

Purmerend, juni 2024

Voorwoord

Vitaminen

Vitamine D. In deze tijd van het jaar wordt ons geadviseerd om vijftien tot dertig minuten per dag buiten te zijn om zo voldoende vitamine D aan te maken. Daarvoor moeten we wel zorgen dat ons lichaam dat kán doen door voldoende vette vis en vlees en eieren te eten. Dat is nodig om te zorgen voor de stevigheid van onze botten en spieren, zodat we stevig op onze benen blijven staan.



Vitamine C. Daarmee bouwen we onze weerstand op en dat krijgen we binnen door voldoende groente en fruit te eten. Is ook lekker toch? En... ziek worden is toch gewoon heel vervelend.



Vitamine B. Dat hebben we nodig voor de aanmaak van bloedcellen en daarvoor moeten we vooral voldoende zuivelproducten, vis, eieren en noten, zaden en groenten eten. Gevarieerd dus.



Vitamine A: krijgen we dat te weinig binnen dan krijgen we huidproblemen, dof haar en ook nog kans op nachtblindheid (en dat willen we allemaal niet want we willen zo lang mogelijk goed voor de dag komen, lijkt mij). Ook daarvoor moeten we zuivel en vis eten. Ook groenten en de juiste boter mogen niet ontbreken.



Wanneer we dit allemaal keurig doen zou dat een garantie voor gezond leven zijn. Dat weet ik eigenlijk niet maar het helpt wel. En lukt het niet om dat allemaal keurig via onze maaltijden binnen te krijgen dan zijn er ook nog volop pillen te koop per soort of in 'multivitaminen'. Misschien zijn die dan nog wel handiger.



Toch denk ik dat er andere 'vitaminen' zijn die minstens net zo onmisbaar zijn. Bij wat ik beschreef gaat het vooral over ons lijf en leden. Maar er is nog veel meer waar we niet zonder kunnen. Ook een soort vitamine maar dan voor de geest, het welbevinden.

Ik doe een poging:

Vitamine **A** staat dan voor **aandacht**. Aandacht voor wat er in de wereld gebeurt en in je eigen omgeving. Daarvoor lezen we de krant en kijken programma's die ons bijpraten of juist meenemen naar streken die nieuw voor ons zijn. Ook aandacht voor mensen die meer of minder met ons verbonden zijn is een belangrijke bron van deze 'vitamine'. Het verbindt ons met anderen waardoor we ons gezien en gehoord voelen en tegelijk deze 'vitamine' delen.

Vitamine **B** is **beweging**. Dat krijgen we door gewoon af en toe op pad te gaan in de buurt of wat verder weg. Dat kan alleen maar ook met iemand die daar ook behoefte aan heeft. Samen naar een terrasje, een tentoonstelling of een leuke wandeling. In beweging komen kan ook door iedere dag een stukje te lopen en dat langzaam uit te bouwen van vijf minuten tot een kwartier en misschien wel tot een half uur. Daar bouw je voor lichaam en geest echt wat mee op.

Vitamine **C** krijg je door veel te oefenen. **Concentratie** door een artikel te lezen dat wat aan de lange kant is of een iets te dik boek toch uit te lezen. Misschien is puzzelen ook een goede manier. Zo eentje die uit duizend stukjes bestaat of juist in een boekje met omschrijvingen die je hersens doen kraken. Hersengymnastiek; daardoor blijf je lang 'bij de tijd'. Maar C doet mij ook denken aan **Contemplatie**. In van Dale staat daarover: Beschouwing, bespiegeling, een vrome

overdenking. Hoe doe je dat dan? Doordat je geraakt wordt door een tekst, gedicht, muziek of door dagelijks een dagtekst of bijbeltekst te lezen? Wellicht is het ook het moment dat je zomaar wat zit te denken en er van alles aan je geestesoog voorbij gaat. Ook dit lijkt mij een 'vitamine' die we nodig hebben en waar misschien een vaste tijd voor gewenst is of iets dat ons kan overkomen.

En dan zijn we bij Vitamine **D** beland. De D van **doen**. Dat vraagt veel want dan moeten we toch echt uit onze comfortstand en in actie komen.



Het vervelende is dat er geen pillen zijn die al deze zaken simpel oplossen. Geen multivitaminen voor dit stukje van ons welzijn en ook een ander kan het niet voor ons doen. Op een blaadje van een scheurkalender vond ik deze tekst:

'Soms kost het meer energie om je druk te maken over de dingen die je moet doen dan om ze gewoon te doen.' Daar voeg ik dan uit ervaring nog maar aan toe: 'en het geeft je zo'n goed gevoel!'

Als PCOB doen we ons best u op weg te helpen door ook in deze zomerperiode activiteiten te organiseren waar deze vitaminen een belangrijk onderdeel van zijn. Samen op pad, samen eten en samen ervaringen uitwisselen. Daar kiezen we voor en wij hopen dat u allemaal meedoet. Want: vitaminen voor ons lijf kunnen we uit een potje halen maar vitaminen voor ons gevoel van welbevinden kunnen we alleen krijgen door iets te doen en daarvoor moet u zich wel aanmelden maar daar leest u elders meer over.

Een actieve zomer gewenst.

Hanny Somers



Voorwoord				blz 1
Over onze leden				blz 4
Berichten van de eigen afdeling				
Verslag bijeenkomst van 25 april in de Taborkerk				blz 5
Verslag Presentatie Evalien de Haan over Gouda				blz 5
Verslag Uitje naar Gouda				blz 10
Agenda				
Maaltijd in de Taborkerk	dinsdag	16-07		blz 14
Reisje naar Alkmaar	woensdag	12-06		blz 14
Reisje naar Futureland	donderdag	15-08		blz 16
Diverse berichten				
Van de ANBO: OOPOEH				blz 16
Column Jaap Veenstra: Uiterlijk Vertoon				blz 17
Advertentie AOP				blz 19

Over onze leden

Overleden

Mw. H. Zwaan-de Boer, Triton 50, 1443 BM Purmerend

Wij gedenken haar met eerbied en genegenheid.

Opzegging lidmaatschap

Hr. P. van Essen, Hellingweg 20 (wegens verhuizing)

Het bestuur

Door vakantie bezorger komt de papieren versie pas na 11 juni

**Kopij voor het juli-augustus-nummer vóór 13 juli 2024
graag naar redactiecobpurmerend@gmail.com**

Verlag bijeenkomst 25 april (Taborkerk)

Voorzitter Hanny Somers opent deze laatste bijeenkomst van het seizoen. Zij heet in het bijzonder Evalien de Haan – Zijlstra hartelijk welkom, die ons op 16 mei als gids door Gouda zal leiden en ons vanmiddag alvast heel veel over deze prachtige stad zal vertellen.

In de pauze van haar verhaal kunnen belangstellenden zich opgeven bij Marion Daems voor de verschillende reisesjes of voor de maaltijd in juli. Ook ligt er dan een kaart klaar voor mevrouw Anneke Strijker; zij ligt momenteel in Novawhere te herstellen. Er zijn felicitaties en een mooi boeket voor Arnold en Zwanie Krook die 50 jaar getrouwd zijn.

Het thema van de opening is: als je anders kijkt, dan zie je alles in een ander licht. Ondanks alle twijfel moeten we vol vertrouwen verder gaan. Geniet van alle kleine dingen en alles wat mooi is.

Lezing Evalien de Haan

Mevrouw de Haan vertelt enthousiast (en uit het hoofd!) over de geschiedenis van Gouda.

