

Nieuwsbrief.



Gemeenschappelijk actief

Protestants Christelijke Ouderen Bond



Afdeling Urk September / Oktober 2024

Man of vrouw naar Gods hart, een levensmissie

1 Koningen 3 : 1 – 15

We zijn allemaal wat ouder, en veel levensvragen spelen door ons hoofd. Heb ik het goede gedaan? Ben ik goed geweest? Allemaal vragen die zomaar ineens bij je binnenkomen. En dan gaan we vaak in de praktijk zoeken naar antwoorden. Het blijkt meestal nog wel mee te vallen ook. Zo slecht hebben we het menselijk gezien niet gedaan. Zo veel echt slechts zat er niet bij. Toch?

Maar dan komt de vraag: ben ik een man/vrouw naar Gods hart? Die is een stuk moeilijker! Maar daar mogen we om bidden, vragen of God ons, net als Salomo, een wijs en opmerkzaam hart wil geven om te leren onderscheiden waar het op aankomt. Wat belangrijk is om te leren leven naar Gods hart. Een gebed en een levensles die tot het einde toe alles omvatten.

Pieter ten Napel

Van het bestuur

De vakantie ligt achter ons. Het was een goede tijd. Wij waren op de camping, en hebben veel gefietst. Ik hoop dat het voor u ook een tijd van rust en ontspanning is geweest. 'Laten we op weg gaan,' schrijft directeur-bestuurder Anneke Sipkens in haar column in de laatste uitgave van het PCOB-magazine. Meteen maar weer aan de bak, lijkt ze te zeggen. Ik lees daarin toch ook dat de uitgave van het eerste magazine van ANBO-PCOB een nieuw vertrekpunt is. Het blad ligt voor mij als u dit leest! Het is een tastbaar en zichtbaar bewijs van het samengaan van twee naar één ouderenbond. Met een kleurig logo, maar ook de oude verbindingsvorm daarin, heeft het blad een nieuwe, maar ook vertrouwde uitstraling.

Onze nieuwsbrief heeft nog het oude 'omslag'. Wij hebben het nieuwe logo al gepresenteerd tijdens onze ledenvergadering en het op ons briefpapier gebruikt. Waarom nog niet op onze nieuwsbrief? De reden is dat er nog veel voorgedrukte omslagen bij onze drukker liggen. Wij willen dit niet zomaar weggooiden, maar het gaan opgebruiken. Met de tijd, op is op vanzelf, zal ook de nieuwsbrief een aangepaste voorkant krijgen.

Maar niet alleen met de uitgave van het vernieuwde magazine zijn wij op weg gegaan. Onze commissie heeft, voor de vakantie begon, al twee activiteiten geregeld. Wij zijn met een fietstocht naar de stekkentuin bij Espel, en waarschijnlijk ook al met de ledenreis naar Joure, op weg gegaan, als u dit leest. Niet het vele is goed, maar het goede is veel.

H.H.

Spreuk van de maand

Geld hebben om te leven maakt je vrij.

Geld najagen dat je niet nodig hebt om te leven maakt je tot slaaf.

Spoonders

‘Het kabinet trapt het politieke seizoen af op het Catshuis,’ las ik in een krantenkop. Ik kreeg daar het gevoel bij dat er over politiek wordt geschreven, alsof het over een sportwedstrijd gaat. Ik kan dat niet helemaal bevatten. Ik schrijf er daarom over! Want waar vinden ze dan bijvoorbeeld het grote geld dat nodig is voor de plannen die ze willen maken? Toen ik het zó las, gingen mijn gedachten weer terug in de tijd.

Met mijn opa ging ik als kleine jongen zaterdagochtend naar het voetbalveld. Wij deden op zondagmiddag ook vaak een kuintje rond het Urk van de jaren '60. Een uurtje lopen! Wij hadden dan mooie gesprekken en het leverde mij ook nog wat op. Mijn opa liep altijd iets voorovergebogen, en daardoor leek het alsof hij naar de grond keek. Naar iets liep te zoeken. Tijdens één van de kuintjes kwam het ter sprake. Het was van mij een directe kindervraag.

