

ANBO-PCOB
LANSINGERLAND

September 2025

ANBO-PCOB Afd. Lansingerland

Secr.: Henk Oosterwijk
Willem Alexanderlaan 15
2651 DG Berkel en Rodenrijs
Tel. 010- 5115271
Email: hboosterwijk@hotmail.com

Bank: NL 65 RABO 0156 0233 85
t.n.v. ANBO-PCOB Lansingerland

Beste ANBO-PCOB-ers,

Na een rustige periode vanwege vakantietijd heb ik mij weer aan het schrijven gezet voor de maandelijkse nieuwsbrief. We staan weer voor een nieuw seizoen van ANBO-PCOB Lansingerland.

Achter de schermen is door de commissie gewerkt aan de invulling voor de ontmoetingsmiddagen in het lopende jaar 2025. Zo hopen we u weer genoeglijke ontmoetingsmiddagen te kunnen aanbieden met uiteenlopende onderwerpen. U vindt in de nieuwsbrief altijd een omschrijving van de eerstvolgende bijeenkomst.

Voor elk wat wils luidt ons motto en daarin denken we te zijn geslaagd.

Daarom nodigen we alle ANBO-PCOB leden in Lansingerland uit om de komende bijeenkomsten te bezoeken, te horen en te zien wat de onderwerpen ons te bieden hebben en voor gezellige gesprekken en ontmoetingen op de bijeenkomsten.

Na drie maanden elkaar weer ontmoeten en gezellig bijkletsen. De commissie is klaar voor de start van het nieuwe seizoen. U komt toch ook?

De verbondenheid met andere ouderenorganisaties komt tot uiting in de jaarlijkse gezamenlijke bijeenkomst. De ANBO-PCOB Lansingerland is gastheer voor deze bijeenkomst op 18 september in zalencentrum "Rehoboth".

Elders in de nieuwsbrief staat het programma vermeld.

Wat een fantastische zomer beleven we. Juli en augustus zijn top zomermaanden geweest. Een bijzonderheid dat we dit jaar tweemaal een hittegolf hebben gehad, wat betekent tropische temperaturen van 30 tot 35 graden. De verkoop van ventilatoren en airco's haalden hoge omzetcijfers.

Voor velen, met name ouderen, was het te warm. Het nationaal hitteplan werd ingesteld om zich aan te passen aan de tropische omstandigheden.

Toch weer deels een extreme zomer met name in augustus. Doordat er weinig of geen regen valt worden de agrariërs geconfronteerd met dramatische omstandigheden. De natuur schreeuwt om water want zoals het spreekwoord zegt: het is kurk of gort droog.

Elders in de wereld en in Europa door veranderde klimaatomstandigheden uitgebreide bosbranden die vooral in Zuid-Frankrijk en Spanje catastrofaal zijn. Wanneer u de nieuwsbrief ontvangt is hopelijk de temperatuur enigszins aangenamer.

We zijn alweer in september aangekomen, de herfstmaand. Wat zal het weer ons brengen, een aangename nazomer? We merken wel dat we ruimschoots in de tweede helft van het jaar zijn aangekomen. Het grote (dag)licht gaat eerder over in schemering.

Aan sportiviteit heeft het de afgelopen maanden niet ontbroken.

Het EK voetbal voor dames eindigde voor Nederland reeds in de groepsfase.

Geen Nederlandse overwinning in de Tour de France, maar wel diverse etappeoverwinningen in de Tour de Femmes. De Visma Lease/bike ploeg was succesvol bij de dames met de eindoverwinning en bij de mannen met een tweede plaats.

Ook de tennissers/sters op het toernooi van Wimbledon kwamen niet verder dan de tweede ronde.

Maar ondanks tegenvallende resultaten toch een mooie sportzomer!

Politiek gezien is september een belangrijke maand. De derde dinsdag in september (16 september), Prinsjesdag, presenteert het kabinet haar plannen met de begroting voor het komende parlementaire jaar.

Maar het kabinet is demissionair, over het algemeen betekent dit dat lopende zaken worden behandeld. Maar van nieuw beleid zal geen sprake zijn. Het demissionaire kabinet is druk doende met het opstellen van de begroting 2026 en dat zal de nodige hoofdbreken opleveren.