1139 Eerste vermelding van de naam Gouwe. **Gouda** is ontstaan in de elfde eeuw bij de monding van de Gouwe in de Hollandse IJssel. Klein begonnen met enkele ommurde boerderijen en een "motte". (een versterkte omheinde burcht/fortificatie) met als doel een vluchtheuvel te zijn in tijden van oorlog en hoog water.

Gouda werd een handelsstad naar het noorden en het zuiden. Het was een stad van houten huizen en er braken dan ook vaak branden uit die de huizen in de as legden.



Rond **1272** krijgt Gouda een stenen stadhuis. Graaf Floris V verleende toen stadsrechten aan Gouda. Er waren zowel voor- als tegenstanders van de stadsrechten, omdat die rechten namelijk ook verplichtingen meebrachten. Er werd recht gesproken op een stenen schavot dat tegen het stadhuis was aangebracht. Er ging dan een busje rond waar geld in kon worden gestopt om de armen uit die tijd te ondersteunen. “De een zijn dood is een ander zijn brood”. Het kasteel, gebouwd in de 14^{de} eeuw, bestaat niet meer; in **1361** is het afgebrand, alleen een muur herinnert er nog aan. Rondom Gouda werd turf gestoken, niet om woningen te verwarmen maar om de ketels te stoken voor het brouwen van bier. Het water om bier te brouwen kwam toen nog gewoon uit de grachten. Bij de grote stadsbrand van **1361** brandde de eerste Sint-Janskerk af en daarna wordt een deel van de stadspoorten met toren de aanzet voor de bouw van het Kasteel van Gouda. Geldschietters worden gezocht en gevonden om het glas in de nieuwe ramen te bekostigen. Ook Philips-II wordt benaderd om geld te geven voor de 20 meter hoge ramen. Hij wil er wel als tegenprestatie een portret van hemzelf in de ramen voor terug zien. De kleuren die voor de ramen zijn gebruikt zijn bijzonder mooi. In 1573 werd de Sint-Janskerk toegewezen aan de protestanten; hij wordt nog steeds beheerd door de Hervormde gemeente van Gouda.

1425 was de tijd van Hertog van Bourgondië [Philips de Goede](#) en van de [Hoekse en Kabeljauwse twisten](#). [Jacoba van Beieren](#) was de dochter van graaf [Willem VI](#) van Holland en [Margaretha van Bourgondië](#). Na het overlijden van haar vader erfde ze op haar zestiende onder meer grote delen van het huidige Zuid-Holland. Ze trouwde o.a. met Jan van Brabant met wie ze later in onmin raakte en die haar gebieden verpandde aan Jan van Beieren, haar oom. Als die oom overlijdt, vervallen de gebieden in Holland in feite weer aan Filips de Goede. Daarop nam Jacoba samen met de Hoeken de strijd tegen hem op in het gebied rond Gouda, Oudewater en Schoonhoven. Jacoba wist in september **1425** Schoonhoven te veroveren en ze won het gevecht bij de Gouwesluis. Ze nam haar intrek in het kasteel van Gouda, waarvandaan ze de strijd tegen de Kabeljauwen in Holland voortzet. Winnen zou ze echter niet. In **1428** wordt Filips tot haar erfgenaam benoemd. Voor hun steun heeft Jacoba van Beieren de bekende miskelk aan de Goudse Schutterij geschonken. De kelk wordt nu bewaard in het toen al bestaande Catharina Gasthuis, waar later

Museum Gouda werd gevestigd. Godsdienst was zeer belangrijk in die tijd. Gouda was zelfs een bedevaartsoort in de middeleeuwen. Net zoals Santiago had het bedevaartsoord in Gouda een rooms-katholieke achtergrond. Tot de 17^{de} eeuw kwamen mensen van heinde en verre voor de [Noodgodskapel](#), waar een beeld werd vereerd van Maria. Deze kapel werd na de Hervorming afgebroken en bevond zich naast wat nu de Noodgodsbrug is.