‘Opa, waarom loop jij krom?’ Meestal kwam op dit soort vragen niet een direct antwoord. Hij antwoordde door even te grinniken! Het – nu dus wel – korte maar verrassende antwoord was: ‘Ik zoek geld!’

Ik heb daarna diezelfde, iets kromgebogen, loophouding aangenomen. Het kan natuurlijk ook wel aangeboren zijn. Maar het naar de grond kijken, en geld zoeken, werkt wel! Wij vonden op deze manier regelmatig een cent, stuiver, dubbeltje, kwartje of zelfs een gulden. Dat geld kreeg ik in mijn hand gestopt. Dat mocht ik gebruiken! Ik kocht daarvoor later in de week meestal wat lekkers.

Op een keer vonden we een tientje. Groot geld! Maar dat kreeg ik niet in mijn hand, dat stopte hij zelf in ‘zun diezek’. Logisch wel, maar toen vond ik het niet eerlijk.

Daarom stelde ik weer mijn directe kindervraag: ‘Is dat niet voor mij?’

Opa grinnikte weer, maar zei ook: ‘Dat is voor later, want wie wat bewaart, die heeft wat.’ Jaren later, kort voor onze trouwdag, schoof hij mij over de tafel een spaarbankboekje toe. Toen ik het opensloeg, zag ik dat het eerste ingelegde bedrag fl.10,- was. Opa had het destijds gevonden tientje van snoepgeld naar spaargeld omgebogen! Er was door de jaren heen een mooi bedrag ontstaan. Met een knipoog gaf hij nog het advies mee dat wij het geld niet snel moesten ‘versnoepen’.

‘Geldpotjes zijn destijds anders gevuld dan nu gewent. Ombuigen van de geldstromen is nodig. Het komt door de snel veranderende samenleving.’ Deze zinnen zijn de krantenquotes die ik verder in het stuk lees. Met sport heeft het dan toch niet veel te maken? Of zou premier Schoof ook een kuintje doen met zijn kleinzoon? Hij loopt veel, las ik!

H.H.

Oplossing van de fotopuzzel ‘Oenze oed’

Basismodellen: 1. hoge hoed; 2. dopje; 3. gleufhoed; 4. bolhoed; 5. baret.

Urker hoofddekseis: 1. ondermuts; 2. karpoeis; 3. viltje; 4. hul; 5. muts of toppie.

Ut eerste keend

Lub is een jaar getrouwd en zijn vrouw is in verwachting van hun eerste kind. Dat is op zich niet zo bijzonder, want er worden iedere dag kinderen geboren. Het punt is alleen dat hij uit een gezin komt met alleen jongens, en daar wordt zelden over zulke zaken gesproken. Met als gevolg dat hij van toeten nog blazen weet.

Dan komt het moment dat hij de dokter moet waarschuwen. Hij is opgelucht als de dokter meteen de leiding overneemt. Lub hoort uitdrukkingen waar hij nog nooit van heeft gehoord: ontsluiting, ademen, persen en zo meer. Hij is dan ook blij als de dokter aan hem vraagt of hij warm water wil halen. Hij heeft geen idee hoeveel water de dokter nodig heeft, en besluit om de grootste boalem die in huis is maar te nemen. Dat zal wel goed zijn.

Na een halfuur heeft hij de boalem vol en sleept hem naar boven. Hij is een sterke vent, maar heeft toch de grootste moeite om hem boven te krijgen. Als hij de boalem bij het bed neerzet, kijkt de dokter hem verbaasd aan en zegt, kijkend naar de kolossale bak met water: 'Ik heb toch niet om het IJsselmeer gevraagd? Een klein bakje water is genoeg!' 'Ja, weet ik dat? Het is voor mij ook de eerste keer. Ik dacht dat de vrouw er misschien in moest.'

De dokter komt niet meer bij van het lachen.

