rodenrijs

Terugblik bijeenkomst 13 maart 2025

Op donderdag 13 maart zijn we als ANBO-PCOB Lansingerland weer bij elkaar gekomen voor onze maandelijkse bijeenkomst in Berkel in zalencentrum Rehoboth.

De middag wordt geopend door de voorzitter Henk Oosterwijk met een hartelijk welkom aan de vele aanwezigen. Hij leest vervolgens uit Mattheüs 7: vers 24 t/m 29 over de Tweeërlei Fundamenten, het slot van de Bergrede. Jezus spreekt hierover in gelijkenissen en beelden uit het dagelijks leven. Twee mensen die een huis bouwden. De ene man, de verstandige, bouwde zijn huis op een rots; de andere, een dwaas man, bouwde op zand. Toen het begon te stormen en te regenen stortte het huis gefundeerd op de rots niet in, maar het huis gebouwd op zand wel; daar bleef slechts een ruïne van over.

In ons dagelijks leven kan het ook tegenzitten door ziekte en tegenslagen. Je geloof kan op de proef worden gesteld. Wat is jouw fundament als je storm en regen in je leven tegenkomt? Is je geloof en vertrouwen in Jezus gebaseerd op stevige of op slappe ondergrond? Na de overdenking over het gelezen gedeelte en het openingsgebed worden door Henk enkele mededelingen gedaan.

Het eerstvolgende magazine zal rond 27 maart verschijnen. Dat wordt een magazine met de nieuwsbrief voor 2 maanden, namelijk april en mei. In de bijeenkomst op 10 april zal de Algemene Ledenvergadering plaatsvinden en wordt een presentatie gehouden over de Goudse Glazen in de Sint Janskerk van Gouda.

Vervolgens wordt het woord gegeven aan de heer Koos Spies uit 's-Gravenzande met zijn presentatie "Struinen langs het strand en door de duinen". Prachtige foto's en filmpjes worden getoond van de verschillende weersomstandigheden: bij zonsopkomst en zonsondergang, met windstil en buig weer, met zonnig en mistig weer, en tijdens storm. De gevolgen van harde wind en verwoestingen door storm worden getoond, zoals schuimvorming op het strand, zandverstuivingen, afkalving van duinen en schade aan strandhuisjes. Maar ook beelden van de prachtige natuur van de kust en duinen tijdens lente, zomer, herfst en winter passeren de revue. Na de pauze krijgen we tijdens deze 'strandwandeling vanuit onze stoel' te zien wat we op het strand kunnen vinden: diverse soorten schelpen, krabben, zeewier, zeevogels, zeesterren, garnalen, mosselen, kreeftjes, sepia en zeeappels. Een rijke hoeveelheid en verscheidenheid van wat de zee op het strand achterlaat.

Dit alles krijgen we tot in detail met foto's en filmpjes te zien. Tevens heeft Koos op een tafel allerlei attributen van het strand uitgesteld, zoals vele soorten schelpen en vondsten om zelf te zien en te voelen.

Rond half vijf wordt de presentatie door Koos beëindigd en wordt hem de enveloppe met een presentje aangeboden als dank voor de prachtige presentatie over de natuur langs onze kust en duinen. Commissielid Arijanna Vos sluit deze middag af met een passend gedicht met als titel "De Zeemeeuw" en wenst iedereen een goede thuisreis.

Bijeenkomsten

De eerstvolgende bijeenkomsten staan gepland voor:

- **10 april 2025: allereerst de Algemene Ledenvergadering en daarna een presentatie over de afbeeldingen van de Goudse Glazen in de Sint Janskerk te Gouda waarbij we het Passie- en Paasverhaal volgen vertelt door Maurits Tompot, voormalig kostenbeheerder.**

De gebrandschilderde ramen van de Goudse Sint Jan vormen het hoogtepunt van de Europese glasschilderkunst. Totaal zijn er 72 ramen, waarvan er 61 uit de jaren 1530 tot 1603.

De ramen zijn ontstaan in een bewogen periode in de Europese en Nederlandse geschiedenis: de tijd van Renaissance en Reformatie en van de Nederlandse opstand tegen de koning van Spanje.

De glazen geven onder andere weer de gevangenneming, de bespotting, Jezus door Pilatus aan het volk getoond, de kruisiging en de opstanding.

Aan de hand van deze glazen leidt Maurits Tompot ons door het Passie- en Paasverhaal.

Juist in de lijdenstijd en de voorbereiding op Pasen een interessante bijeenkomst om ons te bepalen bij het lijden en de

opstanding van Jezus Christus. Van harte uitgenodigd

- **8 mei 2025: een presentatie van een fietstocht richting Oost-Europa door de heer Jan van der Ent.**

Vertrokken vanuit zijn woonplaats Ouderkerk aan den IJssel via Noord-Nederland naar Bremerhaven en langs de Oostzeekust naar de Russische grens. Op zijn fietstocht komt hij bij de "Wolfschans", het bunkercomplex van Hitler. Vandaar naar Polen waar hij een bezoek brengt aan de concentratiekampen Treblinka en Auschwitz. Juist in de periode begin mei, wanneer we 80 jaar bevrijding vieren, denken we terug aan de Tweede Wereldoorlog. Jan van der Ent zal ons daar beelden van laten zien. Vervolgens via Slowakije, Hongarije, Slovenië naar Zuid-Tirol (Grossglockner) in Oostenrijk. Dan naar Zwitserland met een bezoek aan de watervallen van Schaffhausen. Via het Zwarte Woud langs de Rijn door Luxemburg en België huiswaarts. Een fietstocht van ongeveer 6500 km. Ik nodig u uit om mee te fietsen, we hoeven niet te trappen en kunnen van onze zitplaats meegenieten van de natuur en de bergen en onder de indruk raken wat zich 80 jaar geleden heeft voltrokken in de concentratiekampen.

Tijdstip: 14.00-16.30 uur in zalencentrum "Rehoboth". U bent allen van harte welkom en gasten zijn eveneens welkom. Ook de leden uit Bergschenhoek en Bleiswijk ontmoeten we graag op de bijeenkomsten.

ANBO-PCOB Bergschenhoek

Onze eerstvolgende middagbijeenkomst zal worden gehouden op **donderdag 10 april**.

In deze bijeenkomst zal de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) plaatsvinden. De stukken voor deze

vergadering vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Hierna zal er een presentatie worden gegeven met als titel: **“De Goudse Glazen in de Sint Janskerk in Gouda”**. Een presentatie over het Passie- en Paasverhaal, gegeven door de heer **Maurits Tompot**. Elders in deze nieuwsbrief kunt u meer informatie lezen over de inhoud van deze middag.

Wij nodigen u van harte uit voor deze middagbijeenkomst op: Donderdag 10 april vanaf 14:00 tot circa 16:30 uur in zalencentrum “Rehoboth” in Berkel en Rodenrijs.

Alle ANBO-PCOB leden uit Bergschenhoek worden samen met de leden uit Berkel en Bleiswijk voor deze middag uitgenodigd.

Beschikt u zelf niet over vervoer naar Berkel, probeer dan zo veel mogelijk met elkaar mee te rijden. Misschien kunt u gebruik maken van de 3B-bus, die u van Bergschenhoek naar Berkel brengt.

Als voor u vervoer dan nog een probleem is kunt u zich wenden tot een bestuurslid van ANBO-PCOB Lansingerland, een plaatselijk commissielid of u belt 010-522 55 65.

Wij proberen voor u een passende oplossing te vinden.

Het bestuur van ANBO-PCOB Lansingerland stelt het erg op prijs om alle leden de gelegenheid te bieden elkaar te ontmoeten en te genieten van boeiende sprekers en presentaties.

OVERIG PCOB- NIEUWS

ANBO-PCOB wil gordelroosvaccin in vaccinatieprogramma

ANBO-PCOB verzoekt staatssecretaris van VWS Vincent Karremans om vaccinaties tegen gordelroos op te nemen in het

Rijksvaccinatieprogramma. Wij ondersteunen het advies van de Gezondheidsraad om iedereen vanaf 60 jaar te vaccineren.

Eind 2024 heeft Karremans de Tweede Kamer toegezegd om begin 2025 de Kamer te informeren over de mogelijkheden om het gordelroosvaccin

op te nemen in het Rijksvaccinatieprogramma. ANBO-PCOB heeft door middel van een brief benadrukt hoe belangrijk het is om dit vaccin daadwerkelijk beschikbaar te stellen.

Hoge kosten

Gordelroos treft vooral mensen boven de 60 jaar. In de toekomst zal gordelroos steeds vaker voorkomen omdat de samenleving de komende jaren snel verder zal vergrijzen.

Preventieve vaccinatie is nu al mogelijk, maar door de hoge kosten is dat voor een groot deel van de ouderen geen optie. De Gezondheidsraad heeft de regering al in 2019 positief geadviseerd om vaccinatie tegen gordelroos beschikbaar te stellen.

Vreselijke pijn

ANBO-PCOB hoopt dat de staatssecretaris nu eindelijk het advies van de Gezondheidsraad opvolgt en er daarmee voor zorgt dat de vreselijke pijn die gordelroos kan veroorzaken tot het verleden gaat behoren.

Nog steeds veel mensen die geen toeslag aanvragen

In 2021 hebben mensen ruim € 1 miljard aan huurtoeslag, zorgtoeslag en kindgebonden budget laten liggen, terwijl zij er wel recht op hadden. Dat meldt het Centraal Planbureau (CPB) vandaag naar aanleiding van de resultaten van een onderzoek naar het niet-gebruik van toeslagen in dat jaar.

Het is wederom een signaal dat het huidige systeem van toeslagen aan herziening toe is. En ANBO-PCOB heeft dé oplossing!

Waar gaat het om?

Toeslagen zijn in het leven geroepen om mensen met een laag inkomen te ondersteunen in het betalen van hun zorgpremie en/of (bijvoorbeeld) hun huur. Een toeslag kan iemand dus helpen bij behoud van hun koopkracht. Alle toeslagen hangen af van de hoogte van het inkomen. En dan gaat het om het inkomen dat de Belastingdienst heeft vastgesteld.

Hoe kan het dan dat mensen geen toeslag ontvangen, ondanks dat ze ervoor in aanmerking komen? De oorzaak is eenvoudig maar eigenlijk onacceptabel. Je moet namelijk zelf de toeslag aanvragen. Dat moet je bovendien vóór 1 september doen voor je toeslag over het voorafgaande jaar. Heb je bijvoorbeeld recht op zorgtoeslag over het jaar 2024, dan moet je dat dus vóór 1 september 2025 aanvragen.

Niet vaardig

Zonder aanvraag krijg je dus geen toeslag. ANBO-PCOB ziet ieder jaar weer ongeveer dezelfde groep mensen die geen toeslag aanvraagt. Mensen weten het niet dat dit kan, of ze weten het wel maar zijn digitaal niet vaardig, zodat het niet lukt om de aanvraag te doen. Maar ook mensen met een taalachterstand horen hierbij.

ANBO-PCOB heeft een zeer eenvoudige oplossing voor dit probleem. Te beginnen bij de zorgtoeslag. Zoals aangegeven is het inkomen dat de Belastingdienst

vaststelt bepalend voor het recht en de hoogte van de toeslag. De Dienst Toeslagen zit figuurlijk onder hetzelfde dak van de Belastingdienst. Wij nemen het standpunt in dat met de beschikbare gegevens eenieder die recht heeft op een zorgtoeslag deze automatisch toegekend zou moeten krijgen. Zonder aanvraag dus.

Wat is daarvoor nodig? Een relatief kleine aanpassing in de wetgeving. Het kabinet heeft de ambitie om de toeslagen te herzien. ANBO-PCOB roept het kabinet dan ook op om vandaag met de ambitie te starten en onze oplossing door te voeren.

Tot slot

Dit is weer het actuele nieuws voor ANBO-PCOB Lansingerland. Kom naar de bijeenkomsten. We begroeten u graag!
Dus tot 10 april a.s.

Deze nieuwsbrief en het Magazine is voor twee maanden, april en mei. Bewaar het exemplaar voor de komende tijd!!

Het volgende ANBO-PCOB Magazine en nieuwsbrief verschijnt rond 23 mei 2025.

Heeft u vragen over enig onderwerp? Vraag het aan:

Berkel en Rodenrijs en Bleiswijk:

Anton Roodsant 06 26 31 29 10

Henk Oosterwijk 010-511 52 71

Bergschenhoek:

Piet van der Gaag 010-522 55 65



ANBO-PCOB LANSINGERLAND

Uitnodiging

Aan de leden van de ANBO-PCOB afdeling Lansingerland.

Hierbij wordt u van harte uitgenodigd tot het bijwonen van een Algemene Leden Vergadering met tevens de maandelijkse afdelingsbijeenkomst te houden op **donderdag 10 april 2025 in Zalencentrum "Rehoboth", Wilhelminastraat 2 te Berkel en Rodenrijs.**

Het bestuur en de plaatselijke commissie hechten veel waarde aan uw aanwezigheid op deze bijeenkomst.

Tijd: 14.00 – 16.30

Agenda:

1. Welkom en opening door de voorzitter van de commissie Berkel en Rodenrijs, Henk Oosterwijk
2. Behandeling van het Jaarverslag 2024
3. Behandeling van het financieel overzicht 2024/2025
4. Contributie
5. Rondvraag
6. Afsluiting Algemene Leden Vergadering

Aanvang presentatie over het onderwerp "Passie- en Paasverhaal van de Goudse glazen in de Sint Janskerk te Gouda"

Bestuur ANBO-PCOB Lansingerland

Anton Roodsant

Henk Oosterwijk

Piet van der Gaag

Bestuurszaken

In het bestuur van ANBO-PCOB Lansingerland (3 leden) zijn de kernen Berkel en Rodenrijs en Bergschenhoek vertegenwoordigd. Er zijn geen leden uit de kern Bleiswijk bereid om toe te treden tot het bestuur. Actieve bijeenkomsten worden alleen in Berkel en Rodenrijs gehouden. De plaatselijke commissie, bestaande uit 5 leden, organiseren de bijeenkomsten met een grote verscheidenheid aan onderwerpen. Op de bijeenkomsten komen er gemiddeld 50 tot 55 leden. Ook in dit verenigingsjaar neemt de belangstelling van de leden uit Bergschenhoek en Bleiswijk toe. Voor dit alles zijn we dankbaar!

Het bestuur en de commissie pleiten er voor om indien mogelijk naar de bijeenkomsten te komen. Een maandelijkse ontmoeting met leeftijdsgenoten, om gezellig bij elkaar te zijn en te genieten van aansprekende presentaties. Het houdt de leden bij de tijd en het stimuleert leden om er op uit te gaan. De commissie gaat de uitdaging aan om de leden het naar hun zin te maken. Uw positieve reacties op de invulling van de middagen geeft de commissie de stimulans om op de ingeslagen weg door te gaan.

Het is jammer om te moeten constateren dat na 35 jaar bestaan van de afdelingen in Lansingerland (wat overigens tijdens een bijeenkomst in mei is gevierd) de belangstelling en ook het ledenaantal voor de ouderenbonden afneemt.

Het bestuur en de organiserende commissie hopen dat daarin een kentering optreedt in het bezoek aan de bijeenkomsten.

Door bestuursleden zijn de regiovergaderingen van de regio DWO bijgewoond. Belangrijk om vanuit de afdelingen je stem te laten horen op deze vergaderingen zeker door de landelijke ontwikkelingen ANBO-PCOB. Het is goed om van ieders activiteiten te horen.

Het overlegorgaan Commissie Ouderenbelangen Lansingerland (plaatselijke afdelingen van KBO en ANBO-PCOB Lansingerland) heeft in het verslagjaar tweemaal vergaderd. Belangrijk is het uitwisselen van elkaars bijeenkomsten en het gezamenlijk organiseren van themamiddagen.

Het COL is ook het overlegorgaan naar buiten toe als aanspreekpunt voor senioren. Ook zijn we door de gemeente Lansingerland uitgenodigd om deel te nemen in werkgroepen voor het maken van een beleidsplan voor het ouderenbeleid.

De commissie is de spreekbuis in twee richtingen namelijk: contacten leggen met diverse instanties en organisaties die voor ouderen van belang kunnen zijn en voor deze organisaties is de commissie het aanspreekpunt.

Per 1 januari 2024 zijn de ouderenorganisaties ANBO en PCOB gefuseerd, zodat er één ouderenorganisatie ANBO-PCOB is ontstaan. Ook lokaal noemen we de vereniging nu ANBO-PCOB Lansingerland. Eind 2024 heeft deze organisatie 120.000 leden.

Er zijn conceptstatuten opgesteld alsmede een huishoudelijk reglement. Beide documenten zijn in de afzonderlijke ledenraden van ANBO en PCOB definitief vastgesteld. De statuten zijn notarieel vastgelegd.

Een volgende stap in het proces is de harmonisatie van de contributie. Daartoe is er een onafhankelijke commissie ingesteld die voorstellen gaat ontwikkelen om in stappen te groeien naar één contributiebeleid.

Er is ook een projectteam Verbinden gestart dat aanvullende en nieuwe manieren gaat ontwikkelen voor het ontmoeten en verbinden van ANBO leden met PCOB leden.

Het streven is medio oktober 2025 met voorstellen naar de Raad van Toezicht en daarna naar de ledenraden van ANBO en PCOB te komen.

De ANBO-PCOB is als grootste belangenbehartigersorganisatie vertegenwoordigt in de Seniorencoalitie en is een belangrijke gesprekspartner voor de politiek.

De Seniorencoalitie bestaat uit:

ANBO-PCOB

Koepel voor gepensioneerden

SOMNL (Samen Ouderen Migratieachtergrond Nederland)

NOOM (Netwerk van organisatie Ouderen Migranten)

KBO Zuid-Holland; KBO Noord-Holland en KBO Gelderland

De Seniorencoalitie is regelmatig in overleg op ministerieel niveau om belangrijke onderwerpen zoals pensioenen, koopkracht, veiligheid, digitalisering, zorg en wonen met elkaar te bespreken. Een coalitie van ongeveer 500.000 leden die de ouderen vertegenwoordigt en naar wie zeker wordt geluisterd.

Afdelingsbijeenkomsten

Door de commissie Berkel en Rodenrijs is invulling gegeven aan de afdelingsbijeenkomsten.

Januari

- Presentatie over de totstandkoming van de bloemenpracht op het Sint Pietersplein te Rome voor de Pasen. Een kijkje achter de schermen hoe zo iets tot stand komt. Allereerst het ontwerp, aangegeven op een tekening van het plein. Waar komen de planten en bloemen te staan. Uit alle windstreken en landen worden planten en bloemen aangeleverd. Voor het Paasweekend komt op donderdag het team van werkers aan. Tevens alle bloemen en planten en begint het rangschikken en plaatsen van alle bloemen en planten. Voor en tijdens de Pasen trekt dit veel belangstelling van journalisten, radio Vaticaan en analisten. Tijdens de Paasdagen een stroom van toeristen.

Februari

- Presentatie over een rondje cultuur en natuur in het noorden en deels van het zuiden in Italië. De streek Toscane met de kathedraal in Florence, Siena met zijn karakteristieke plein en Pisa met zijn beroemde scheve toren. Uitgebreide beelden van Rome met bezienswaardigheden als de Trevi fontein, de Sint Pieter met de Sixtijnse Kapel en de schilderijen van het laatste oordeel van Michelangelo. Het oude Rome met het Colosseum en het Forum Romanum. Vervolgens naar het zuiden de stad Napels met de vulkaan Vesuvius en restanten van de stad Pompeï. Een boeiende en kleurrijke reis door delen van Italië.

Maart

- In afwachting van de spreker voor zijn presentatie over de afbeeldingen van de Goudse glazen in de Sint Janskerk, maar die presentatie ging niet door omdat de presentator niet verscheen. Na een uitgebreide koffieronde, verhalen door een commissielid en oefeningen voor ouderengymnastiek gingen we vervroegd naar huis.

April

- Presentatie over werelderfgoed in Nederland. Elk land heeft zijn eigen lijst van goederen die door de UNESCO wordt beheerd. De voorwaarden zijn dat de goederen van groot belang, uniek en onvervangbaar zijn. Voor Nederland staan er inmiddels 13 goederen op de werelderfgoedlijst. Enkele daarvan: Eise Eisinga Planetarium; Koloniën van Weldadigheid; Molencomplex Kinderdijk; Grachtengordel in Amsterdam; van Nelle fabriek; Waddenzee ; Curaçao/Willemstad.

Mei

- Op deze bijeenkomst vierden we ons 35- jarig bestaan als PCOB en nu dan ANBO-PCOB. Een speciaal programma vanwege dit jubileum, namelijk een conference met als titel: "Kaaskoppen en Boerenjongens". Het was een zwerftocht door de taal, langs namen, bijnamen, met of zonder kwade bedoelingen, dollen met de Nederlandse taal, verhalen doorspekt met spreekwoordelijke gezegdes over moorkoppen en blinde vinken en op je gemak zitten. Een humoristische conference.

Juni

- Een presentatie over het Nationaal Park "De Hoge Veluwe". Het nationaal park is een erfenis van Anton en Helene Kröller-Müller. Anton was een enthousiaste jager en Helene een gepassioneerd kunstverzamelaar. Zij kochten kavels landgoed en importeerde dieren zoals herten, zwijnen en moeflons. Het gebied breidde steeds uit en zo is het Nationaal Park "De Hoge Veluwe" ontstaan. Ook in het park gebouwd het Kröller-Müller museum en het Jachthuis Sint Hubertus.

September

- Een presentatie over de Saharaoui nomaden in de Saharawoestijn, in het zuiden van Marokko en Mauretanië. Enorme vlakten, niets te zien en de nomaden verbergen zich tussen de bergen. Zij verblijven in tenten en trekken door de woestijn met hun dieren op zoek naar weidegronden. De dieren zijn afhankelijk van de mensen, het is in de woestijn overleven voor mens en dier. Hoe kom je aan etenswaren? Her en der zijn er dorpjes waar markten zijn om etenswaren te kopen. Zoals rijst, macaroni, meel, appels e.d. Ook hun eigen producten, van wol gemaakt, worden daar verhandeld.

Oktober

- Een reis naar het hoge noorden, het eiland Spitsbergen. De oppervlakte is even groot als Nederland en België tezamen. De bevolking bestaat uit verschillende nationaliteiten zoals Noren, Russen en Oekraïners. Spitsbergen ligt op grote afstand ten noorden van de poolcirkel. Tussen half april en eind augustus vindt er geen zonsondergang plaats en blijft het een etmaal licht. Er komen veel onderzoekers en toeristen naar het eiland. Er is een prachtige natuur met vogels, poolvossen, rendieren, witte walvissen, walrussen en ijsberen. Het eiland heeft te lijden onder de klimaatverandering, waardoor gletsjers smelten.

November

- een presentatie over de “Kralingse Buitenplaatsen” van de 16^e t/m 20^e eeuw. De buitenplaatsen bestreken een oppervlakte die gelegen was ten noorden van de Maas en groter was dan het toenmalige Rotterdam, ooit lagen in deze omgeving 40 buitenplaatsen. Veel plassen in Kralingen zijn ontstaan door veenwinning, de meeste zijn gedempt, alleen de Kralingse plassen zijn overgebleven. Het bekende gezegde: “Zo oud als de weg naar Kralingen” vindt hier zijn oorsprong. De buitenplaatsen werden in de loop der jaren verdrongen door Rotterdam, dat naar het noorden uitbreidde.

December

- Als afsluiting van het jaar en het begin van een feestmaand de Adventsviering. De commissie heeft zelf de liturgie opgesteld en er was medewerking van de zanggroep Mickle Melody. De viering werd afgesloten met een drankje en een hapje en aansluitend een broodmaaltijd. Het was een sfeervolle middag met een hoog waarderingssgehalte.

Ledenbestand

Een overzicht van het ledenbestand van ANBO-PCOB Lansingerland over de afgelopen jaren:

	01-01-2021	01-01-2022	01-01-2023	01-01-2024	01-01-2025
Berkel en Rodenrijs	182	171	152	154	148
Bergschenhoek	82	71	67	66	62
Bleiswijk	99	93	81	76	74
Totaal	363	335	300	296	284

Zoals u ziet een neergaande lijn, die kennelijk niet om te buigen is. Ten gevolge van overlijden, verhuizingen en om andere redenen is er ook dit jaar een ledenverlies. Teruggang in het aantal leden blijft het bestuur echter zorgen baren en daarom een dringende oproep aan alle leden om nieuwe leden te werven. Dus een aansporing, benader mensen die geen lid zijn. De ANBO-PCOB in Lansingerland moet weer groeien!!

Lief en leed

Het lief en leed bezoekwerk, dat door de bezoekdames en heren van de plaatselijke commissies altijd met veel inzet wordt gedaan is ook een belangrijk onderdeel van de ANBO-PCOB- activiteiten.

Omzien naar elkaar in blijde - en droevige omstandigheden. Aandacht vanuit de ANBO-PCOB voor kroonverjaardagen, huwelijksjubilea en condoleances aan de nabestaanden bij overlijden. Betrokkenheid ook door de leden onderling geeft voor hen die in moeilijke omstandigheden verkeren de nodige steun. We zijn dankbaar dat er in iedere kern een contactpersoon is om het bezoekwerk inhoud te geven.

Nieuwsbrief

In september 2024 is het nieuwe magazine verschenen onder de naam **OuderenWijzer**. Inmiddels zijn de ANBO-PCOB leden vertrouwd met het nieuwe magazine. Inhoudelijk op hoog niveau geschreven artikelen van bekenden en niet bekenden Nederlanders, verhalen over allerlei zaken die in de maatschappij spelen en ook verslagen van afdelingen.

Volgens een enquête een waardevol blad met een hoog waarderingscijfer. In het vervolg verschijnt het magazine, en dus ook de nieuwsbrief, 8x per jaar.

De informatie via de nieuwsbrief ANBO-PCOB Lansingerland breed geeft een goed beeld van de activiteiten die door en voor de ANBO-PCOB leden worden gehouden. Tevens een inleidend woord over de actualiteiten die er op dat moment spelen in de maatschappij. Ook het belangrijke landelijke nieuws van de ANBO-PCOB komt in een aparte rubriek aan de orde. Zo brengen we het nieuws van ANBO-PCOB Lansingerland onder de aandacht van haar leden.

Tenslotte een woord van dank aan alle vrijwilligers die werk verrichten voor de ANBO-PCOB in welke vorm dan ook. Zonder de inzet van velen is het niet mogelijk om alles te kunnen doen en ook binnen een bepaalde tijd. Dank daarvoor!! We kijken met dankbaarheid terug op het jaar 2024 en spreken de verwachting uit dat er in 2025 voor de leden weer inhoudsvolle bijeenkomsten zullen worden gehouden. Een goed "ANBO-PCOB jaar" toegewenst.

FINANCIEEL OVERZICHT AAN DE ACHTERZIJDE

ANBO-PCOB

LANSINGERLAND

Exploitatierkening 2024 en Begroting 2025

<u>Ontvangsten:</u>	Begroting 2024	Exploitatie 2024	Begroting 2025
Contributies	€ 10.270,00	€ 10.204,00	€ 10.437,00
Giften/Rabo clubsupport	€ -	€ 250,00	€ 250,00
Subsidie ANBO-PCOB 35-jarig lustrum	€ -	€ 1.094,00	€ -
Overige inkomsten	€ -	€ 45,25	€ -
Bijdrage Adventsbroodmaaltijd	€ 850,00	€ 910,00	€ 1.014,00
Rente Rabobank (over Spaarrekening)	€ 150,00	€ -	€ 250,00
Dagtochten/reisjes	€ -	€ -	€ -
Totaal	€ 11.270,00	€ 12.503,25	€ 11.951,00

Uitgaven:

Afdracht ANBO-PCOB	€ 6.630,00	€ 6.520,50	€ 6.365,00
Ledenbijeenkomsten	€ 3.200,00	€ 4.380,84	€ 3.950,00
Zaalhuur	€ 2.000,00	€ 2.050,00	€ 2.050,00
Vergaderingen bestuur/commissie/col	€ 30,00	€ -	€ 50,00
Nieuwsbrieven (drukwerk) papier	€ 100,00	€ 1.751,21	€ 650,00
Voorlichting / PR / Ledenwerving	€ 10,00	€ -	€ -
Administratiekosten	€ 30,00	€ -	€ 50,00
Algemene kosten	€ 300,00	€ 329,84	€ 350,00
Dagtochten/reisjes	€ -	€ -	€ -
Vanuit/naar: Algemene reserves	€ -1.030,00	€ -2.529,14	€ -1.514,00
Totaal	€ 11.270,00	€ 12.503,25	€ 11.951,00

Saldo Kas-en bankrekeningen:

Per 1 jan. 2024	€ 14.124,69	(€ 595,76 + 13.522,80 + Kas 6,13)
Per 31 dec. 2024	€ 11.595,55	(€ 1.345,87 + 10.171,25 + Kas 78,43)