In **1466** wordt [Erasmus](#) geboren uit een buitenechtelijke relatie van een geestelijke met zijn huishoudster. Volgens de mensen hier in Gouda, maar zijn geboorteplaats is nog steeds een twistpunt; het zou ook Rotterdam kunnen zijn. Erasmus ging in elk geval naar de Latijnse school op de Markt in Gouda. Hij was geen man voor de strenge regels van het klooster en vertrok om door Europa te gaan reizen, levend van zijn kennis en de werken die hij schreef. Erasmus, Luther, en Calvijn betwistten de macht van de kerk. De Bijbel die in het Latijn was geschreven kon door bijna niemand gelezen worden. In **1526** gebruikte Maarten Luther het werk van Erasmus om de Bijbel te vertalen naar het Neder-Duits.

Rond **1572** wordt Gouda grotendeels protestant. In leeggekomen kloosters kunnen zieken een onderkomen vinden en verzorgd worden. In dat zelfde jaar kwam in Dordrecht de eerste Statenvergadering van de Staten van Holland bij elkaar. De aanwezige steden bevestigden die dag Willem, de Prins van Oranje, in zijn positie als Stadhouder van Holland, Zeeland en Utrecht. Hij werd ook aangewezen als vervanger van de Spaanse Koning Philips de Tweede bij diens afwezigheid, als de Beschermheer van de Nederlanden. Eigenlijk was dit het prille begin van Nederland als onafhankelijk land en een afwijzing van de Spaanse overheersing van de Nederlanden. Dit vond plaats op dezelfde datum, 19 juli, als de verlening van de stadsrechten aan Gouda driehonderd jaar eerder. Na het beleg van de Spanjaarden kon het gewone leven weer doorgaan, markten plaatsvinden. Kazen gaan dan een grote rol spelen. De grote Spaanse molensteenkragen worden langzaam vervangen door meer platte kragen maar dan wel met een mooi stuk Brussels kant eraan.

Rond **1625** konden arme hulpbehoevende vrouwen in zogenaamde stichtjes (later hofjes genoemd) een onderdak vinden, elk bij hun eigen geloofsgemeenschap. Nu zijn er nog maar weinig van die hofjes over.

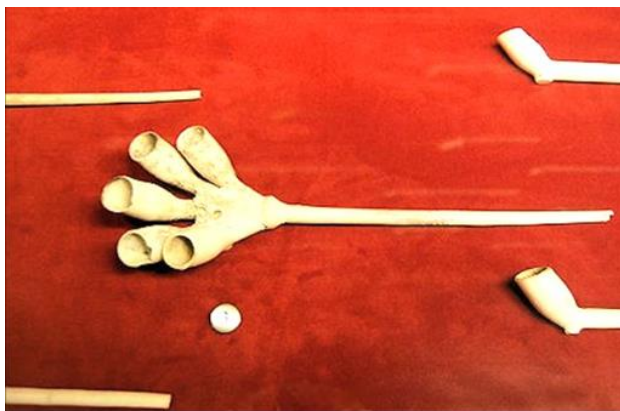


Foto Ruud van Capelleveen: Goudse pijpen in Het Catharina Gasthuis

Door de aanwezigheid van klei in de rivieren ontstond al vroeg de aardewerk - en plateel-industrie. Deze industrie was zieltogend in **1617** toen de Engelman Willem Baernelts, een door het 12-jarig bestand werkloos geworden militair in het Staatsleger, begon met

het maken van Goudse pijpen en zo een nieuwe impuls aan de aardewerkindustrie gaf. Deze pijpen werden wereldberoemd en in 1660 werd zelfs het pijpenmakersgilde opgericht dat een nieuwe impuls aan de aardewerkindustrie gaf. Uit de zuidelijke Nederlanden komen arbeiders die hun beroep van bijvoorbeeld wever hier ook komen uitoefenen.

De onderadmiraal van Michiel de Ruyter, Jan de Haen (1630-1676) laat het "Admiraalshuis" bouwen. Hij viel later in onmin omdat zijn houding op de wal net zoals op het schip was en dat werd niet getolereerd.

1800-1920 In de 19^{de} eeuw wordt de stad voller, worden de grachten viezer en breken ziektes uit. Emilia van Rozenheim trekt zich het lot van de armen en werkelozen aan. Door haar inzet komen er woon/werkingrichtingen waar deze mensen terecht kunnen. Hoewel de medische kennis nog niet heel groot was komen er ook ziekenhuizen. Ook werd de stad toen te klein en gingen mensen buiten de muren wonen. De stadspoorten worden daardoor overbodig en (hun functies) verdwijnen. De bedrijvigheid in Gouda neemt toe en de producten worden wereldwijd bekend. Gouda was altijd al een bedrijvige stad, denk aan het maken van (Gouds Kuyt) bier, pijpen, kaas, kaarsen, koffie, thee, tabak, stroopwafels. Allerlei ambachten kwamen tot ontwikkeling.

In **1953**, in de nacht van 31 januari op 1 februari, vond de Watersnood plaats en werd de situatie ook in Gouda kritiek. Om vier uur 's nachts spoelde er al water over de onverharde Groenendijk en om 5:30 uur sloeg

er een gat in van 15 meter! Om een ramp te voorkomen, vorderde burgemeester Vogelaar 'in naam der koningin' het schip de [Twee Gebroeders](#). Schipper Arie Evegroen plaatste uiteindelijk met grote tegenzin zijn schip van 18 meter met de kop in dat gat in de dijk. Daarmee hielp hij mee duizenden mensenlevens te redden in het achterland. "Ik zei, nou even goed vasthouden en toen zette ik de schroef erop en hij draaide als een sluisdeur voor het gat... ". Het lukte vervolgens het gat met zandzakken te dichten.

In **2022** bestaat de stad Gouda dus 750 jaar.



Het (bronzen) kunstwerk 'de Kaasboerin' van Ineke van Dijk uit het centrum van Gouda krijgt voor deze gelegenheid 50 (betonnen) zusjes, die door heel uiteenlopende groepen Gouwnaars, met heel verschillende achtergrond, op ware grootte worden gemaakt en op allerlei manieren beschilderd.



Koning Willem Alexander heeft de zes maanden durende feestelijkheden geopend en daarbij natuurlijk ook de 50 betonnen zusjes bewonderd.

Na het einde van de lezing bedankt de voorzitter mevrouw de Haan voor haar informatieve lezing en de prachtige beelden daarbij.

Zij krijgt een mooi boeket bloemen.

Hierna wordt de middag afgesloten met een woord van dank en ondersteuning.

Elly van Meeteren-Keijzer

Verslag Reisje naar Gouda 16 mei 2024

Om 5 over half negen vertrokken 37 PCOB-leden met een bus van Alphatours uit Hem vanaf het John F. Kennedylein (ook wel het Makado winkelcentrum genoemd) met chauffeur Ellen achter het stuur richting Gouda waar we om 10:15 uur aankwamen op het parkeerterrein Klein-Amerika, vlakbij het centrum van de stad. Daar stond Marion Daems – ons nieuwe ‘uitjes-bestuurslid’ – ons al op te wachten. Vandaar was het nog maar vijf minuten lopen naar Grand Café Central op de Markt waar we onder het genot van een kopje koffie of thee ons tegoed konden doen aan een super groot stuk Dudok-appelgebak, al dan niet met een enorme dot slagroom, of een andere lekkernij.



Maar daar kwamen wij niet voor. We wilden de Kaasmarkt op. En centraal op die markt staat het **prachtige stadhuis** uit 1459!

Tot half één kregen we vrij om op eigen gelegenheid over de markt te lopen waar op dat moment een heuse kaasmarkt werd nagespeeld. Niet met kaasdragers, zoals in Alkmaar en Edam, maar met paard en wagen (een boerenkar) waar de kazen op werden gelegd, om vervolgens naar de waag te rijden en te wegen, allemaal rond de twaalf kilo per stuk.



Op verschillende kraampjes rondom lagen allemaal kleine pondkaasjes, die flink verkocht werden. Ook rook het er naar verse stroopwafels, die afgebakken werden waar je bij stond.



Op de achtergrond de Waag

Om half één kregen we een lunch aangeboden in Berg's Bakery, een prachtige winkel met heel veel heerlijk snoepgoed en tevens een restaurant waar wel meer dan 100 mensen kunnen lunchen.



Na de lunch werd onze groep in tweeën gedeeld en mocht ik met gids Evalien mee, die op 25 april in Purmerend al heel veel over Gouda had verteld. Net als Marion is zij lid van het Goudse Gidsen Gilde.

We begonnen onze tocht naar **de Looierspoort**.



Dat klinkt groots, maar het bleek een steegje waar een breed geschouderd persoon alleen “op zijn kant” door heen kan. In de steeg waren beschilderingen aangebracht van mensen die hun beroep aan het uitoefenen waren in de periode 1400-1500. Even verderop lagen in de vensterbank van een woning heel veel restanten van het wereldberoemde Goudse pijpje.

Daarna kwamen we langs de Spiegeltent, een dancing midden in het centrum, en uiteindelijk op **de Turfmarktgracht**, waar het water altijd zo hoog staat, dat het de helft van het jaar net over de rand op de kade staat. Dit tot ergernis van de bewoners, die vaak met ondergelopen kelders te maken hebben.



Terug op de Markt waren we getuige van **het klokkenspel** aan de rechterzijgevel van het stadhuis met het poppenspel waarin Floris V figureert. Elke twee minuten over het hele en het halve uur word je op een fraai schouwspel getrakteerd.



Daarna gingen we naar de **de Sint-Janskerk** met zijn 28 wereldberoemde gebrandschilderde ramen. Met 123 meter de langste kerk van ons land. Evalien had heel veel te vertellen over enkele gebrandschilderde ramen.





Het was al met al zeer indrukwekkend. De rondleiding liep een half uur uit en we kwamen pas om 4 uur bij de bus. Na een ritje van bijna 2 uur kwamen we voldaan weer terug in Purmerend. In de bus hield Greetje Boven – ons voormalige uitjes-bestuurslid – nog een afscheidsspeech en bekleemtoonde dat we het in het vervolg met Marion moeten doen. Deze Marion had met dit uitje al heel duidelijk haar stempel gedrukt op hoe je een uitje optuigt. Bravo.

*Voor u opgetekend door **Bert Bouman***

Gezamenlijke maaltijd in de Taborkerk op dinsdag 16 juli

Op dinsdag 16 juli hebben we een gezamenlijke maaltijd gepland. Vorig jaar is het feestelijke buffet in goede aarde gevallen en daarom kiezen we ook nu weer voor deze vorm. Wat er op tafel komt blijft een verrassing en is anders dan vorig jaar.

Vanaf 16:00 uur ontvangen we u in de hal met een feestelijk drankje. Rond half vijf gaat de deur van de kleine zaal open en kunnen we dan aan tafel.

Door de bijdrage van een sponsor voor dit feestelijke buffet wordt van u slechts een eigen bijdrage van vijftien euro gevraagd.

Wilt u ook mee eten op 16 juli geeft u zich dan zo snel mogelijk op bij Marion Daems.

Uitstapjes: 12 juni en 15 augustus

Reisje naar Alkmaar op woensdag 12 juni.



Op deze dag vertrekken we om 10:00 uur naar Alkmaar voor een bezoek aan de Hortus waar u een rondleiding krijgt. De bus staat aan de kant van het benzinstation bij het winkelcentrum Makado.

