

Purmerend, december 2023

Voorwoord

Het zit allemaal in de naam: Protestant Christelijk

Dat staat er als eerste in onze naam. Niet voluit, maar daar staan die twee letters voor PC.

Protestants. Heeft dat iets met protest te maken? Ja, oorspronkelijk wel. Het verwijst naar de protesten die werden aangetekend door de vorsten van de Duitse steden tegen de besluiten van de Rijksdag in 1529. Het is het begin van de kerkhervorming.

En daarmee ook het begin van godsdiensttwisten en tot op de dag van vandaag, allerlei stromingen binnen de christelijke kerken. Velen van ons kennen het verhaal van Luther die in het openbaar zijn protest bekendmaakte en uit de Katholieke kerk stapte. Nu was hij niet de enige want Zwingli, Calvijn en ook Menno Simons maakten, ongeveer in dezelfde tijd, vergelijkbare bewegingen.

Wanneer we nu het woord 'protestant' horen denken we vaak niet aan een specifiek kerkgenootschap, dan weten we dat die mensen binnen de christelijke traditie niet Katholiek of Oudkatholiek zijn. Wil je de kerken en kerkgenootschappen, binnen het protestantisme benoemen die er nu zijn, dan heb je wel even werk. Want juist binnen de protestantse kerken werden telkens weer, doordat men het niet met elkaar eens was, nieuwe kerkgenootschappen gevormd.

En dan willen wij als organisatie al die stromingen verbinden. Inderdaad. En gelukkig gaat dat meestal gewoon goed. Met 'protestant' maken we duidelijk hoe wij ons, in grote lijnen,



Maarten Luther spijkt de 95 stellingen op de deur van de slotkerk in Wittenberg

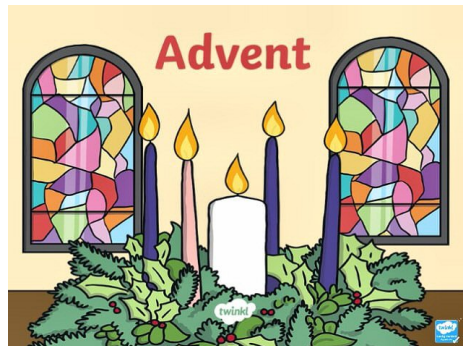
verbonden voelen met christelijke kerken. En dat woord 'christelijk' is dan ook gelijk ons visitekaartje. Niet in de zin van je moet zo en zo geloven, maar wel als de basis van waaruit vorm wordt gegeven aan de Bond. In de samenwerking die nu landelijk vorm wordt gegeven met de ANBO is dat het uitgangspunt. Vanuit deze basis zetten wij ons in voor de senioren in de samenleving.



Hier in Purmerend en omstreken is dat ook het samenbindende element. Iedereen mag weten dat we vanuit een christelijke levenshouding onze afdeling vorm willen geven. Daarbij kijken we vooral naar de kern, die we samenvatten in: 'omzien naar elkaar geïnspireerd door verhalen uit de Bijbel'. Lid worden mag iedereen waarbij wij er van uit gaan dat onze basis gerespecteerd wordt.

Binnen onze afdeling proberen we daar vorm aan te geven door oog te hebben voor alle leden. Bij de opening van onze bijeenkomsten staan we stil bij de actualiteit waarbij we ook kijken naar de invloed op ons leven en waar we de steun daarvoor vandaan halen.

In december staat onze bijeenkomst in het teken van Advent. Het is nog geen Kerst, we kijken, hoopvol, uit naar wat komt. De keuze voor de invulling van deze bijeenkomst is gebaseerd op onze wortels, zonder dat we daar uitgebreid woorden aan geven. Door de eeuwen heen is door dichters en musici in allerlei toonaarden hoorbaar gemaakt wat de tijd voor Kerstmis, beïnvloed door wat er in die tijd speelde, bij hen losmaakte. Ook nu wordt onze verwachting mede gekleurd door alles wat dagelijks op ons afkomt via kranten en televisie. Teksten en muziek kunnen ons helpen om, ondanks alles, toch verwachtingsvol naar de toekomst te kijken.