Denk daarbij aan de uitgaven voor defensie ten gevolge van de verhoging van de NAVO norm naar 5% (vele miljarden) en de kosten voor financiële

hulp aan Oekraïne. De sociale uitkeringen zoals AOW, AWW etc. Ook de uitgaven voor asiel- en immigratie nemen eerder toe dan af. En wat te denken van het stikstof probleem en de tekorten op de woningmarkt.

Laten we Prinsjesdag afwachten, dan weten we in ieder geval waar de demissionaire regering mee komt en zal er tot aan de verkiezingen een campagnestrijd worden gevoerd.

Die verkiezingen voor de Tweede Kamer worden op 29 oktober gehouden en de politieke partijen hebben hun verkiezingsprogramma's gepresenteerd. Politieke debatten zullen volgen om de kiezer voor zich te winnen. Het zal weer tot felle discussies leiden over de belangrijke thema's zoals asiel, economie, klimaat, woningnood, zorg, etc.

Ik hoop in ieder geval dat duidelijk wordt hoe de politieke verhoudingen liggen en er onderling een goede samenwerking is die moet leiden naar een stabiele regering voor de komende jaren.

Op wereldniveau vinden er topgesprekken plaats om te komen tot vrede in Gaza, Oekraïne, Soedan om enkele brandhaarden te noemen. Laten de harten van de wereldleiders spreken om tot rechtvaardige oplossingen te komen die uiteindelijk zullen leiden tot een bestendige vrede.

Voor allen die regeringsverantwoordelijkheid dragen bidden we om wijsheid en inzicht om de juiste beslissingen te nemen. Laten zij zich omringt weten door de grote Leidsman Jezus Christus en aan Zijn hand een weg vinden voor de complexiteit van de huidige vraagstukken, zowel in eigen land als in de wereld.

Soms zie je bij het weerbericht op de TV van die prachtige zonsondergangen of misschien heeft u zelf een prachtige

zonsondergang gezien bijvoorbeeld aan het strand of in de polder.

Dat inspireerde mij tot het volgende gedicht van Enny IJskes-Kooger:

Zonsondergang aan zee.

*Ik loop in gedachte de zilveren weg
die mij voert naar de stralende kim.
Ik loop heel voorzichtig, met overleg
als een kleine, donkere schim.*

*Want de weg is maar smal,
en de zee zo wijd,
voor je het weet, glij je weg van het pad.
En de tocht duurt zo lang,
wel een levenstijd
voor je komt in de zilveren stad.*

*Maar de zon reist te snel;
als een gouden oog
verdwijnt ze nu achter de rand.
Het pad is verdwenen,
mijn droom wiekt omhoog,
ik sta weer alleen op het strand.*

*Als ik eenmaal zal staan
aan de glazen zee
met de gouden stad in het verschiet,
laat mij aan Uw hand gaan,
ga Gij met mij mee
want alleen Here, kom ik er niet.*

ALGEMENE BERICHTEN

ANBO-PCOB Lansingerland doet mee met Rabo Club Support

De Rabobank organiseert elk jaar de Rabo Club Support. Dit houdt in dat zij als coöperatieve bank ieder jaar een deel van hun resultaat teruggeven aan verenigingen. Zij zetten hun kennis en netwerk in om clubs en verenigingen toekomst bestendiger te maken. ANBO-PCOB Lansingerland heeft zich hiervoor aangemeld.

Om stemgerechtigd te zijn moet je lid zijn van de Rabobank.

Vanaf 1 september tot en met 23 september kan er gestemd worden.

Afhankelijk van het aantal stemmen op ANBO-PCOB Lansingerland ontvangen we dan een bepaald bedrag. Het is een financieel steuntje in de rug dat de Rabobank middels deze jaarlijkse actie ons geeft.

Na openstelling op de website van de Rabobank vanaf 1 september a.s. kunt u stemmen. **Dus ANBO-PCOB leden indien u lid bent van de Rabobank stem op ANBO-PCOB Lansingerland!!**

Gezamenlijke bijeenkomst van KBO afdelingen in Lansingerland en ANBO-PCOB Lansingerland op 18 september.



De ANBO-PCOB Lansingerland organiseert namens het COL een gezamenlijke bijeenkomst op **18 september 2025**. Leden van de KBO afdelingen uit Lansingerland en ANBO-PCOB Lansingerland zijn hartelijk welkom.

