

Van de penningmeester

Hierbij kunnen wij u meedelen dat inmiddels bijna alle contributie is ontvangen, zo'n 97 procent. Wel zijn hiervoor in april zestien herinneringen verstuurd. De leden die nog niet betaald hebben ontvangen binnenkort een laatste herinnering. Wordt daar (ook) niet op gereageerd dan verwijderen wij hen (voor 30 juni 2024) uit ons bestand. Genoemde leden zijn goed voor een bedrag ad € 248,50.

Ook kunt nog steeds giften geven. Deze zijn aftrekbaar bij uw aangifte Inkomstenbelasting.

Ons bankrekeningnummer is NL91 RABO 0129 4876 94 ten name van PCOB, afd. Den Haag. Bij voorbaat dank. Joke Janse



Proactieve zorgplanning gaat over leven, niet over de dood

"Stel praten over wat er voor u toe doet niet uit tot later, maar leg nu vast wat 'kwaliteit van leven' voor u betekent. Als u weet wat u belangrijk vindt, praat u een stuk makkelijker met uw zorgverleners en naasten. Bovendien is het de basis voor de zorg die u straks krijgt." Dat is de

boodschap die Paulieke Oosterwijk en Henk Jan Schuijt geven in een uitgave van ANBO-PCOB. Zij zijn respectievelijk arts-onderzoeker traumachirurgie en hoofdonderzoeker in het St. Antonius Ziekenhuis. "Proactieve zorg wordt vaak geassocieerd met palliatieve zorg of beslissingen bij levensbedreigende situaties", legt Henk Jan Schuijt uit.

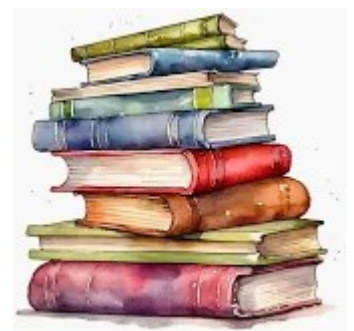
"Maar in tegenstelling tot palliatieve zorg, gaat proactieve zorgplanning niet over ziekte of dood, maar over leven. Of leven met een ziekte. Proactieve zorgplanning begint met bewustwording. Waar geniet ik van? Wat of wie is belangrijk voor mij? Wat wil ik echt niet missen? Dat gaat niet over één gesprek. Het is een dynamisch proces waarvan de uitkomsten per levensfase kunnen veranderen. Het is daarom belangrijk om je doelen en wensen te documenteren en te blijven bespreken met je behandelaar."

Toekomstige zorg

Paulieke Oosterwijk promoveerde in het St. Antonius Ziekenhuis op het onderwerp proactieve zorgplanning. "Er zijn steeds meer mogelijkheden wat betreft de zorg die je kunt ontvangen. En ieder mens is anders. Dus wat mensen verwachten van toekomstige zorg, verschilt heel erg. Pas als helder is wat belangrijk is in je leven, kun je de stap maken naar 'wat-als scenario's'. Denk aan: wat als ik mijn heup breek, wat als ik gereanimeerd moet worden, wat als ik een longontsteking krijg?"

Boekje met wensen

Als u eenmaal weet wat voor u belangrijk is in het leven, leg het dan vast. Dat kan op verschillende manieren. Zowel bij uw huisarts en in het ziekenhuis zijn er formulieren die u kunt invullen. Er zijn ook mensen die een boekje met hun wensen bij zich hebben.



Convenant helpt ouderen passend te blijven of gaan wonen

Het Convenant Ouderen en toekomstbestendig wonen is eind april ondertekend en ter informatie naar de Tweede Kamer gestuurd. Het convenant is ontstaan uit een samenwerking tussen het ministerie van Binnenlandse Zaken en de hypothecaire sector. ANBO-PCOB heeft een bijdrage geleverd aan de inhoud van het convenant.

De ondertekenaars van het convenant (banken en verzekeraars) helpen ouderen om passend te blijven of te gaan wonen. Ze geven ouderen tijdig inzicht in hun (financiële) mogelijkheden op het gebied van wonen, verhuizen en hypotheek. Ook gaan ze in kaart brengen welke mogelijkheden er nu zijn en wat er nog ontbreekt gezien de woonwensen en behoeften van ouderen.

Passend wonen

Met het ouder worden kunnen de wensen voor een woning veranderen. Bijvoorbeeld om gezondheidsredenen, de afstand tot familie of voorzieningen, de grootte van de woning of ervaren eenzaamheid. Voor ouderen is het daarom verstandig om vroegtijdig na te denken over hun toekomstige woonwensen. Mogelijk moet worden verhuisd of de woning worden aangepast. Door ouderen beter inzicht te bieden in hun (financiële) mogelijkheden kunnen zij op tijd een passende keuze maken en neemt het woongenot en de kwaliteit van leven toe.



Afspraken

Banken en verzekeraars gaan de woonmogelijkheden en financiële producten die voor ouderen bestaan meer onder de aandacht brengen. Nu



bestaat bijvoorbeeld vaak nog het beeld bij ouderen dat ze te oud zijn voor een hypotheek. Daardoor stromen ze niet door naar een passende woning of maken ze hun bestaande woning niet op maat. Maar bij veel hypotheekverstrekkers kunnen juist ook gepensioneerden terecht voor een lening. Daarnaast zal worden onderzocht of er meer mogelijkheden kunnen worden gemaakt voor woningfinanciering voor ouderen. Aanvullend zal het ministerie de komende jaren met publiekscampagnes aandacht gaan besteden aan woonvormen en financiële aspecten.

Al met al vindt ANBO-PCOB het een goed initiatief dat er specifiek voor ouderen aandacht komt voor hypotheek en passende woonvormen.

Coalitie mist visie op ouderen

ANBO-PCOB ziet ouderen in Nederland niet terugkomen in het onlangs gepresenteerde akkoord. We zagen vier partijen die ieder apart hun wensenlijst presenteerden, maar zonder samenhangende en langetermijnvisie. Ruim drie miljoen gepensioneerden staan niet op het vizier van de vier partijen. Terwijl de snel vergrijzende samenleving, in 2040 zijn er een kleine vijf miljoen gepensioneerden, een behoorlijke impact op de samenleving heeft.

Er ontbreekt tevens een toelichting op de keuzes die de partijen hebben gemaakt en hoe deze budgettair worden uitgewerkt. We zien een hoofdlijnenakkoord waarin belangrijke zaken nog vaag zijn en tegelijkertijd detailonderwerpen als 'rode diesel' met trots worden genoemd.

Sigaar uit andermans doos

Het terugbrengen van het eigen risico kan voor sommige mensen prettig zijn, maar dat is een sigaar uit andermans doos. Uiteindelijk zullen mensen het zelf gaan betalen. Hoe zal dit uitwerken op de solidariteit? Er wordt gezegd dat er zal worden geïnvesteerd in de ouderenzorg, maar hoe dat gedaan wordt, ontbreekt in het akkoord. We staan voor een grote transitie waarin de schaarste in de zorg

alleen maar toeneemt en we de capaciteit moeten gaan verdelen. En wel op zo'n manier dat de beschikbare zorg terecht komt bij hen die dit het hardst nodig hebben. Hoe gaan we dit doen?

Waar gaan ouderen wonen?

Het is mooi dat de plannen voor woningbouw goed aansluiten bij het ingezette beleid, maar er is geen visie op de inrichting van wijken voor de ouder wordende samenleving. Het belang van ontmoeten, ontwikkelen van gemeenschapszin en meer omzien naar elkaar, wordt niet gestimuleerd in het akkoord. Wonen, wijken en welzijn kunnen niet los gezien worden van elkaar. Coöperatief wonen moet volgens dit akkoord makkelijker worden gemaakt, maar over de uitvoering hiervan staat niks beschreven.

Pensioenen ontbreken volledig

ANBO-PCOB verbaast zich erover dat er in de plannen nergens iets te vinden is over de nieuwe Pensioenwet. Opmerkelijk, aangezien drie van de vier coalitiepartijen tegen de Wet Toekomst Pensioenen zijn. Het is volstrekt onduidelijkheid of het pensioendossier nu langer wordt aangehouden. Het verkorte van de WW-uitkering van twee naar anderhalf jaar is een groot probleem voor oudere werkzoekenden en daarmee onacceptabel.

Kortom het is een stapeling van rijp en groen door elkaar, waar wij op dit moment (half mei 2024) nog geen chocola van kunnen maken. We hebben vele vragen, vooral over de lange termijneffecten.