'Nou,' zegt Lub, toch wat gepikeerd, 'as je kloar binnen mit lachen, gooi je ut woater mar duur ut raam. Mar dink eromme dat je mit ut woater ut keend ok niet weggoaien.'

Hij wil toch het laatste woord hebben!

*Waargebeurde verhalen
verzameld door Jan Visser (1939 – 2019)*

Nieuws van de bibliotheek

Het nieuwe seizoen start binnenkort weer. Dit najaar hebben we weer diverse boeiende lezingen en cursussen in de bibliotheek.

Workshops en lezingen

6 september: Workshop DigiD, wat doe je ermee?

3 oktober: Lezing 'Spreek je moers taal' om 20.00 uur over dialecten door Harrie Scholtmeijer en Albert Bartels.

8 oktober: Hulp bij bankzaken om 10.00 uur. Vind je het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wil je weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe je bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze workshop over dagelijkse bankzaken.

25 oktober: Boekentaxateur Arie Molendijk van 14.00 uur tot 16.30 uur.

Voor deze activiteiten kun je je opgeven bij de balie of via www.flevomeerbibliotheek.nl.

De eerstvolgende nieuwsbrief komt D.V. uit op 22 oktober 2024.

Startcursussen Klik en Tik

Wil jij graag meer met de computer, je tablet of mobiele telefoon doen, maar weet je niet goed hoe het werkt? In de bibliotheek helpen we je graag! Ook zijn er diverse vervolgcursussen. Je volgt ze in je eigen tempo.

Hulp bij Digitale Overheid

De overheid vraagt ons steeds vaker om zaken digitaal te regelen. Vind je dit lastig? Kom langs en ontdek wat we voor jou kunnen betekenen. Op vrijdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur is er DigiCafé voor alle vragen.

Fietstocht naar de stekkentuin

We verzamelden bij het Berechjacollege en vertrokken om even over twee met nog een verstekeling, die toevallig langskwam en ook gezellig meeding naar de stekkentuin aan de Noordermiddenweg.

We kwamen daar aan na een fijne rit en genoten van een kopje thee of koffie met een koekje. Ondertussen vertelde de eigenaresse over het ontstaan van de tuin. De tuin was mooi aangelegd door de vrouw des huizes. Heel veel verschillende bloemen en planten en een prachtig gazon. Aan de andere kant nog een veelkleurige stekkentuin.

Daarna terug via Creil, gestopt in Espel voor een ijsje, maar daar was geen ijs. Dus door naar Tollebeek, naar de Jachthut, voor een lekker softijsje op het terras.

Uitgerust en vol goede moed terug naar Urk. Een geslaagde middag, die zo goed beviel, dat we **woensdag 11 september** nog zo'n tochtje willen maken, maar nu naar de Belle Tuin aan de Karel Doormanweg.

We vertrekken om 14.30 uur vanaf De Rots aan de Urkerweg.

Opgeven kan in de week van maandag 2 t/m vrijdag 6 september, dagelijks van **19.00 uur tot 20.00 uur**

bij Anja, tel.: **06-45 33 43 59**

of Anneke, tel.: **06-12 88 15 53**.

De activiteitencommissie

Agenda

- 4 september** ledenreis
- 10 september** bestuursvergadering 16.00 uur
- 11 september** fietstocht 14.30 uur vanaf De Rots
- 8 oktober** bestuursvergadering 16.00 uur
- 12 november** bestuursvergadering 16.00 uur
- 20 november** jaarlijkse diner



UITNODIGING THEMABIJEEKOMST: TIJDIG SPREKEN OVER HET LEVENSEINDE



Als mantelzorger kan het zijn dat je vroeg of laat geconfronteerd wordt met het levenseinde van je naaste. Hierover nadenken is niet gemakkelijk. Welke keuzes kan en wil je maken? Of weet je niet goed wat de laatste wensen zijn van je naaste? Hierover op tijd nadenken en praten is wel belangrijk. Je kunt dan ook eventuele wensen bespreken met anderen zoals bijvoorbeeld artsen. Zo kan je in de laatste levensfase aandacht geven aan dingen die je écht belangrijk vindt.