Op deze ontmoetingsmiddag is er een presentatie over de visafslag in Stellendam (aan het Haringvliet). Aan de orde komen de historie van de havens Stellendam, Ouddorp en Goeree. De werkwijze van de vissers met hun kotters en het werk in de visafslag. Zo zijn er verschillen in kotters waarmee verschillende soorten vissen worden gevangen. Hoe wordt de vis gevangen? Nou niet met een hengel, dobbertje en aas. Welke rol speelt de overheid (Rijkswaterstaat) en diverse

keuringsinstanties. Zo maar een opsomming van onderwerpen die ter sprake zullen komen. Hoewel “vlaggetjesdag” reeds is geweest, waarbij de nieuwe haring van het seizoen wordt gepresenteerd, wordt hier ook nog even bij stil gestaan. Het belooft een interessante en boeiende presentatie te worden.

De bijeenkomst vindt plaats in zalencentrum “Rehoboth”, Wilhelminastraat 2 in Berkel en Rodenrijs. De zaal is open vanaf 13.30 uur en de presentatie begint om 14.00 uur.

Na afloop is er nog een drankje met een hapje. Einde bijeenkomst ca. 17.00 uur.

De kosten zijn voor de drie ouderenafdelingen van KBO en ANBO-PCOB.

Kom ook naar de Open Cultuurdag Lansingerland!

Op zaterdag 20 september bent u van harte welkom op de Open Cultuurdag Lansingerland. Een gezellige en inspirerende dag voor alle Lansingerlanders!

Ontdek wat er allemaal te beleven valt op het gebied van muziek, zang, dans, theater en kunst- gewoon bij u in de buurt. Doe mee aan workshops, geniet van optredens en ontmoet gelijkgestemden. Of u nu zelf actief wilt deelnemen of liever kijkt en luistert: er is voor ieder wat wils. Kom langs, laat u verrassen en ervaar hoe leuk en verbindend cultuur kan zijn. Het programma vindt u op www.opencultuurdaglansingerland.nl Tot ziens op 20 september in Berkel centrum!

Bijeenkomsten “Krachtig ouder worden” op 1 en 22 oktober 2025

De regio DWO, waartoe ook ANBO-PCOB Lansingerland behoort, organiseert een themamiddag “Krachtig ouder worden” op 1 en 22 oktober 2025.

U heeft ongetwijfeld in het magazine *OuderenWijzer* over dit thema gelezen. Door het gehele land worden bijeenkomsten georganiseerd met dit thema. Men ervaart het als waardevolle bijeenkomsten. Nu dus ook in de regio Westland.

Hoe zien we de toekomst tegemoet en wat is belangrijk om krachtig in het leven te blijven staan, zeker als we ouder worden. Eigen regie blijven houden in ons leven, ook als het moeilijk wordt is noodzakelijk.

Wat kunt u zoal verwachten op deze bijeenkomst. U ziet een videoboodschap van Pieter Hilhorst- raadslid voor Raad van Volksgezondheid. Er zijn een aantal sprekers. Maar uw eigen inzet is ook belangrijk, we gaan met elkaar in gesprek aan de hand van een aantal stellingen.

De middag begint om 13.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

De bijeenkomsten worden gehouden op:
1 oktober in de Kiem, Koningin Julianaweg 91 te 's Gravenzande.
22 oktober in de Rank, van Weelystraat 2 te De Lier.

Leden die hiervoor belangstelling hebben kunnen zich tot 15 september opgeven bij Henk Oosterwijk, tel. 010- 51 152 71. U dient met eigen vervoer naar de betreffende locatie te gaan.

BIJEENKOMSTEN

ANBO-PCOB- Berkel en Rodenrijs

Bijeenkomsten

Na de vakantieperiode gaan we weer van start met een nieuw ANBO-PCOB seizoen. Op het programma staan inhoudsvolle bijeenkomsten met een verscheidenheid aan onderwerpen.

De eerstvolgende bijeenkomst staat gepland voor:

- **11 september 2025: een presentatie over twee (bekende) kerkgebouwen in Rotterdam door mevrouw Betty Derks-van der Wal van het Gilde Rotterdam.**

In het centrum van Rotterdam staat de "Laurenkerk" en de "Steigerkerk" met aangrenzend het dominicanenklooster. Allereerst informatie over de Laurenkerk. Deze kerk is het enige nog resterende laatgotische gebouw uit het van oorsprong middeleeuwse Rotterdam. Het is in fasen gebouwd tussen 1449 en 1525.

Voor velen staat de Laurenkerk symbool voor de geschiedenis van Rotterdam.

De beelden van de zwaar getroffen kerk in de Tweede Wereldoorlog en haar wederopbouw nadien werd symbool voor de lotgevallen van de stad en haar bewoners.

In 1300 stond op de huidige plek reeds een kerkje. De kerk groeit en bloeit en in 1449 werd besloten tot de bouw van een nieuwe, grote kerk met een indrukwekkende toren. De Laurenkerk is gebouwd door en voor de stad Rotterdam. Het carillon met 35 klokken wordt geïnstalleerd in 1661.

In 1940 wordt Rotterdam zwaar gebombardeerd, de Laurenkerk vat vlam en is zwaar beschadigd. De toren stort gedeeltelijk in.

De Laurenkerk wordt herbouwd en gerestaureerd, de eerste steen werd op 19 mei 1952 door prinses Juliana gelegd.

Op 15 december 1968 is de totale restauratie klaar.

Ook de orgels bleven niet gespaard.

Per kerkdeel kwamen nieuwe orgels, in 1973 als laatste het hoofdorgel. De kerk is in 1981 aangewezen als rijksmonument.

Thans voorziet de Laurenkerk in culturele evenementen zoals concerten en doet dienst als PKN kerk in het city pastoraat.

De Steigerkerk (Dominicuskerk) is het wederopbouw monument uit 1960.

De kerk is een RK parochiekerk met aangrenzend een Dominicaans klooster.

Het complex is bekend als "Het Steiger" of "Steigerskerk".

Sinds de 14^e eeuw zijn de Dominicanen gevestigd in het centrum van Rotterdam.

De kerk werd gebouwd na de Tweede Wereldoorlog en is een uniek voorbeeld van een gecombineerde parochiekerk en klooster. De kerk is sinds 2013 een rijksmonument.

Heden en toekomst:

- het Steiger was tot 2025 een citykerk, een kerk die open staat voor allerlei activiteiten en vieringen;
- sinds begin 2025 is de kerk gesloten en staat te koop.

Veel meer informatie is te zien en te horen op de bijeenkomst. De "gidsen" leiden ons graag virtueel rond in deze twee bekende kerkgebouwen in het centrum van Rotterdam.

Tijdstip: 14.00-16.30 uur in zalencentrum "Rehoboth". U bent allen van harte welkom en gasten zijn eveneens welkom. Ook de leden uit Bergschenhoek en Bleiswijk ontmoeten we graag op de bijeenkomsten.

- **18 september 2025 een gezamenlijke bijeenkomst met KBO afdelingen in Lansingerland en ANBO-PCOB Lansingerland.** Een tweede mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. De organisatie van deze middag is in handen van ANBO-PCOB Lansingerland.

Het programma voor deze middag is omschreven onder de rubriek "Algemene Berichten".

De ANBO-PCOB Lansingerland vraagt haar leden om naar deze interessante presentatie te komen, een goede opkomst geeft een stimulans om gezamenlijke activiteiten te ontplooiën.

ANBO-PCOB Bergschenhoek

Onze eerstvolgende middagbijeenkomst zal worden gehouden op 11 september. In deze eerste bijeenkomst na de zomervakantie zal er een presentatie worden gegeven met als titel: "**Kerken in Rotterdam: Laurenskerk en Steigerkerk**" gegeven door mevrouw Betty Derks- van der Wal van het Gilde Rotterdam.

Elders in deze nieuwsbrief kunt u meer informatie lezen over de inhoud van deze middag.

Wij nodigen u van harte uit voor deze middagbijeenkomst op:

Donderdag 11 september vanaf 14:00 tot circa 16:30 uur in zalencentrum "Rehoboth" in Berkel en Rodenrijs.

Alle ANBO-PCOB leden uit Bergschenhoek worden samen met de leden uit Berkel en Bleiswijk voor deze middag uitgenodigd.

Beschikt u zelf niet over vervoer naar Berkel, probeer dan zo veel mogelijk met elkaar mee te rijden. Misschien kunt u gebruik maken van de 3B-bus, die u van Bergschenhoek naar Berkel brengt.

Als voor u vervoer dan nog een probleem is kunt u zich wenden tot een bestuurslid van ANBO-PCOB Lansingerland, een plaatselijk commissielid of u belt 010-522 55 65.

Wij proberen voor u een passende oplossing te vinden.