Misschien kent u de uitspraak: 'Wie zingt bidt dubbel'. Samen en soms ook alleen, hardop of stil van binnen. Daarbij gebruiken we woorden die soms levenslang mee gaan of die ineens ons raken omdat ze als nieuw voor ons klinken.

Het zijn mooie woorden, die we telkens weer naar boven halen, die ons helpen met vertrouwen het nieuwe jaar tegemoet te gaan.

Namens het bestuur wens ik u toe dat deze dagen voor u dagen van vertrouwen en hoop mogen zijn als een opmaat voor het jaar dat voor ons ligt: 2024.

Hanny Somers

ZINGEN

Zingen,
van liefde zingen
tegen beter weten in.

tegen de klippen op,
de onverbiddelijke
klippen van de dood,

tegen de lippen op,
de bevroren lippen
van je eigen wan-
hoop.

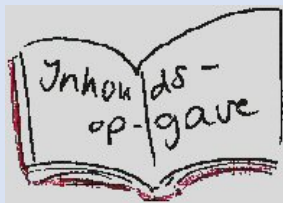


Zingen
van liefde zingen,
een gat in de nacht,

Zingen
tot wonder boven wonder
de werkelijkheid wijkt

en alles en alles
weer opnieuw begint.

(Hans Bouma)



Voorwoord

blz. 1

Berichten van de eigen afdeling

Een middag met mooie verhalen en leuke liedjes blz. 4

Adventsbijeenkomst PCOB afdeling Purmerend blz. 5

Presentatie Gemeente Purmerend: Wmo en 75+ woningen blz. 6

Contributie PCOB 2024 blz. 6

Column: Snacks blz. 7

Over onze leden blz. 8

Bericht van KBO Purmerend en omstreken

Ledenbijeenkomst op 26 januari 2024 blz. 9

Berichten van landelijk KBO – PCOB

Nieuwe wegen voor KBO en PCOB blz. 9

Bijeenkomst Seniorencoalitie: Krachtig Ouder Worden blz. 10

**Kopij voor het februarinummer vóór
20 januari 2024 sturen naar kees.paul@upcmail.nl**

Berichten van de eigen afdeling

Een middag met mooie verhalen en leuke liedjes

Dinsdag 24 oktober waren wij in de Kleine zaal van de Taborkerk vanaf 14.00 uur welkom om te luisteren naar mooie verhalen en leuke liedjes van vroeger, onder de titel: 'Ik zing mijn herinnering'. Linda Beele vertelde de verhalen en de liedjes van vroeger werden gezongen door Ernst Buning (zang en gitaar) en Wout Ros (elektrische en basgitaar).

Hanny Somers, onze voorzitter, heette ons hartelijk welkom in de gezellig aangeklede kerkzaal en hield een korte en terecht sombere inleiding over de tegenstelling tussen de vreselijke toestand in de wereld en onze 'vrolijke liedjes van vroeger-middag'.

We keken dan ook een beetje stilletjes voor ons uit, maar na het eerste verhaal wat Linda vertelde over de bevrijding in 1945 klonk het eerste liedje: 'Don't fence me in' en kwamen we goed in de stemming.

Na elkaar volgden mooie verhalen en leuke liedjes als de 'Koningin van Lombardije', 'Er zaten 2 motten in mijn oude jas', 'Waterlooplein', 'One way wind', 'Als ik eenmaal met mijn fietsbel bel nou dan weet je 't wel', gevolgd door 'San Francisco'. Die herinneringen en liedjes brachten een glimlach op ons gezicht en de meeste refreinen konden wij wel meezingen.