De NPV - Zorg voor het leven, is een christelijke beweging. Vanuit de waarden 'beschermwaardigheid', 'solidariteit' en 'zorgzaamheid' vormen zij hun gedachtegoed over medische ontwikkelingen die vanuit de christelijke ethiek doordinking en duiding vragen. Denk bijvoorbeeld aan orgaandonatie, reanimatie, palliatieve zorg of gebruik van morfine.

HIERVOOR IS UITGENODIGD:

Susanne Postma, voorlichter bij de NPV, zal komen vertellen over de moeilijke keuzes die je daarbij tegen kunt komen en ethische denklijnen meegeven die daarbij helpend kunnen zijn.

Tevens zal zij vertellen over de hulpmiddelen die de NPV heeft om met mensen in gesprek

te gaan, zoals de Reiswijzer en de digitale keuzehulp over het levenseinde en hoe de NPV kan ondersteunen.

Ook geeft zij informatie over hoe je dingen kunt vastleggen, zoals de NPV-Levenswensverklaring en een levendstestament.



Maandag 7 oktober 2024
19.30 – 21.00 uur



De Rots,
Urkerweg 64 te Urk



Aanmelden kan tot 4 oktober 2024 bij mantelzorgondersteuning Caritas Urk tel. **683346** of via de e-mail: **mantelzorg@caritasurk.nl**

U bent van harte welkom!



Op de hoogte blijven van onze activiteiten?
Volg ons op sociale media.
@urkcaritas

Acties PCOB met de winkeliers op vertoon van uw PCOB-pas!

Albert Heijn Urk

Nagel 42, 8321 RG Urk, tel.: 0527 681634
*Bezorgkosten bij aankopen boven € 25,- gratis
+ koffie staat klaar. Deze actie geldt de hele woensdag.*

Bakker Bart

Ransuil 56, 8322 CP Urk, tel.: 0527 210010
Bij het nuttigen van gebak of belegde broodjes in het restaurant is de koffie of thee gratis

Bike Shop

Industrierondweg 20, 8321 EB Urk, tel.: 0527 684857
25% korting op spiegels

Koster Inter toys

Handelskade 8, 8321 KB Urk, tel.: 0527 686239
10% korting op alle wenskaarten

Slagerij Brouwer

Ransuil 55a, 8322 CP Urk, tel.: 0527 688222
De Hofstee 4, 8321 HG Urk, tel.: 0527 681760
Dinsdags 10% korting op uw aankopen

Bastiaan Schoenen

Pyramideweg 3, 8321 CG Urk, tel.: 0527 686868
Elke dag vóór 11.00 uur 10% korting op het aankoopbedrag van een paar schoenen uit de nieuwe collectie (niet op afgeprijsde artikelen)

Sportcentrum Keep Fit V.O.F.

Vlaak 8, 8321 RV Urk, tel.: 0527 685400
U mag 6x per maand 's middags tussen 14.00-17.00 uur sporten voor € 23,50

't Boekendal

Nagel 48, 8321 RG Urk, tel.: 0527 682110
10% korting op alle wenskaarten

Bakkerij De Kof

Hofstee 3, 8321 HG Urk, tel.: 0527 681218
Op dinsdag 10% korting op uw aankopen

Drogisterij/Parfumerie Chéri Urk

Ransuil 59, 8322 CP Urk, tel.: 0527 690105
Woensdagmorgen 10% korting op uw aankopen (niet op reclames/acties)

Esther's Hairfashion

Ransuil 62a, 8322 CP Urk, tel.: 0527 688383
Maandag t/m donderdag: 10% korting op wassen/knippen/drogen

't Vershuys Urk

Pyramideweg 11, 8321 CG Urk, tel.: 0527 690011
Elke werkdag van 8.00 uur tot 10.00 uur 10% korting op vlees/vleeswaren/groenten/fruitproducten

Schoenmakerij Visser

Rotholm 87, 8321 DJ Urk, tel.: 0527 685155
Bent u een sleutel kwijt, of is er één afgebroken? Wij maken weer een nieuwe voor u, en u ontvangt de tweede sleutel voor de helft van de prijs.

