

<b>Alle activiteiten beginnen om 14.30 uur (tenzij anders aangegeven)</b>		
<b>Alvast Noteren</b>	<b>Wie</b>	<b>Waar</b>
<b>Ouder worden en wonen 21 februari</b>	<b>Marieke ter Veen en Karin Reinders (Woonconcept)</b>	<b>Kruiskerk Thorbeckelaan 73</b>

## **INHOUD**

Pag. 2	Voorzitterswoord
Pag. 3	Agenda Mutaties
Pag. 6	Aandacht voor de contributie Verslag jaarvergadering
Pag. 7	Informatie dagtrip Veluwe
Pag. 8	Puzzelpagina
Pag. 9	Colofon
Pag. 10	Formulier autom. Afschr. Contr.
Bijlage:	Jaarverslag 2023



Marieke ter Veen en Karin Reinders van Woonconcept komen u informeren over wonen en ouder worden.

Hoe kun je zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, ondank dat bij het ouder worden de woonwensen veranderen. Daarbij kan de hulp van een senioren- en zorgmakelaar uitkomst bieden. Eventueel kunnen zij helpen bij het zoeken naar andere woonruimte, of als er aanpassingen nodig zijn in uw huidige woning. Zij hebben de contacten van zorgverleners en WMO consulenten. Waardoor u 1 adres hebt waar een hulpvraag neergelegd kan worden.

<b>2023</b>	<b>Februari</b>
<b>Nummer</b>	<b>7</b>
<b>Jaargang</b>	<b>30</b>

**Hebt u iets voor de volgende  
nieuwsbrief?  
U kunt kopij aanleveren tot:**



Het thema van onze contactmiddag gaat over wonen.

Wat is geschikt voor ons als oudere, en wat zijn de mogelijkheden om het geschikt te maken.

Met andere woorden: hoe kunnen we zo lang mogelijk op ons eigen plekje blijven wonen. Dat is belangrijk voor ons als senioren.

Maar het is niet het belangrijkste. Veel belangrijker is dat een woonplek maar tijdelijk is hier op aarde .

In psalm 84 staat dat zelfs een mus een huis zal vinden bij God. Zijn wij voor God niet net zo belangrijk als een musje?

Thuis zijn in ons huis op aarde, hier in Meppel is zo vanzelfsprekend, woord, dat we op weg zijn onderweg als pelgrims op reis verlangen wij er ook naar om thuis te komen bij onze Heer, die zelf voor ons in de hemel een woning heeft klaargemaakt? We weten dat uit Zijn naar 't Vaderland. En ook onderweg zijn we veilig ,welk gevaar ook dreigt want God zorgt voor ons elk uur, elk ogenblik.

Samen mogen we zingen:

Jezus ga ons voor, heel dit leven door ,  
En leid ons aan Uw hand tot in het Vaderland.

Waar Jezus op ons wacht...

Zeker weten, nog even volhouden dus!

Een lieve groet voor u allen.

Joke

## Agenda seizoen 2023 / 2024

21 februari:

Medewerker Woonconcept  
Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en de mogelijkheden daar voor.

20 maart:

Paasviering  
Spreker onbekend.

17 april:

Gerda Marsman  
Zij vertelt over haar reizen per fiets.

15 mei:

Busreis samen met de KBO  
Met een bezoek aan het Oranjemuseum in Diepenheim, een lunch. Na de lunch een bustocht over de Veluwe met een gids.

---

---

### Mutaties

#### Opgezegd:

Mevr. H Vos-Visser Bleekerseiland 78 Fysieke beperking 23 januari 2024

#### In memoriam:

Dhr. K. Krake	Javastraat 10	Overleden	19 januari 2024
Dhr. W. Vos	Bleekerseiland 78	Overleden	Datum onb.