Toch had het fijn geweest als wij de teksten op papier of beamer hadden kunnen lezen. 'Een goede tip voor een volgende keer', zei Linda.



Linda Beele



Vlnr: Wout Ros, Ernst Buning en Linda Beele

Na een geanimeerde pauze vervolgden Linda, Ernst en Wout hun programma met de mooie song 'Laat me' en 'Non, je ne regrette rien'. De middag vloog om en tot slot zongen we samen 'Always look on the bright side of life' zo kwam er een vrolijk einde aan een fijne muzikale middag.

Tot slot dankte Hanny met drie fraaie bossen bloemen Linda,

Ernst en Wout voor hun verhalen, zang en spel. Linda vertelde nog over haar boek: 'Nooit meer schuifkaas'. Een mooi boek, ik heb het gelezen. Een aanrader!

In een blijde stemming gingen we weer op huis aan en hopen we elkaar de volgende keer weer te ontmoeten.



let Goede

Adventsbijeenkomst PCOB afdeling Purmerend

De bijeenkomst vindt plaats op maandag 18 december vanaf 14.00 uur in de Kleine zaal van de Taborkerk:

Vol verwachting

Deze titel gaven we mee aan deze middag. Peter Wagenaar, kerkmusicus, is samen met zijn dochter onze gast en hij zegt daarover:

Deze middag hebben we het over de adventstijd. De tijd voor kerst waarin wij wachten op wat komen gaat: de geboorte van Jezus. Dus nog niet, Hoor de Engelen en Stille nacht.

Vanmiddag klinkt er muziek van de adventstijd en vertel ik hierover. Muziek uit een ver verleden en langzamerhand naar de muziek uit deze tijd.

Muziek via opnames maar ook live muziek gezongen door Quinne Wagenaar.

Bent u nieuwsgierig geworden, vol verwachting? U bent van harte uitgenodigd.



Peter Wagenaar

Het bestuur en Peter Wagenaar

Presentatie door de Gemeente Purmerend over Loket Wmo en toewijzing van 75+ woningen

PCOB bijeenkomst in de Kleine zaal van de Taborkerk op donderdag 25 januari 2024 vanaf 14.00 uur



**PUR
MER
END**

Tijdens die bijeenkomst komt de gemeente Purmerend uitleg geven over het loket Wmo en de nieuwe manier van toewijzen 75+ woningen. Vanuit de gemeente Purmerend komen Jiska, Judith en Anne deze toelichting geven.

Loket Wmo

Bij het Loket Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) kunt u terecht met (hulp)vragen over wonen, zorg, welzijn en mantelzorg. In de presentatie die gegeven wordt krijgt u te horen hoe u het Loket Wmo kunt benaderen en waar u voor terecht kunt.



Toewijzing 75+ woningen

De 75+ woningen (ook wel aanleunwoningen genoemd) in Purmerend worden sinds ruim een jaar op een nieuwe manier toegewezen. Voorheen konden inwoners van 75 jaar en ouder zich inschrijven bij de gemeente voor een 75+ woning.

Bij de nieuwe manier van toewijzen is inschrijving via de website Woonmatch Waterland nodig. De werkwijze en de mogelijkheden voor ondersteuning worden tijdens de bijeenkomst toegelicht.



Het bestuur

Contributie PCOB 2024

Door de kostenstijgingen in het afgelopen jaar heeft het landelijk orgaan van de PCOB besloten de contributie die we moeten afdragen te verhogen.

Van de ontvangen contributies dragen wij jaarlijks 68% af aan de landelijke PCOB om de kosten van het landelijk Magazine en de loon- en huisvestingskosten te kunnen betalen. Het bestuur heeft besloten gelijke tred te houden met deze verhoging.