Deelnemers worden verzocht om **9:45 uur aanwezig** te zijn. Rond 12:30 uur zetten we koers voor ons middagprogramma: een twee uur durende boottocht vanuit Alkmaar. In de boot genieten we van de lunch.

De prijs van dit uitstapje inclusief entree, koffie/thee met iets lekkers, gids voor de rondleiding, boottocht en lunch is 55 euro per persoon.

De mensen die dit op tijd *digitaal* lezen kunnen zich nog opgeven...

Reisje naar Futureland op donderdag 15 augustus



Op deze dag vertrekken we om 8:30 uur voor een bijzonder uitje naar Maasvlakte 2 in Rotterdam-Europoort. De bus staat op het parkeerterrein aan de kant van het benzinstation bij het winkelcentrum Makado. Deelnemers worden verzocht om **8:15 uur aanwezig** te zijn. We krijgen een presentatie van een voorlichter, die het ontstaan van Maasvlakte

2 toelicht. Na de lunch schepen we in voor een exclusieve rondvaart. Onderweg krijgen we uitleg over het laden en lossen van de grootste containerschepen van de wereld. Deze bedrijvigheid gaat het hele jaar 24/7 door.

De prijs van dit uitstapje inclusief koffie met lekkers, presentatie, lunch, boottocht met voorlichter (alleen onze groep) is 60 euro per persoon.

Voor de maaltijd en de uitstapjes kunt U zich **opgeven bij Marion Daems** per telefoon (06 20094809) of email (marion.daems@outlook.com).

De inschrijving moet worden gevolgd door betaling t.n.v. PCOB afd. Purmerend NL96 INGB 0000176287 o.v.v. de datum van de activiteit.

Van de ANBO



Aanrader van de ANBO als u **beweging** of **gezelschap** zoekt.

Column: Uiterlijk vertoon

Aage Meinesz (bij u misschien beter bekend als Aage M.) was een Nederlandse kluiskraker die in de jaren '70 bekend werd onder de alias de **Mees-terkraker**, dat hij kreeg vanwege zijn goed voorbereide berovingen en zijn vaardigheid met de thermische lans. Rond 1980 woonde deze Haagse gabber in Goes. Het gerucht ging dat hij het daar veiliger vond dan in Den Haag. Bij Willem Duys op televisie vertelde Aage dat hij voornemens was om in Goes een kinderboetiek te beginnen. Op dat moment was hij daar bordeelhouder maar daar zweeg hij over. In de belangrijkste winkelstraat in Goes, waar ik toen woonde in het enige pand dat nog geen winkel was geworden, zag ik hem eens lopen met een gigantische portemonnee die vanuit zijn broeksriem naar boven stak. Aan zijn linkerhand had hij een wulpse deerne en aan zijn rechterhand ook één. Aage liet graag zien dat hij het goed had.



Er is niets mis met het ophouden van enig decorum. Ik zie zelf ook graag een mooi opgemaakte vrouw. Maar je kunt overdrijven. Vorig jaar bezocht ik het circuit van Assen toen daar werd geracet. Via via had ik een kaartje voor het exclusieve deel in het midden, van waaruit men het beste zicht had op de voorbijrijdende auto's. Daar zag ik mannen die Rolexen droegen, en een dame van ongeveer 80 die een roze pakje aanhad en pumps droeg. Ieder het zijne, of in het laatste geval het hare. Maar een beetje triest vond ik het eigenlijk wel.



U weet wellicht dat ik in het dagelijks leven op kantoor werk. Dat geeft mij om allerlei redenen veel voldoening, waaronder de omgang met andere mensen. Wat ik daar steeds vaker zie zijn jonge vrouwen met **opgepompte lippen**. Geen gezicht. Waarom toch? “Heb je dat nodig voor het behoud van eigenwaarde? Vermoed je met die botoxlippen aantrekkelijk te worden gevonden door het andere – of hetzelfde – geslacht?” Maar dat *denk* ik alleen, *zeggen* zal me niet in dank worden afgenomen.