Kaptijn juweliers

Wijk 2-64, 8321 ES Urk, tel.: 0527 682210
10% korting op onze collectie sieraden en horloges bij ons filiaal op Urk (niet in combinatie met andere kortingen, acties, waardecheques, reparaties en goudinruil)

Kapsalon Hairline

't Klif 1, 8321 KG Urk, tel.: 0527 683618
Van maandag t/m donderdag ontvangt u bij ons 10% korting op knippen en permanent!

Piccobello schoenen

De Hofstee 5, 8321 HG Urk, tel.: 0527 262999
Iedere dag 10% korting, uitgezonderd aanbiedingen

Rijwielshop Rein Bakker

Lijkant 11a, 8321 LK Urk, tel.: 06 30445959
Geeft 5% korting op een reparatie!

Urker poelier

Bonairestraat 1, 8321 HA Urk, tel.: 0527 745081
Actie 4x boomstam, 5e gratis

Hair & Beautysalon De Kapper

Nagel 52, 8321 RG Urk, tel.: 0527 650675
Ma-do: 10% korting op wassen/knippen/drogen

Cigo Fides Tabakspecialzaak

Ransuil 67, 8322 CP Urk, tel.: 06 51 55 64 56
10% korting op wenskaarten

BENT U OF KENT U EEN MANTELZORGER?


Dag van de Mantelzorg
12 november 2024

**MELD UZELF OF HEM/HAAR
AAN VÓÓR 20 OKTOBER!**

Want mantelzorgers
verdienen een blijk
van waardering op de
Dag van de Mantelzorg.



**Mijn zoon heeft een
vorm van autisme.
Dat vraagt veel
van ons gezin.**



**Ik help mijn vrouw
bij alles wat zij
door haar ziekte
niet meer kan.**



**Ik help mijn moeder
met een psychische
ziekte in het
huishouden.**

Een mantelzorger zorgt langdurig,
intensief en onbetaald voor een
chronisch zieke of hulpbehoevende
partner, kind, familielid, vriend of buur.
Voor meer informatie kunt u
terecht bij Caritas Urk.

Aanmelden kan door deze QR-code te scannen
en de gegevens in te vullen.

Of bel of mail naar Caritas Urk: 0527-683346,
mantelzorg@caritasurk.nl met vermelding van naam, adres,
telefoonnummer en de geboortedatum van de mantelzorger.



Zomergevoel

Een hangmat in een boomgaard
een zoete bloemengeur
een ijsklont in een glaasje
een opstaande deur

een hapje van een aardbei
een slipper aan een voet
het tjirpen van een krekkel
een wipneus met een sproet

een lange, zwoele avond
een volle picknickmand
en briesje in de zeilen
een kneepje zonnebrand

het zand tussen je teen
en een ijsje met drie smaken
dit soort dingen zijn het die
een zomer zomers maken.

Irma Moekestorm

Nieuwe leden

De volgende leden heten wij van harte welkom.

D. den Dulk
Vuurvaak 5, 8321 JV

⋮ **L. van Kuijk-Romkes**
⋮ Pinksterbloenstraat 14, 8321 XE

Jarigen van oktober

Wij feliciteren van harte al onze leden van 75 en ouder die in de komende maand hun verjaardag vieren.

- | | |
|---|--|
| 1 L. Korf-de Boer (79)
De Akkers 14, 8321 BS | 14 C. Oost-Koman (82)
Het Roer 144, 8322 AP |
| 3 J. Post (81)
Ankerplaats 5, 8321 RK | 16 G. Bos (89)
Oslolaan 4/A104, 8431 HE |
| 3 W.C.J. Woord-Wakker (78)
Topshoofd 21, 8321 CT | 17 K. Kroon (78)
Buizerd 29, 8322 CT |
| 3 K. Bakker (78)
Hooiland 18, 8321 CX | 18 J. Brands-Oost (86)
Constantijnstraat 79, 8322 GK |
| 5 K. Post (81)
De Akkers 40, 8321 BV | 18 W. de Ridder-Romkes (84)
Het Roer 86, 8321 AP |
| 6 E. Post-Visser (80)
Vrouwenzand 14, 8321 PE | 18 J. Post (81)
Oslolaan 4/A101, 8321 HE |
| 8 W. Kramer (80)
Lijkant 3, 8321 LK | 18 J. de Boer-Koffeman (77)
Zinkstuk 47, 8321 BC |
| 10 A. van Urk-Korf (90)
Lange Dam 12, 8321 XV | 19 J. van den Berg (83)
De Akkers 32, 8321 BT |
| 11 T. de Vries-Weerstand (86)
Wijk 8-20, 8321 TG | 22 W. Schraal (75)
Wijk 8-69, 8321 TK |
| 12 M.K. ten Napel (76)
Nieuw Guineastraat 83c, 8321 HM | 23 E. Hakvoort (85)
Het Roer 148, 8322 AP |
| 13 G. van Bunnik-Bakker (92)
Nieuw Guineastraat 31, 8321 HL | 23 B. Taanman (76)
Het Roer 70a, 8322 AP |
| 13 A. Keuter (82)
Ramswelle 35, 8321 SJ | 27 J. Korf (83)
Het Roer 66, 8322 AP |
| 14 G. Visser-de Boer (84)
Roggebot 78, 8321 RB | |

Jubilea oktober

In oktober zijn er drie jubilea te vieren, maar liefst twee diamanten en zelfs een briljanten! Wij wensen alle bruidsparen van harte geluk met deze bijzondere mijlpaal.

- | | | | |
|--|---------|---|---------|
| 1 P. Loosman &
J. Loosman-Kramer
Molenkamp 32, 8321 AS | 60 jaar | 9 J. Romkes &
A. Romkes-Korf
Oslolaan 4/A204, 8321 HE | 65 jaar |
| 2 A. Keuter &
W. Keuter-Kaptijn
Ramswelle 35, 8321 SJ | 60 jaar | | |

Accepteer
Zoals het is...

Laat los
Hoe het was...
en blijf

Geloof
hebben in wat komen zal!

PCOB Gemeenschappelijk actief

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijke-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl

PCOB afdeling Urk

Interim-voorzitter

Hessel Hakvoort
Pinksterbloemstraat 19
8321 XD Urk
Tel.: 06-14 90 52 03
hhakvoortpb16@gmail.com

Secretariaat

Alie v.d. Heuvel
Boterbloemstraat 5
8321 XG Urk
Tel.: 68 64 51
urk@pcob5oplus.nl

Voorzitter activiteitencommissie

Albert Bakker
Nink 33
8321 AB Urk
Tel.: 06-12 20 74 07
appienbakker@gmail.com

Penningmeester en ledenadministratie 2^e secretaris/redactie nieuwsbrief

Pieter ten Napel
Wijk 5-89
8321 GP Urk
Tel.: 06-40 35 41 88
pietertennapel52@gmail.com

Trudy Visser-Ras
Middelbuurt 6
8321 ZD Urk
Tel.: 06-12 06 03 34
tvisseras@home.nl

Verspreiding Magazine

Familie Baak
Noorderpalen 84
8321 CP Urk
Tel.: 68 27 13
bettiebaak@solcon.nl

Algemeen adjunct

Adrie Melaard
Nagel 18
8321 RG Urk
Tel.: 06-10 14 81 75
a.melaard@kpnmail.nl

Beheerder website

Marina Visser-Meijer
Nimrodstraat 2
8309 AD Tollebeek
Tel.: 06-23 89 60 80
marinavisser58@gmail.com

Bankrekeningnummer

NL63 RABO 0117 0202 06
Rabobank Urk.
(Giften zijn hartelijk welkom)