Het bestuur van ANBO-PCOB Lansingerland stelt het erg op prijs om alle leden de gelegenheid te bieden elkaar te ontmoeten en te genieten van boeiende sprekers en presentaties.

We ontmoeten elkaar graag weer op deze middag en hopen op een goede opkomst.

OVERIG ANBO-PCOB NIEUWS

Gunstige ontwikkeling bij pensioenfondsen

De dekkingsgraden van de Nederlandse pensioenfondsen zijn in juli gestegen naar het hoogste niveau sinds jaren. En dat is fijn nieuws, want dat geeft een goede kans op een pensioenverhoging!

Oorzaken van de hogere dekkingsgraden zijn de gestegen rente en de stijgende aandelenmarkten. Zo is de dekkingsgraad bij fondsen als ABP en PFZW tot boven de 117 procent gestegen. De gemiddelde dekkingsgraad van Nederlandse pensioenfondsen is in juli gestegen naar 126 procent, zo blijkt uit de Pensioenthermometer van adviesbureau Aon.

Invaarbonus

Als de dekkingsgraden zo goed blijven tot eind van dit jaar, dan kunnen pensioenfondsen mogelijk de pensioenen verhogen.

Bovendien is dit gunstig voor de fondsen die al overgaan naar het nieuwe pensioenstelsel per 1 januari 2026. Dat betreft onder andere Pensioenfonds Zorg & Welzijn, BpfBouw, BPF Schilders, Horeca & Catering en Levensmiddelen. Bij een hogere dekkingsgraad kan meer geld worden toebedeeld aan de persoonlijke pensioenpotjes, dat wordt ook wel de "invaarbonus" genoemd.

Cybercrime treft ouderen vaak harder: emotioneel én financieel

Wie denkt dat cybercrime vooral voorkomt bij "goedgelovige" ouderen, heeft het mis. Uit onderzoek van nieuws- en actualiteitenprogramma Een Vandaag blijkt dat jongere leeftijdsgroepen (35-64 jaar) minstens

even vaak slachtoffer worden van online oplichting als 65- plussers.

Toch is de impact voor ouderen vaak groter. Meer dan een kwart (27 %) van de oudere slachtoffers zegt vandaag de dag nog redelijk tot veel last te hebben van het incident.

Dat komt vaak doordat zij daarna meer moeite hebben anderen te vertrouwen.

Ouderen verliezen vaker grotere bedragen

Naast de emotionele schade is ook de financiële klap voor de ouderen groter. Waar jongeren meestal bedragen onder de € 100,00 verliezen- bijvoorbeeld door een niet- geleverde bestelling bij een onbetrouwbare webshop- gaat het bij ouderen vaak om veel meer geld. Voor een derde (33%) van de 65- plussers die geld verloren door cybercrime, lag de schade op minstens € 1.000,00.

Aan het onderzoek van Een Vandaag hebben ruim 21.000 mensen meegedaan. Van de soorten cybercrime in het onderzoek, krijgen mensen het vaakst met pogingen tot phishing (91%) te maken: bijvoorbeeld een verdacht mailtje in de inbox. In de top drie staan verder WhatsApp fraude en helpdeskfraude.

Wat doet ANBO-PCOB?

ANBO-PCOB zet zich in voor de veiligheid van ouderen, zowel in de "echte" als in de

digitale wereld. We bieden praktische tips en actuele informatie over veiligheid. Onlangs hebben we dat onder andere uitgebreid gedaan via een podcast serie. Daarin komen experts aan het woord over hoe u zichzelf kunt beschermen en wat u kunt doen als u toch slachtoffer wordt.

Tot slot

Dit is weer het actuele nieuws voor ANBO-PCOB Lansingerland. De commissie staat weer gereed om u een nieuw seizoen aan te bieden met diverse activiteiten. Zo zijn er in de maand september twee bijeenkomsten. Dus kom naar de bijeenkomsten op **11 september a.s.** maar we zien u ook graag op de gezamenlijke bijeenkomst op **18 september a.s.** We begroeten u graag!

Het volgende ANBO-PCOB Magazine en nieuwsbrief verschijnt rond 2 oktober 2025 en is voor 2 maanden.

Heeft u vragen over enig onderwerp? Vraag het aan een commissielid.

Berkel en Rodenrijs en Bleiswijk:

Anton Roodsant 06 26 31 29 10
Henk Oosterwijk 010-5115271

Bergschenhoek:

Piet van der Gaag 010-522 55 65