Het zijn overigens niet alleen vrouwen die aandacht willen trekken. Mannen doet dat op hun manier ook, veelal met tatoeages. Dat neemt een behoorlijke vlucht.

Tatoeages op de handen of in het gezicht of hals of nek zijn allang geen uitzondering meer. Wat is dat? Zoekt de drager aandacht of is het compensatie voor een of ander gemis? Nu ja, dit moeten de mensen zelf weten.



Laat u er overigens niet van weerhouden om een beetje netjes te verschijnen wanneer de gelegenheid daar om vraagt. Tenzij u miljardair bent. Dan mag u doen wat u wilt en kunt u desnoods in trainingspak naar een **gala** gaan. Niemand zal u daarover durven aan te spreken. Dat is sowieso geen goed idee, mensen aanspreken over uiterlijkheden. Maar u weet: "Die Gedanken sind frei."

Jaap Veenstra



"I haven't really achieved anything,"
said the boy.
"you are kind," said the mole,
"which is everything."
Charles Mackay

Een hele troost als je denkt niets bereikt te hebben (Winnie the Pooh)

(advertentie)

Nieuwe wethouder namens het AOV

Als geboren en getogen Purmerender vind ik het een eer om sinds 28 maart wethouder te mogen zijn van de gemeente Purmerend namens het AOV. Na 7 jaar raadslidmaatschap mag ik mij nu als wethouder inzetten voor het uitvoeren van het coalitieprogramma waarbij bijvoorbeeld aandacht is voor passende woonruimte, een goed voorzieningen-niveau en het tegengaan van eenzaamheid.

OUDERENPARTIJ
AOV
PURMEREND-BEEMSTER



Ondanks mijn leeftijd (25 jaar) heb ik bewust gekozen om mij in te zetten als wethouder namens de *ouderen*-partij, vooral omdat ik persoonlijk vind dat lokale partijen het beste passen bij de lokale politiek en het AOV oog heeft voor wat er speelt in de Purmerendse samenleving.

Ik ga mij als wethouder namens het AOV inzetten voor u als inwoner en hoop u te mogen ontmoeten in onze mooie gemeente.

Chris Boer

Voorzitter:

Mw. J.W. Somers tel. 425743

E-mail: hanny.somers@kpnplanet.nl

Secretaris:

J.M. Veenstra tel. 06 24200735

Klipfontein 61, 1448 RD Purmerend

E-mail: pcobpurmerend@gmail.com

Penningmeester:

M.J. Brak tel. 414600

E-mail: rienbrak@gmail.com

IBANnummer: NL96INGB0000176287

t.n.v. PCOB afd. Purmerend

Ledenadministratie en Bezoekcommissie

J.R.M. Schouren tel. 642860

E-mail: j.schouren@upcmail.nl

Algemene zaken:

C. Donkervoort tel. 06 23892478

E-mail: donkervoortc@hetnet.nl

Uitstapjes en bijeenkomsten

Mw. M.E. Daems tel. 0620094809

E-mail: marion.daems@outlook.com

Redactie Nieuwsbrief en PR

Mw. H. Steffhaan tel. 674879

G.J. den Otter tel. 460254

E-mail:

redactiepcobpurmerend@gmail.com

Drukken nieuwsbrief

Mw. W. Molevelt tel. 428225

E-mail: w.molevelt6@kpnplanet.nl

Distributie Magazine en Nieuwsbrief

M.G. Meijerink tel. 428817

Vrijwillige Ouderen Adviseur**en Belastingadviseur**

E. Bouman tel. 06 54 746 000

E-mail: bertbouman@kpnmail.nl

Autodienst naar en van Taborkerk

Mw. M.E. Daems 0620094809

Website:

www.pcob.nl/afdelingen/purmerend

PCOB**Gemeenschappelijk actief**

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijk-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl