

Van de voorzitter Gerrit Krol

Wie zingt mee...!?

Na een interessante en gezellige bijeenkomst eind september, waarin Roelie Woudwijk enthousiast over haar werk als beeldhouder vertelde, zie ik uit naar de oktober-bijeenkomst.

Een geheel ander programma: zingen, meer of minder bekende liedjes en verhalen onder leiding van de heer Piet Commandeur. Lijkt mij heel uitdagend om onze (wellicht) ietwat stoffig geworden stemmen weer "enige kleur" te geven. (Geldt in ieder geval voor ondergetekende). Dit mag u dus niet missen.

Komt allen!

De november bijeenkomst zal er anders uitzien. Er zal nu aandacht worden besteed aan het onderwerp "palliatieve zorg", in tegenstelling tot wat eerder is aangekondigd. Een actueel thema, wat ook landelijk in de belangstelling staat. U leest er meer over in het stukje van onze secretaris Karin Brouwer.

De herfst is nu echt begonnen, afwisselend zon en regen met een dalende temperatuur. Vallende bladeren en binnenkort weer wintertijd. Laten we met elkaar genieten van de komende najaarsperiode, hopelijk in goede gezondheid.

Ik sluit af met een 'gebed van de dag' van Toon Hermans:



**Heer, In de morgen vraag ik om uw zegen.
Misschien doe ik dat wel omdat ik zo graag leef.
Altijd hoop ik opnieuw dat U mijn dagen zult zegenen.
Ja, ik heb het leven lief en vul het glas tot aan de rand,
maar ik weet zeker, Heer, dat ik dit leven zinloos zal
vinden vanaf de dag dat ik niet meer hopen mag op U!**

Lief en Leed... Jeanet Dijkema – Reinders

Overleden:

16 september 2024: Mw. A. Lettinga-Loos, de Bird 93 80 jaar.

Wij wensen haar nabestaanden troost en kracht van God toe om het verlies te kunnen verwerken.



Van de Activiteitencommissie Thom Hofman

Op dinsdag 17 september jl. maakten we met zestien deelnemers een stadsrondrit met de Citytrain door Leeuwarden. We kunnen terugzien op een zeer geslaagd uitstapje, afgesloten met koffie/ thee en/ of een drankje op het terras van De Brouwerij aan het Wilhelminaplein. Het uitstapje van november naar het Poptaslot in Marssum wordt verschoven naar D.V. eind augustus 2025. In de winter wordt het gebouw niet verwarmd en alleen in juli en augustus zijn er rondleidingen.



Het eerst volgende uitstapje is op donderdagmiddag 14 november om 14.00 uur: we gaan dan op bezoek naar het Museumhuis Van Eysinga, Koningsstraat 25, 8911 KV Leeuwarden (bij het voormalige Fries Museum)
Kosten van de tickets: € 9,00
(groepsticket inclusief consumptie, graag persoonlijk afrekenen).

Programma:

- 14.00 uur Koffie/thee met iets lekkers in de muziekzaal; misschien speelt er nog een muziekgroep
- 14.20 uur Informatie over het huis en de familie, die er woonde
- 14.30 uur Zelfstandig bezoek met audiotour
- 15.30 uur Einde bezoek

Parkeren (betaald) kan op de Turfmarkt en Tweebaksmarkt: maximaal twee uren. Dichtstbijzijnde parkeergarage is Hoeksterend (5 tot 10 minuten lopen).

*Aanmelden **vóór donderdag 7 november 2024** bij Foekje Breimer
t 058 288 5558 / f.breimer9@upcmail.nl*

Ledenbijeenkomst 22 oktober 2024 Anne Sjoerd Bakker

Dhr. Piet Commandeur zal twee keer een kwartier samen met ons oude, van de radio bekende, liedjes zingen, zoals o.a. Roodborstje tikt tegen de vensterruit aan enz. Hij heeft voor ieder een boekje met de teksten beschikbaar. Hij treedt ook veel op bij het geheugenkoor en kan enthousiast vertellen. Hij zal ons op zijn accordeon begeleiden. Na het samen zingen zal hij steeds een kwartier zelf mooie bekende melodieën spelen en anekdotes over deze liedjes vertellen en ook is het mogelijk een verzoeknummer aan te vragen. En zo zijn we zomaar meer dan een uur muzikaal onderweg!

Programma ledenbijeenkomsten voor komend seizoen 2024/ 2025

26 november 2024: **Opgelet Wijziging**. Informatiemiddag over Palliatieve zorg
17 december 2024: Advent-/ Kerstviering met CLM Koor Patrimonium en Kerstbroodmaaltijd
28 januari 2025: ds A.H. Boschma van Huizum-Oost (Oase) over ouderpastoraat
25 februari 2025: Jaarvergadering en Johan Veenstra schrijver/ verhalenverteller in het Stellingwerfs
25 maart 2025: Notaris Cees Krijger over (levens-) testamenten enz.
15 april 2025: Paasviering met Sebastiaan Schippers (orgel) en zijn koren

Gegevens bestuursleden

Secretaris: Karin Brouwer,
Pelikaanstraat 8, 8916 AE Leeuwarden
m 06 4401 2648 / pcobleeuwarden@gmail.com

Verslag ledenbijeenkomst 24 september 2024 Karin Brouwer

Gastspreekster: beeldhouwster (en nog veel meer...) Roelie Woudwijk 'Van knutselaar naar kunstenaar' zou een goede ondertiteling zijn voor het verhaal waarmee Roelie ons verraste. Hoe ze als dochter van beeldhouwer Anne Woudwijk via een mode- en kledingopleiding, bouwkunde studeerde, maar toch geen bouwvakker werd (hoogtevrees!). Hoe ze als winnares van een wedstrijd ter ere van de kroning van Willem Alexander bovenstaand beeld realiseerde. Hoe ze door lichamelijk ongemak zich specialiseerde in graveerwerk op grafstenen. En als cliffhanger, hoe ze binnenkort als begeleiding bij een privé tentoonstelling van haar vaders werk een CD op gaat nemen. We zullen moeten wachten op de reizende tentoonstelling om dit hopelijk als vervolg op het optreden in de Kurioskerk te kunnen aanschouwen en beluisteren. Wat ons betreft: warm aanbevolen en heel *nijsgierich*.



PROGRAMMAWIJZIGING Karin Brouwer

Informatiemiddag over 'palliatieve zorg' dinsdag 26 november.

Voor de ledenbijeenkomst van 26 november is in eerdere edities aangekondigd dat dhr. Veenstra onze bijeenkomst zou opluisteren met zijn verhalen in het Stellingwerfs.

Dit optreden 'verhuist' naar februari 2025.

In plaats daarvan wordt op 26 november een informatiemiddag over 'palliatieve zorg' gehouden. In de volgende nieuwsbrief leest u hier meer over.

Berichten ontvangen van ANBO-PCOB Leeuwarden via jouw e-mailadres!

Van ANBO-PCOB leden in Leeuwarden zijn niet alle e-mailadressen bekend. Hierdoor kunnen wij als plaatselijke afdeling niet iedereen bereiken met een berichtje of met onze Nieuwsflits. De Nieuwsflits is een tussendoor berichtje tussen de gewone Nieuwsbrieven. Van onze 147 (69%) leden is het e-mailadres bekend. Dit betekent dat buiten de Nieuwsbrief en het Magazine van ANBO-PCOB **OuderenWijzer**, een groot deel geen voldoende informatie krijgt van ANBO-PCOB Leeuwarden.

Jouw e-mailadres aan ons doorgeven

Voor bijzondere berichten gebruiken we de bij ons bekende e-mails. Heb je nog nooit een mail van ons ontvangen? Dan sta je niet bij ons in het bestand. Heb je jouw mailadres nog niet aan ons doorgegeven? Dan mis je veel aankondigingen. Dan is het verzoek het alsnog aan ons door te geven. Dat kan via pcobleeuwarden@gmail.com. Voor diegene die niet digitaal vaardig zijn kan het ook het e-mailadres zijn van één van uw kinderen of anderszins.

De vereniging ANBO-PCOB: geef ouderen een stem

Als oudere breng je een schat aan wijsheid mee, gevormd door een leven vol ervaringen. Dat is zó waardevol. Bij ANBO-PCOB krijg jij die belangrijk stem. Wij staan klaar om te helpen en te ondersteunen waar dat nodig is, zodat je prettig ouder kunt worden. Dit doen we vanuit levensbeschouwelijk perspectief. En vanuit de onderliggende waarden die de twee gefuseerde verenigingen hebben ingebracht. *Bij ANBO-PCOB ben je geen nummer maar je belt een nummer.*

t 0348 46 66 66 of email contact@anbo-pcob.nl of www.anbo-pcob.nl