Daarom zijn de contributies voor 2024 als volgt vastgesteld:

Voor individuele leden: € 38,00 (was € 36,00)

Voor leefverbanden (samenwonenden): € 56,00 (was € 52,00)

Voor leden die een incasso-machtiging hebben afgegeven zal de contributie in januari 2024 geïncasseerd worden. Leden die geen incasso-machtiging hebben afgegeven wordt verzocht het genoemde bedrag over te maken naar:
NL96INGB0000176287 ten name van: PCOB afdeling Purmerend

Van de 32% van de ontvangen contributies, die wij voor onszelf mogen houden, kunnen we de kosten van de zaalhuur, druk- en verzendkosten van de nieuwsbrief, bankkosten, bloemen bezoekcommissie en de kosten van de lezingen betalen.

Wij rekenen ook dit jaar weer op uw medewerking.

De penningmeester, Rien Brak

Snacks

Ik herinner me de snackbar een paar panden naast de Albert Heijn aan de markt in Goes. De leidinggevenden waren echt morsige heren. Ik heb zelf gezien dat de askegel van een shagje in het frituurvet terecht kwam. Een keer een kroketje gehaald vooral omdat ik zo'n oersnackbar niet helemaal aan me voorbij kon laten gaan. Een hoogtepunt in de snackcultuur was een bezoek aan een eetcafé in Aberdeen. Ik dacht; "Laten we eens een keer niet zo heel gek doen. Keertje wat minder vet." Ik bestelde een pizza. Ik moet er verbaasd hebben uitgezien toen de baas hem zo in het frituurvet liet glijden. Maar goed, Engelsen frituren ook hun Marsen.



Ander dieptepuntje was de babi pangang die ik ooit overhandigd zag worden in de afhaalhoek van een Chinees-Indisch restaurant. Het hele plastic bakje was gevuld met lillend, wit rillend spek in de beroemde zoetzure saus. Die Chinees bestaat al een tijd niet meer ...

Andere snelle maaltijden in goedkope eethuisjes waar ik met wat minder warme gevoelens aan terug denk zijn: ravioli uit blik, pasta met worteltjes en rozijnen. De pasta (elleboogjes) was zolang gekookt dat ze minstens vier keer hun oorspronkelijke grootte hadden gekregen. 'Al dente' was bij de kokkin een begrip dat zij nog niet geheel doorgrondde.

In Watergraafsmeer bestond snackbar **de Reiger**. Vond ik een heel prima naam. Een flinke grof gulzige vogel die op de juiste nonchalante manier op straat kan rondhangen. Dagelijks te zien bij de viskraam op het Dapperplein. Als ik bij het Meertens instituut zou werken zou ik graag een snackbar-kaart opnemen in de atlas van de volkscultuur in Nederland. Hoeveel snackbars **het Hoekje** zijn er? En bij hoeveel snackbars is er nog een bamischijf of een huzarenslaatje met zo'n klein lepeltje bovenop te koop? Ik zou ook categorieën maken: de hardcore snackbar: bier en sigaretten ruimschoots voorradig, en voor de vrouwen en de vegetariërs een kaassoufflé.



De andere kant van het spectrum is de haute friture. Daar kun je een rechtsdraaiende, biologisch dynamische handgemaakte veganistische frikandel krijgen. Ik heb wel eens zoiets gegeten, maar dat viel vies tegen. Je wilt die waanzinnige hoeveelheid zout, peper en uienpoeder en smaakversterker proeven die zo kenmerkend is voor het product. Er zijn al mensen bezig onze snackcultuur in kaart te brengen. Zo bestaat er een kaart van de verspreiding van de frikandel in de wereld. Eén van de mooiste dingen van google maps. Zie:

<https://www.snack-nieuws.nl/wereldkaart-geeft-locaties-waar-frikandellen-worden-verkocht-aan/>

Jaap Veenstra

Over onze leden

Nieuwe lid

Mw. K.E.B. Agter, Joke Smithof 23, 1442 BK

Wij heten haar hartelijk welkom bij de PCOB

Het bestuur

Bericht van KBO Purmerend en Omstreken

KBO ledenbijeenkomst op vrijdag 26 januari 2024

Dhr. Harry Brinkman komt deze middag om ons mee te nemen in de verhalen over het Werelderfgoed van de Beemster. Dit belooft een mooie en interessante middag te worden.



Harry Brinkman



Beemster Erfgoedkaart

U bent dan ook van harte welkom en neem gerust iemand mee. De middag wordt afgesloten met een gezellige Bingo.

Aanvangstijd is 13.30 u en de bijeenkomst wordt gehouden in het Stamhuis, Kerkstraat 11 t/o de Purmaryn.

Het bestuur wenst U hele fijne feestdagen, alle goeds voor 2024 en hoopt u in het nieuwe jaar in een hopelijk goede gezondheid weer te mogen ontmoeten.

Cecile Karels

Berichten van landelijk KBO – PCOB

Nieuwe wegen voor KBO en PCOB

Zeven jaar hebben KBO en PCOB zich met hart en ziel ingezet om een structuur te vinden voor een hechtere samenwerking. Maar de lange verloving kon niet worden omgezet in een huwelijk. Nadat eerder al vier grote KBO-bonden hadden besloten zelfstandig verder te gaan, hebben nu ook de overige zeven KBO-bonden daarvoor gekozen. Dat betekent het einde van KBO-PCOB en tegelijkertijd een nieuw begin voor zowel de zelfstandige KBO-bonden als voor PCOB, die een mogelijke nieuwe partner op het oog heeft.



Waar we vandaan komen en naartoe gaan

Vanaf het begin van de samenwerking tussen KBO en PCOB lagen er lastige vraagstukken. Een belangrijk obstakel was het verschil in structuur van de twee verenigingen. KBO kent een provinciale laag, PCOB wordt centraal aangestuurd. Daarnaast was er ook een belangrijk verschil in inzicht en koers. De KBO-bonden willen zich vooral lokaal en regionaal versterken om op te komen voor de leden. PCOB wil vooral een krachtige, landelijke organisatie zijn – met een sterk lokaal netwerk – die aan de tafels in Den Haag zit om het verschil te maken.

Ieder een eigen weg. PCOB en ANBO willen samen verder

Het einde van KBO-PCOB betekent dat alles waar nu de naam KBO-PCOB aan verbonden is, zal veranderen. Onze voorzitter is in haar

voorwoord van onze nieuwsbrief van november en december daar uitgebreid op in gegaan. De PCOB is op zoek gegaan naar een nieuwe samenwerkingspartner en heeft die gevonden in de ANBO.

De ANBO, evenals de PCOB, zet zich in voor de belangen van haar leden. De vraag is gesteld of bij een eventuele fusie de identiteit van de PCOB-afdelingen voldoende gewaarborgd is. Het antwoord vindt u hier onder.

'Lokale afdelingen geven identiteit vorm'

'Identiteit maakt ons tot wat we zijn, daaraan zijn we herkenbaar. Identiteit is je DNA. Daarom is het begrijpelijk dat leden zich afvragen of de christelijke identiteit van PCOB wel voldoende gewaarborgd is als we fuseren met ANBO. Laat ik beklemtonen dat identiteit ook bij het PCOB-bestuur hoge prioriteit heeft. In de eerste gesprekken met ANBO hebben we dat meer dan duidelijk gemaakt. Overigens is daar bij ANBO volledig begrip voor. Men heeft respect en waardering voor onze identiteit en wil deze ook een belangrijke plaats toekennen. Het wordt anders, daar kunnen we niet omheen: er komt een grotere verscheidenheid in hoe identiteit vormgegeven wordt. Eenheid in verscheidenheid is hierbij een passende term. Maar ik heb er alle vertrouwen in dat onze afdelingen op lokaal niveau eigenstandig kleur blijven geven aan hun identiteit, passend bij de context van de omgeving, zoals dat ook nu gebeurt. Want het begint bij de lokale afdelingen.'



Marjolein Willemsen

Marjolein Willemsen, portefeuillehouder identiteit bestuur PCOB

Bijeenkomst Seniorencoalitie: Krachtig Ouder Worden

Praat vandaag over morgen, zegt de Seniorencoalitie. Over de vraag hoe u graag ouder wilt worden. Want krachtig ouder worden vraagt om een goede voorbereiding. Dat betekent nadenken over de toekomstbestendigheid van uw omgeving. Is uw huis straks nog geschikt? Zijn winkels, zorg en andere voorzieningen dichtbij? En hoe ziet uw sociale netwerk eruit? Kunt u op familie, vrienden en kennissen rekenen als het nodig is?



U kunt actief meepraten tijdens een van de twee gespreksmiddagen Krachtig Ouder Worden op maandag 27 of woensdag 29 november. U kunt zich aanmelden voor een van de inspirerende gespreksmiddagen via www.deseniorencoalitie.nl

Onze bijdrage in 2023

Het einde van het jaar nadert weer. Zoals ieder jaar. En zoals ieder jaar hebben we weer veel achter de rug. Mijn partij, de Ouderenpartij AOV Purmerend, heeft zijn bijdrage geleverd in het afgelopen jaar. Met veel aandacht voor de ouderen in onze stad en dorpen. Want dat is wat ons drijft, waarvoor wij het doen.



Harry Rotgans

Een mooi voorbeeld uit het verkiezingsprogramma van onze partij is een woonvorm voor ouderen naar voorbeeld van het Knarrenhof. Op dit moment werken ambtenaren aan dit onderwerp. Ik verwacht hierover volgend jaar wat meer te kunnen delen.

Een ander voorbeeld is de manier waarop wij samen met andere partijen zoals zorgpartijen en woningcorporaties samenwerken om langer thuiswonen voor ouderen mogelijk te maken. Dat doen wij in het samenwerkingsverband G'oud. Binnen G'oud doen wij projecten op het gebied van nieuwe woonvormen, valpreventie, leefstijl, mantelzorg en respijtzorg. Ik verwacht dat in december de website online komt.



Zomaar twee voorbeelden die ik bij de afsluiting van het jaar wil noemen. Omdat die er echt toe doen voor de ouderen in onze gemeente.

Wij wensen u fijne feestdagen!

Harry Rotgans, Wethouder Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster

Bestuur

Voorzitter:

Mw. J.W. Somers, tel. 425743
E-mail: hanny.somers@kpnplanet.nl

Secretaris:

J.M. Veenstra, tel. 0624200735
Klipfontein 61, 1448 RD Purmerend
E-mail: pcobpurmerend@gmail.com

Penningm.: M.J. Brak, tel. 414600
E-mail: rienbrak@gmail.com
IBANnummer: NL96INGB0000176287
tnv: PCOB afd. Purmerend

Ledenadministratie:

J.R.M. Schouren, tel. 642860
E-mail: j.schouren@upcmail.nl

Algemene zaken:

C. Donkervoort, tel. 640583
E-mail: donkervoortc@hetnet.nl

Uitstapjes en bijeenkomsten

Mw. G.A. Boven, tel. 0619047418
E-mail: gaboven@kpnmail.nl

Commissies

Public Relations

C.J. Paul en G.J. den Otter
E-mail: kees.paul@upcmail.nl
Nieuwsbrief, persberichten en website

Distributie Magazine en Nieuwsbrief

M.G. Meijerink, tel. 428817

Vrijwillige Ouderen Adviseur en Belastingadviseur

E. Bouman, tel. 06 54 746 000
E-mail: bertbouman@kpnmail.nl

Bezoekcommissie

Vacature

Autodienst naar en van Taborkerk

Mw. M.E. Daems 06-20094809

Website:

www.pcob.nl/afdelingen/purmerend/

PCOB

Gemeenschappelijk actief

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijk-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl