

**Welkom**  
bij de eerste nieuwsbrief  
die met de nieuwe kافت is uitgevoerd

## Inhoudsopgave

Pag. 1	Inhoud Nieuwsbrief
Pag. 2, 3	Overweging van Ina de Bruin
Pag. 4, 5	Van de voorzitter
Pag. 6,7,8	Jaarverslag en Data ledenmiddagen
Pag. 9	Exploitatierkening
Pag. 10	Balans en Jaarcijfers
Pag. 11	Puzzel – Woordzoeker Lente
Pag. 12	Rebus en Advertentie
Pag. 13	Nieuwe kافت en Advertentie
Pag. 14	Kader belasting en Rijbewijskeuring
Pag. 15	Gedicht - Wat goed!
Pag. 16	Oplossing puzzels en Gedicht - Gevormd

**Let op!** In deze nieuwsbrief zit een inlegblad met de uitnodiging voor de bus/boottocht.

De foto op de voorkant is de Watertoren van Zwijndrecht.  
Heeft u nog foto's van Zwijndrecht en omgeving of een  
andere mooie opname die we goed kunnen gebruiken in dit  
jubileumjaar? Als u die met ons wilt delen, dan graag  
insturen naar [inadebruin@xs4all.nl](mailto:inadebruin@xs4all.nl)

## Overweging

## Zien en Verwonderen



We hebben diverse interessante reizen door Zuid-Afrika mogen maken. Op die tochten zijn we regelmatig in een safariwagen op zoek gegaan naar de prachtige, grote en kleine dieren die daar leven. Zodra er gemeld werd dat er dieren te zien waren, werden de camera's klaar gehouden om mooie plaatjes te kunnen schieten.

Ook al waren de dieren dan nog een eind van ons vandaan, zorgden de lenzen voor een haarscherp beeld. Voor een goede lens is het niet moeilijk om het beeld dichtbij te krijgen.

Mensen die niet wilden filmen en fotograferen, pakten hun verrekijker en konden op dat moment de "verre" dieren nog beter bekijken dan de mensen met hun camera. Een verrekijker...

Je kunt op twee manieren door een verrekijker kijken. Door de kleine glazen, dan trek je die vogel in de verte dicht naar je toe en dat boompje wordt een grote boom. "Ver" wordt "dichtbij" en "klein" wordt "groot." Maar nu andersom. Kijk eens door de grote glazen. Dan komt die grote berg als een molshoopje in de verte te liggen.

Zo kunnen we ook kijken naar de dingen van alledag. Je kunt je zorgen, je moeilijkheden en je problemen naar je toe halen, hoe langer hoe groter laten worden. Dat kan zo erg worden dat alles levensgroot op je af komt. Je zorgen maken over wat er fout ging, over wat onze dierbaren en onszelf zal kunnen overkomen. Wie maakt zich nooit zorgen over wat we dagelijks om ons heen zien? De wereld waarin we leven ziet er niet altijd uit als een stralende zomerdag. Er is heel veel, dichtbij en verder weg, wat ons bang kan maken voor de toekomst.

De lente is in aantocht, een periode waarin we ons kunnen verwonderen over wat er buiten gebeurt. De natuur wordt wakker, de bomen en struiken lopen weer uit, de bloemen verschijnen boven de grond en de akkers worden weer groen. We mogen ons verwonderen over dat wonder en ervan genieten.

Er zijn ook veel andere momenten in ons leven dat we ons over iets kunnen verwonderen. Gelukkig vaak in positieve zin, helaas ook in negatieve zin. Verwoesting door aardbevingen is bijvoorbeeld niet te voorkomen, maar daarnaast zijn er de vele verwoestingen van (on)menselijk handelen door huizen, steden en mensen te bombarderen en te vernietigen.

Als je dan buiten in de natuur om je heen kijkt en je de rust neemt om alles tot je door te laten dringen, kan er ook een gevoel van blijdschap, van verwondering binnen komen. Je bent een kind van onze Schepper en je bent welkom in Zijn Schepping.

Je leeft pas als je verwondert, elke blik om je heen geeft je een verwondering. We kunnen ons verwonderen over de samenhang van de dingen, over onze ervaringen met onze naasten, over het besef er te mogen zijn!

Dat de woorden van Jezus na zoveel jaar nog steeds bij ons klinken en we die kunnen lezen, is ook zoiets om je over te verwonderen. Oude, maar niet verouderde woorden die ons nog steeds steun en kracht geven die van onschatbare waarde zijn.

Zijn woorden hielden een opdracht in. "Heb je naaste lief als jezelf," of in andere woorden "Behandel je naaste zoals jezelf behandeld zou willen worden."

Jezus zegt ons heel duidelijk in Mattheüs 6 dat we ons geen zorgen moeten maken, Kijk naar de vogels en de bloemen en verwonder je want ze doen precies waarvoor de Hemelse Vader hen heeft gemaakt. Zo beantwoorden ze aan hun doel, tot eer van de Schepper. Mensenwerk doen ze niet. Dat gaat boven hun macht. Doen wat je doen moet. Dat geldt ook voor ons. We moeten er op vertrouwen dat God voor ons zorgt. Het is absoluut zeker dat Hij ons door alles heen draagt en dat Hij erbij is!

Geniet van de dingen veraf en dichtbij en laten we onze zorgen bij Hem neerleggen en niet vergeten te danken voor alles wat Hij ons dagelijks geeft. We mogen steeds op Hem vertrouwen...God is veel dichterbij dan wij voor mogelijk houden. Draai die verreijker gerust eens om. Dan worden de dingen kleiner, er komt afstand van je onrust, je problemen en de moeilijkheden van de dag. Daarom vraagt God ons: "Wil je de "grote" glazen eens opzetten?"

We gaan alles dan anders zien en kunnen ons verwonderen over alles wat we ontvangen.

*In de bloembol is de krokus,  
in de pit de appelboom,  
in de pop huist een belofte:  
vlinders fladderen straks rond.  
In de koude van de winter  
groeit de lente ondergronds,  
nog verborgen tot het uitkomt,  
God ziet naar de schepping om.*



Ina de bruin

## Overleden

Dhr. L.H. Addink, Koninginneweg 25 E 5, 3331CD

*Achter de tranen van verdriet, schuilt een glimlach van de herinnering*



### Hoe nu verder?

Deze vraag blijven we ons voortdurend stellen. De nieuwe vereniging ANBO-PCOB is nog steeds in ontwikkeling van een organisatie zonder afdelingen naar een vereniging met afdelingen. Van een situatie met twee verschillende contributie systemen naar één systeem. Volgens de laatste planning moeten er dit jaar belangrijke stappen worden gezet.

Als u dit leest hebben we onze tweede ledenmiddag achter ons. Vanwege het traject dat we moeten doorlopen om de nieuwsbrief bij u te krijgen kan ik u daarover pas in het volgende nummer berichten.

In deze nieuwsbrief moeten we al vooruitkijken naar de ledenmiddag van 3 april. Dat komt omdat het samengaan van ANBO en PCOB onze bezorgmomenten van onze nieuwsbrief en het Magazine heeft veranderd.

Op 3 april starten we de middag met een korte ledenvergadering voordat we met het eigenlijke onderwerp beginnen.

De agenda voor de ledenvergadering is als volgt:

1. Opening door de voorzitter
2. Presentatie jaarrekening en verslag van de commissie.  
Decharge.
3. Jaarverslag 2024 van de interim secretaris.
4. Vaststelling nieuwe leden voor de kascontrole commissie
5. Rondvraag en sluiting.

*De jaarrekening en het jaarverslag van 2024 vindt u elders in dit blad*

In die korte ledenvergadering zal ik naast het jaarverslag van de secretaris a.i. ook de jaarrekening presenteren. Coen heeft dit wel voorbereid en met mij doorgenomen maar kan niet aanwezig zijn

U weet dat we naast een secretaris vacature ook een vacature penningmeester hebben. Ik heb u al vaker geschreven dat die situatie niet kan voortduren. Het is niet goed voor de afdeling maar



ook niet voor mij. Zeker in een jaar waarin er weer ontwikkelingen op ons af zullen komen, veroorzaakt dat veel spanning in al die bestuurlijke taken.

Ook blijft het lastig om goede invulling te krijgen van de middagen. Tot de zomer hebben we het rond maar daarna nog niets concreets. Om nog maar te zwijgen over de ideeën van u als lid voor de viering



van ons **40 jarig jubileum**. Tot nu toe hebben we nog maar van twee leden een reactie gekregen op de oproep. Dat zouden er toch veel meer moeten zijn!

We zijn druk bezig geweest om in mei weer **een bus/bootreis** te organiseren. Door het overlijden van Leo komt die taak nog meer bij Ina te liggen, naast het opmaken en invullen van de nieuwsbrief en het vullen van de ledenmiddagen. We dachten met deze dagtrip u een mooie dag te kunnen aanbieden! Leest u **de uitnodiging** die u als inlegblad in deze nieuwsbrief kunt vinden?

Ik heb het al vaker geschreven, formeel is ons bestuur te klein en zitten we als leden al veel te lang in het bestuur. Datzelfde geldt ook voor de mensen die ons helpen om als afdeling te kunnen blijven functioneren. Daarom nog maar weer eens de oproep om rondom u heen te kijken naar mensen die ons daarin kunnen gaan versterken.

Hierbij roep ik ook **de leden die hun contributie voor 2025 nog niet betaald hebben** op om dat zo spoedig mogelijk te doen. Laat ons niet in de situatie van 2024 terecht komen waarin we uiteindelijk leden hebben moet schrappen omdat ze weigerachtig bleven om de contributie te betalen.

*Helpt u echt mee om 2025 een goed jaar te laten zijn voor de afdeling?*

Martin de Bruin,  
Voorzitter,  
Secretaris a.i., Penningmeester a.i.

## Jaarverslag 2024.

Op donderdag 11 januari konden we als afdeling het nieuwe jaar 2025 starten met onze nieuwjaarsviering. Met 50 aanwezigen hebben we een fijne en ontspannen bijeenkomst gehad met ook weer een leuke quiz met drie winnaars. Daarnaast waren er voldoende hapjes en drankjes om gezellig met elkaar bij te kletsen.

Het nieuwe jaar was ook een nieuwe fase van **de samenwerking op landelijk niveau**. Eind december 2023 hebben de ledenraden van PCOB en ANBO besloten samen op te gaan in een nieuwe Ouderen Bond. Vanaf 1 januari is door fusie de ANBO-PCOB ontstaan.

Dat heeft ook gevolgen op lokaal niveau. Er komt een landelijk Magazine: Ouder en Wijzer dat 8 keer per jaar zal verschijnen. Omdat we de bezorging van onze nieuwsbrief daarop willen afstemmen zal deze ook maar **8 keer per jaar verschijnen**.



Op 22 februari 2024 heeft Arie Slob een interessante lezing gehouden over de PCOB publicatie *Tien Woorden van Zorg* die gaat over *Ethiek in de zorg*. Het was een middag met veel interactie tussen Arie en de 60 aanwezigen.

Op 4 april stond op de middag de presentatie centraal van Nelleke Maljers, medewerkster van Team Veilig Leven van Brandweer Zuid-Holland over *Brandveiligheid in en om het huis*. Helaas waren er maar 25 leden aanwezig. Jammer voor Nelleke maar ook voor Coen en Martin die hun stukken over 2023 voor zo'n kleine groep, voorafgaande aan de presentatie moesten toelichten. Daarbij maakte Coen nogmaals duidelijk dat hij er echt mee ging stoppen als penningmeester na 15 jaar. We zullen hem gaan missen in het bestuur.

Op 15 mei stapten we met 54 personen in de bus op weg naar Oudenbosch. In de Basiliek werden we eerst ontvangen met koffie en gebak en daarna kregen we een rondleiding door deze geschaalde kopie van de Sint Pieter in Rome. In de middag gingen we nog varen.

Op 23 mei kwam Rob van Eck. Er waren 39 mensen aanwezig die konden genieten van zijn mooie presentatie die ons meenam op een reis door Nederland langs de 12 erfgoederen in ons land die op de lijst van Unesco staan.

Donderdag 19 september kwam Joost Kievit van Water Natuurlijk Hollands Delta ons vertellen over het belang van het waterschap.

Dinsdag 1 oktober konden we na een kleine vertraging bij de start met 52 personen vertrekken en gingen met de bus op weg naar Zeeland. In Sint Annaland stapten we aan boord van een grote, mooie rondvaartboot voor een ruim twee uur durende mosselvaartocht richting Bruinisse en Krammersluizen. Tijdens de vaartocht was er koffie met een heerlijke Zeeuwse Bolus en een goed verzorgde lunch. Vanwege de regen bleven de meeste mensen binnen. Net als in de bus was de stemming toch opperbest en was er veel onderling contact. Tegen het einde van de vaartocht werd het



droog en gingen we droog op weg naar de wijnhoeve De Kleine Schorre in Dreischor voor een uitleg over het maken van wijn, het telen van de druiven en het proces van wijn maken, afgerond met een proefglas wijn.

Donderdag 24 oktober kwam Maurice de Jong van de Historische Vereniging Zwijndrecht ons een levendige presentatie geven over *de economie van Zwijndrecht*. Hij begon in de 16<sup>e</sup> eeuw en eindigde in de huidige tijd. Voor de aanwezigen waren er veel momenten van herkenning en beleving.

12 december was onze inmiddels bekende kerstviering met warm en koud buffet. We mogen terugkijken op een geslaagde bijeenkomst met 90 personen.

Daarmee sloten we een bewogen jaar af. Een jaar met een nieuwe vereniging ANBO-PCOB en met veel veranderingen op stapel.

Ook werden we getroffen door het overlijden van Frans Heijkoop, Sonja en Leo Klootwijk, 3 leden die zich in de afgelopen jaren hebben ingezet voor de organisatie van onze uitstapjes.

Gelukkig waren er ook dit jaar weer leden beschikbaar om de afdeling te laten functioneren en het bestuur daarmee te ondersteunen.

We denken daarbij aan de samenstellers van onze nieuwsbrief. De distributie door de bezorgers van de nieuwsbrief en het landelijke magazine, het verzorgen van de leden administratie, de hulp bij computerperikelen, de helpers bij het invullen van uw belastingaangifte, de dames van Omzien naar Elkaar en de leden die namens de PCOB in de Seniorenraad zitten. Wij bedanken al deze vrijwilligers voor hun inzet om de afdeling ook bij u in beeld te houden.



Ons leden bestand is teruggelopen van 377 naar 350.

Naast overlijden was ook de opname in verpleeghuizen weer een reden voor de terugloop in het ledenaantal.

Ook dit jaar hebben we weer meegemaakt dat we leden, die na diverse meldingen de contributie niet wilden betalen, hebben moeten uitschrijven. Zij kosten ons geld omdat de landelijke organisatie hen wel mee telt in onze afdracht.

Zoals bekend hebben we twee vacatures in het bestuur:

Al enige tijd de vacature van secretaris en m.i.v. 2024 de vacature van penningmeester.

Kom ons helpen, want als er niemand komt, dan moet u er mee rekening houden dat de afdeling moet stoppen omdat er geen bestuur meer is.....

Help ons en u zelf om dat te voorkomen.

Martin de Bruin, Secretaris a.i., Penningmeester a.i. Voorzitter

De data van de resterende ledenmiddagen tot de zomerstop:

**3 april:** Presentatie over het werk en belang van de Dordtse Reddingbrigade. In de volgende nieuwsbrief krijgt u meer informatie over deze middag. Aanvang 14.30 u.

**15 mei:** Presentatie over het werk van Stichting De Hoop uit Dordrecht



## EXPLOITATIEREKENING PCOB afd. ZWIJNDRECHT 2024

<b>EXPLOITATIEREKENING PCOB afd. ZWIJNDRECHT 2024</b>					
<b>INKOMSTEN</b>	<b>Begroting</b>	<b>Werkelijk</b>	<b>UITGAVEN</b>	<b>Begroting</b>	<b>Werkelijk</b>
Contributies	€ 11.000,00	€ 10.930,50	Contributieafdracht Landelijke organisatie	€ 9.000,00	€ 8.353,21
Giften	€ 250,00	€ 604,87	Contributieafdracht Regio	€ -	€ -
Giften hulp belastingaangifte	€ 50,00	€ 200,00	Vergader- en bestuurskosten	€ 100,00	€ -
Subsidie	€ 680,00	€ 680,00	Ledenmiddagen	€ 1.400,00	€ 1.652,62
Aandeel Actie Vrijw. Bijdrage	€ -	€ -	Kosten sprekers	€ 250,00	€ 221,00
Opbrengsten advertenties	€ 1.000,00	€ 940,00	Drukkosten Nieuwsbrief	€ 2.500,00	€ 2.367,24
Rente	€ 130,00	€ 113,59	Kosten PR/ledenwerving	€ 50,00	€ -
Bijdragen bus- en vaartocht	€ 8.840,00	€ 7.295,00	Kosten bus- en vaartocht	€ 9.230,00	€ 6.502,00
Bijdragen leden kerstmaaltijd	€ 1.800,00	€ 2.260,00	Kosten kerstmaaltijd	€ 2.300,00	€ 2.843,47
Diversen	€ 100,00	€ -	Omzien naar elkaar	€ 500,00	€ 136,76
	€ -	€ -	Attentie bezorgers/vrijwilligers en leden	€ 735,00	€ 742,45
			Administratie- en bankkosten	€ 472,00	€ 308,75
Exploitatiesaldo 2024 (tekort)	€ 2.787,00	€ 103,54	Diversen	€ 100,00	€ -
<b>TOTAAL:</b>	<b>€ 26.637,00</b>	<b>€ 23.127,50</b>	<b>TOTAAL</b>	<b>€ 26.637,00</b>	<b>€ 23.127,50</b>

<b>BALANS per 31 december 2024</b>			
	<b>Debet</b>		<b>Credit</b>
Kas	€ -	Reservefonds algemeen	
ING Zakelijke rekening	€ 2.090,50	Vooruitontvangen contributie	€ 95,00
ING Zakelijke spaarrekening	€ 10.767,89	Overige schulden	€ -
Oikocredit beleggingsrekening	€ -		€ -
Nog te ontvangen rente	€ -	Saldo vermogen op 31.12.2023	€ 12.866,93
Nog te ontvangen contributies	€ -	Exploitatie tekort 2024	€ -103,54
Overige bezittingen	€ -		
<b>Totaal</b>	<b>€ 12.858,39</b>		<b>€ 12.858,39</b>

## **Jaarcijfers 2024**

In deze Nieuwsbrief vindt u de Jaarcijfers 2024. We hadden vorig jaar een tekort van € 3387,-- en we schreven toen al dat dat niet te vaak moet gebeuren. Dat is zeker gelukt, want in 2024 hebben we een klein tekort kunnen boeken van € 103,--.

Naast de lichte contributieverhoging heeft duidelijk meegespeeld dat de bijdragen voor de bus- en vaartochtjes wat hoger zijn uitgevallen en de kosten lager. Ook sommige andere kosten waren wat lager dan we hadden begroot. De jaarcijfers 2024 zijn inmiddels gecontroleerd door een tweetal leden. Zij zullen op de ledenvergadering wel rapporteren.

## **CONTRIBUTIE 2025**

Het bestuur heeft besloten de contributie op hetzelfde niveau te houden als in 2024, dus € 33,50 als u alleen lid bent, en € 51,-- als u beiden lid bent. Op dit moment komen de contributies behoorlijk goed binnen, maar mocht u de contributie nog niet hebben overgemaakt, doet u dat dan snel? Extra giften zijn uiteraard hartelijk welkom. Het bankrekeningnummer staat in de bijlage van eind januari en ook op de achterpagina van de Nieuwsbrief. Bij voorbaat dank! Namens het bestuur, Coen Hartman

## Puzzel

## Lente

Streep de volgende woorden weg, van links naar rechts, van rechts naar links, van onder naar boven, van boven naar beneden en schuin door de puzzel. Als alle woorden weggestreep zijn, blijven er een aantal letters over die een zin met een diepere betekenis vormen. De oplossing staat weer ergens achterin. Veel puzzelplezier, ook met de rebus, Ina de Bruin

april	knoppen	seizoen	bloeien
krokussen	trekvoegels	bloesem	kuikentje
tulpen	bijen	lammetjes	vogels
groeien	lentebloem	voorjaar	hyacint
lentebries	vruchtbaar	jaargetijde	mei
zaaien	jongen	narcissen	zonnig
kalfjes	natuur	kikkerdril	nestjes



K	T	U	L	P	E	N	E	O	Z	I	E	S	L	D	
E	I	N	A	T	M	E	S	E	O	L	B	E	U	N	
G	U	K	N	A	R	C	I	S	S	E	N	D	R	E	
I	J	B	K	L	O	O	P	T	L	T	U	I	J	I	
N	O	S	L	E	G	O	V	K	E	R	T	T	T	A	
N	N	M	A	O	R	A	R	B	N	U	I	E	S	A	
O	G	S	K	N	E	D	R	N	T	U	O	G	O	Z	
Z	E	E	R	I	E	I	R	N	E	T	S	R	H	R	
N	N	J	O	M	E	S	E	I	B	A	L	A	Y	A	
E	E	T	K	S	E	I	J	T	N	L	N	E	A	A	A
P	I	E	U	T	B	I	T	J	O	E	G	J	C	J	
P	E	M	S	K	A	L	F	J	E	S	O	L	I	R	
O	O	M	S	L	I	R	P	A	M	S	V	A	N	O	
N	R	A	E	J	T	N	E	K	I	U	K	A	T	O	
K	G	L	N	T	R	A	A	B	T	H	C	U	R	V	

### Oplossing



# Rebus



- UR



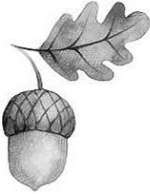
M=N N=M



TOR=6



D=T



-i L=NT



+ T



K=T



K=W+ER



GE MM=KK L=N



hairfashion andrea

**SENIORENKAPSTER ANDREA  
KOMT BIJ U THUIS.**

**MAAKT U EEN AFSPRAAK?**

**06-18119674 OF 078-6104975**



**Nieuwe kافت** Het is u toch wel opgevallen dat we onze nieuwsbrief in een nieuw jasje hebben gestoken? Al die jaren dat we als PCOB bestonden, kregen we vanuit het landelijk secretariaat onze kaften aangeleverd. Maar aan alles komt een eind, ook aan die voorraad. Tijd om een nieuwe kافت te ontwerpen. Omdat we als PCOB niet meer zelfstandig zijn maar

gefuseerd met ANBO, moeten we ook onze nieuwe kaften aanpassen en ons logo vervangen en de specifieke PCOB tekst op de achterkant veranderen. Dat heeft moeite en tijd gekost maar in samenwerking met de drukkerij waar we onze nieuwsbrief laten verzorgen, zijn we tot een goed alternatief gekomen.

Zoveel mogelijk kleuren en indeling vertrouwd houden en toch aangepast aan de situatie. Met vereende krachten zijn we tot een mooi resultaat gekomen.

Om specifiek te laten zien dat we afdeling Zwijndrecht zijn, hebben we gekozen voor een tekening op de achterkant van iets wat echt bij onze woonplaats hoort, de Watertoren. Het leek ons deze keer heel leuk om ook diezelfde Watertoren in kleur op de voorkant te plaatsen. We hopen dat deze nieuwe uitvoering u ook bevalt en wensen u veel leesplezier met onze nieuwsbrief.

Namens het bestuur, Ina de Bruin

  
**driebergen**  
HOORTECHNIEK

-  persoonlijk advies
-  hoortoestellen
-  tinnitus / oorsuizen analyse
-  second opinion

Witte de Withstraat 57, Unit 3  
3342 TV Hendrik-Ido-Ambacht  
06 29 10 90 15  
info@driebergenhoortechniek.nl  
www.driebergenhoortechniek.nl

horen én verstaan. **driebergen** HOORTECHNIEK  
uw lokale vakaudicien

## Ook dit jaar willen de belastinginvullers u helpen bij uw aangifte.

Voor het verzorgen van uw aangifte heeft de belastinginvuller van u een machtigingscode nodig om de vooraf door de Belastingdienst ingevulde gegevens (vanaf 1 maart) in de aangifte te kunnen gebruiken.

Nu kan het zijn dat - als u vorig jaar gebruik heeft gemaakt van een machtiging - de belastingdienst u al een nieuwe code heeft toegestuurd.

Wilt u gebruik maken van de invullers, bel dan met uw belastinginvuller, dan kan die tijdig uw nieuwe code invoeren in het systeem of alsnog een code aanvragen voor die mensen die nog geen code hebben.

De belastinginvullers die werken namens onze afdeling zijn:

Martin de Bruin, tel 078- 6102822 [debruinm@xs4all.nl](mailto:debruinm@xs4all.nl)  
Adri Wiebenga, tel. 078- 6167139 [adriwiebenga@gmail.com](mailto:adriwiebenga@gmail.com)

## **PCOB goedkope rijbewijskeuring**

We zijn met de organisatie "Marlisa Rijbewijskeuringen" overeengekomen, dat onze leden van de afdeling Zwijndrecht op vertoon van hun PCOB-ledenpas een korting van € 5,- op het normale tarief krijgen. U betaalt dan dus geen € 50,- maar € 45,- Let op! Het is gebleken dat u alleen voor korting in aanmerking komt als u **telefonisch** een afspraak maakt voor de medische keuring!



Er wordt 1 keer per maand zitting gehouden in het wijkcentrum "Kubiek", Zwaluwstraat 1, Zwijndrecht. Een telefonische afspraak kunt u maken **via telefoon 0118-724999** van 8 tot 12 uur.

Geef daarbij aan dat u lid bent Van de ANBO-PCOB

## Wat goed!

Wat goed dat er een zon is  
die de kou kan verjagen!  
Dat er waterdamp opstijgt  
die als frisse regen  
neerdaalt op het land!  
Wat goed dat er wind is  
waarin zorgen kunnen verwaaien!  
Dat het ruisen van de zee  
onze stress zomaar wist.



Het lijkt zo gewoon in de alledaagse drukte.  
je staat er niet bij stil,  
je loopt eraan voorbij.  
Gelukkig is de mens die oog heeft  
voor het wonder,  
voor wie het niet vanzelf spreekt  
dat het is zoals het is...

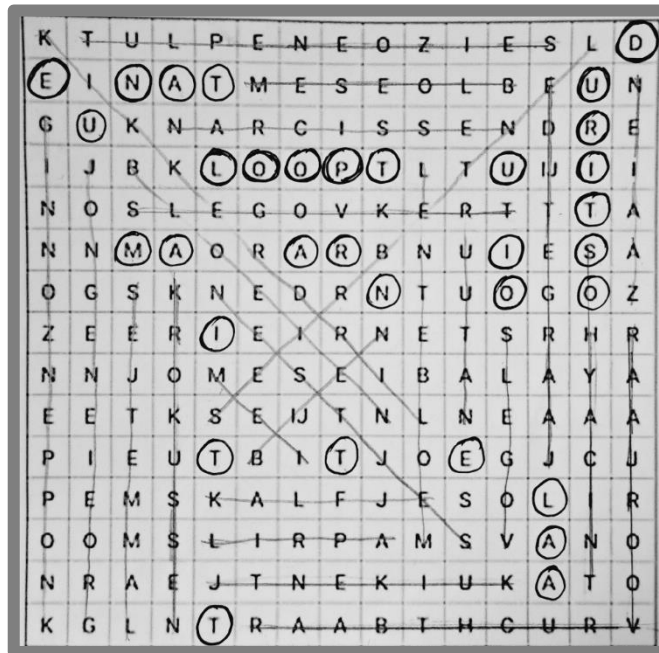
Want het is toch een cadeau,  
die sneeuw op de bergen,  
die velden die plotseling  
vol bloemen staan.  
Het leven, de liefde,  
ze zijn ons gegeven  
en dat mag weleens  
hardop worden gezegd.



Geweldig is het, God,  
dat we dat zomaar krijgen!  
Dank u voor dat  
wat ons aangereikt wordt:  
de kleur in ons leven,  
de warmte, de schoonheid,  
het vuur van de liefde.  
groot bent u, God!

lofpsalm van nu – van Greet Brokerhof

## Oplossing puzzel – Lente



Als alle woorden zijn weggestreept blijven deze letters overs:  
**DE NATUUR LOOPT UIT MAAR IS NOOIT TE LAAT**

## Oplossing - rebus

**De naam Mozes betekent uit het water getrokken**

### Gevormd

Tijden  
kwamen en gingen  
als eb en vloed,  
storm en stilte,  
zon en schaduw.

Gevormd  
wordt een mens  
- als zand  
gekneet door  
de elementen.



Met patronen  
die blijven  
en indrukken  
die worden gewist.

Tijden veranderen.  
Mensen gaan mee.