**Als op lege plaatsen  
Straks weer bloemen staan  
Als aan dorre takken  
Weer knoppen open gaan  
Mijn verlies zal nooit verdwijnen  
Toch laat U de zon weer schijnen**

-Leo Heuvelman-

**UBAK**  
AMBACHTELIJKE  
BAKKERIJ

de bekende warme bakker  
in **Staphorst, Rouveen**  
en **Meppel** voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fotolaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234  
Staphorst  
Tel. 0522-461203

Scholenland 1  
Rouveen  
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36  
Meppel  
Tel. 0522-245969

[www.bakkerijubak.nl](http://www.bakkerijubak.nl)



**Noorderboog**  
Zorggroep

# Zorg of ondersteuning nodig?

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:  
[www.noorderboog.nl](http://www.noorderboog.nl) of bel naar **0522 - 498 498**




# Primera

PRIMERA KRUIJER - WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN  
REMBRANDTPLEIN 30 7944GG MEPPEL  
TEL. 0522-254199

## Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!

Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHOTICHE PRAKTIJK  
**Koedijkslanden**  
Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877  
[www.tppkoedijkslanden.nl](http://www.tppkoedijkslanden.nl) - [info@tppkoedijkslanden.nl](mailto:info@tppkoedijkslanden.nl)




## Gerard en Annette Westerbeek Groente & Fruit

Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel  
Tel: 0522-241776



## Liefhebbers gaan naar...

Rembrandtplein 75  
7944 GG Meppel  
tel: 0522-254724

[www.dekoedijk.nl](http://www.dekoedijk.nl)  
[info@dekoedijk.nl](mailto:info@dekoedijk.nl)

alle Koedijk

**BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN**

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN  
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPPEL  
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER  
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPPEL  
TEL. 0522 - 476949

# Rembrandt Bloemen

# PIET

[www.pietkoopmans.nl](http://www.pietkoopmans.nl)



**Lever**  
notarissen

Zuideinde 53 Meppel Tel:0522-25 27 21

Mail:[info@lever.nl](mailto:info@lever.nl)

RIEMER BARTH  
BOEKHANDEL

Welkom in onze winkel!

Boeken-Tijdschriften-Cadeau-Muziek-Spellen

Woldstraat 5- Meppel-Tel:0522-252636

[www.riemerbarth.nl](http://www.riemerbarth.nl)

## Kringloopwinkel Meppel



Tel: 0522-24 07 41

Hugo de Grootstraat 1a  
7942 HA Meppel

[www.kringloopwinkelmeppel.nl](http://www.kringloopwinkelmeppel.nl)

Openingstijden:

Ma t/m vr 9.00-17.00 uur  
Zaterdag 10.00-17.00 uur

# Varwijk

naaimachines

Hoofdstraat 4  
7941 AG

Meppel

tel:0522-253264

Boelens Jorritsma  
makelaars

0522-25412

De Putstoel 4 Meppel



[www.boelensjorritsma.nl](http://www.boelensjorritsma.nl)

V.O.F.  
**HUISMAN**  
KANTOOR MACHINE SERVICE

[info@huismankantoorsevice.nl](mailto:info@huismankantoorsevice.nl)

Reparatie en onderhoud met eigen techn.dienst

**SHARP - BROTHER - HP - DAHLE - RICOH**

Kopieer en print service, inbinden enz.

Groot formaat printen, kantoorartikelen,

Diverse soorten papier, enz.

Neringstraat 7, 8263 BG Kampen, 038-3310790



Blankenstein 610 - 7943 PA Meppel  
T 0522 - 25 28 21  
[www.urzo.nl](http://www.urzo.nl)



**URZO**

WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT

Geachte leden,

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u, nogmaals, een formulier voor het automatisch afschrijven van uw contributie. Dit omdat nog niet iedereen automatisch haar of zijn contributie automatisch laat afschrijven.

Even ter verduidelijking, het is geen verplichting natuurlijk, maar de kosten van het overschrijven met een acceptgiro lopen enorm op. Daarbij komt dat het fysieke formulier is verdwenen.

Van onze kant daarom nogmaals de vraag. Indien nog niet gedaan. Zou u het formulier alstublieft willen invullen en aan onze penningmeester willen geven, of sturen? Het ontlast haar enorm, in het bijhouden van de hele administratie, en het scheelt een behoorlijk financiële aderlating, en werk, voor het regelen van acceptgiro's en een vervanging daar van.

Onderaan het formulier kunt u lezen wat het geheel inhoud, en hoe u toch alles zelf in de hand houdt.

Mocht u toch bezwaren hebben tegen het automatisch afschrijven, wilt u dan voor maart uw contributie, voor een individueel lid € 35,00 voor een echtpaar of ander leefverband € 58,00, overmaken op rekening:

NL58 RABO 0155 118 986  
t.n.v. PCOB Afd. Meppel

Cathy Afman  
Penningmeester

---

Verslag van de Jaarvergadering van de PCOB op 17 januari 2024.

Aanwezig zijn 30 leden van de PCOB en 2 bestuursleden van de KBO en verder is de heer Neutel van de landelijke ledenraad van de PCOB ook aanwezig. Daarnaast hebben 4 leden zich afgemeld en is er een bericht van overlijden.

Voorzitter Joke Veenstra heet ons allen welkom op deze ledenmiddag. We beginnen met het zingen van Gezang 14 vers 1,2 en 5. En daarna leest Joke een korte meditatie over "de Heer is mijn Herder" en gaat voor in gebed.

Aansluitend volgt de jaarvergadering. Het jaarverslag van 2023 ligt voor iedereen op tafel en wordt doorgenomen en goedgekeurd. Met dank aan Cathy voor het maken hiervan. In dit verslag staan o.a. het aantal leden ( per 31 december 2023 zijn dit er 130). Een overzicht van de contactmiddagen, het bestuur en verschillende commissies en de werkzaamheden hiervan. De vrijwilligers die zich afgelopen jaar ingezet hebben krijgen een attentie aangeboden en worden bedankt voor hun inzet. Het financiële verslag is op de beamer te zien en wordt behandeld.

Het is een duidelijk verslag en er zijn weinig vragen over. De kascommissie bestaande uit de heren Dijk en Treep hebben de stukken gecontroleerd en in orde bevonden. De penningmeester krijgt applaus en er wordt decharge verleent. Met dank aan de kascommissie wordt de heer Dijk vervangen door de heer Bron. Hij zal samen met de heer Treep in 2025 de financiële stukken controleren.

Vervolgens deelt Joke nog mee dat we een nieuwe secretaresse hebben gevonden en wel Marieke van der Haar. Bij de rondvraag kwam er nog een vraag over de fusie ANBO/PCOB. Hier geeft de heer Neutel een duidelijke uitleg over. De identiteit van de PCOB wordt gewaarborgd! Er komt een gezamenlijk ledenblad! En verder blijft de contributie voor dit jaar nog hetzelfde. Na afsluiting van dit gedeelte zingen we nog "Wat de toekomst brengen moge"

Daarna krijgen we koffie/thee met een lekkere plak cake.

Vervolgens krijgt Sien de Leeuw het woord en neemt ons mee naar vroeger tijden door middel van leuke anekdotes en oude liedjes van vroeger die op de beamer gepresenteerd worden. Dit alles onder het genot van een hapje en drankje.

Als dank wordt een bloemetje aangeboden!

En wenst Joke ons "wel thuis".

## Info over de geplande bustocht in mei, naar de Veluwe.

9 uur vertrek vanaf de Stephanuskerk  
Comm. De Vos Van Steenwijklaan 30



10.30 bezoek Oranje museum

12.30 uur restaurant Kriebelz Terwolde, lunch  
met kroket en soep



Vanaf het restaurant een bustocht van 1,5 uur  
met een gids die over de Veluwe zal vertellen.



Daarna weer terug naar het restaurant  
voor sanitaire stop



en nog een

kop koffie of thee.



**Opgeven kan bij Jan Booij voor 15 april.**

Er kunnen 60 personen mee, 30 per vereniging. Kosten € 55.— PP.  
Bij meer belangstelling zetten we de aanmeldingen op een reservelijst.  
Hier kunnen ook introducees op. Dan wordt op tijdstip van aanmelding gekeken wie er dan  
nog mee kunnen.

Aanmelden kan via: [activiteit.pcob@jawebo.com](mailto:activiteit.pcob@jawebo.com) of via tel. nr. : 06 - 400 222 00  
Aanmelding is definitief na betaling op rekeningnr. : NL58 RABO 0155 118 986  
t.n.v. PCOB Afd. Meppel

## Puzzelpagina

				9		8		6
		3		2				9
5	8	9	3		1			
3		1			9	6		4
		5				3		1
6				1	3		9	8
9				4		7		
	1		6				8	
7								2

S	J	A	A	L	E	R	W	T	E	N	S	O	E	P		
H	O	P	A	A	L	S	R	E	T	N	I	W	O	E		
R	L	O	I	J	S	A	L	E	K	N	E	T	N	A	W	
H	G	P	V	K	B	E	V	L	A	F	S	T	U	M		
A	I	W	O	R	W	E	I	E	W	U	E	E	N	S		
N	K	U	R	U	U	T	U	M	I	J	A	W	S	S	R	
D	O	E	S	I	E	E	H	E	N	L	I	S	N	E		
S	L	E	T	K	E	R	C	D	I	G	N	C	O	M		
C	V	N	N	R	N	P	S	A	E	N	T	H	W	R		
H	W	S	A	E	S	R	W	L	W	A	E	A	B	A		
O	U	S	A	T	K	E	U	O	H	L	R	A	O	W		
E	E	K	B	N	O	T	E	C	Ü	V	J	T	O	R		
N	E	I	S	I	U	N	E	O	L	R	A	S	T	O		
E	N	Ë	I	J	W	D	I	N	H	G	I	J	S	E	S	O
N	S	N	E	E	U	W	S	C	H	O	E	N	E	N		

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--

- CHOCOLADEMELK
- ERWTENSOEP
- GLÜHWEIN
- HANDSCHOENEN
- IGLO
- KOUD
- KRUIK
- LANGLAUFEN
- MUTS
- OORWARMERS
- SCHAATSEN
- SJAAL
- SKIËN
- SLEE
- SNEEUW
- SNEEUWBAL
- SNEEUWPOP
- SNEEUWSCHOENEN
- SNEEUWSCHUIVER
- SNEEUWVLOK
- SNOWBOOTS
- VORST
- WANTEN
- WINTER
- WINTERJAS
- WINTERPRET
- WINTERSLAAP
- IJS
- IJSBAAN



# Bestuur afdeling Meppel

1<sup>e</sup> Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum  
B. vd Helststraat 2A /3  
7944 XM MEPPEL  
06 — 40517332  
joke.van.berkum@gmail.com

2<sup>e</sup> Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma  
de Kampen 73  
7943 HB MEPPEL  
0522—785510  
wkooijkertiersma@hetnet.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman  
Rembrandtlaan 60/21  
7944 GK Meppel  
06 - 24 102 058  
cathy.afman@gmail.com

Alg. adj. / PR / ledenwerving

Dhr. A. Nijkamp  
Evesingepad 4  
7943 EJ MEPPEL  
0522-259623  
anijkamp@ziggo.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal  
Burg. Mackaystraat 59  
7942 XS Meppel  
0522 - 246080  
tinkevanderwal@kpnmail.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij  
Jan Steenstraat 187  
7944 TT Meppel  
06 - 40 022 200  
redactie-pcob@jawebo.net

Lid:

Mevr. M. van Yperen  
Reestlaan 112  
7944 BC Meppel  
0522 - 240314  
mia.van.yperen@gmail.com

---

## Heeft u er wel eens over nagedacht? Uw digitale nalatenschap.

Het is aan te raden om te bepalen wat er na uw overlijden gebeurt met uw Facebook, Twitter, LinkedIn en andere online accounts. Wilt u uw profiel verwijderen of wilt u een gedenkpagina? Er zijn verschillende manieren om te voorkomen dat u na uw overlijden digitaal voortleeft.

### Social media testament of digitale kluis

De notaris heeft voor uw digitale nalatenschap een social media testament of digitale kluis.

Daarin legt u vast:

welke online profielen u heeft;

uw gebruikersnamen en wachtwoorden;

wat er na uw overlijden mee moet gebeuren (verwijderen of een gedenkpagina inrichten) en

wie uw 'social media executeur' is: een van uw nabestaanden of de notaris.

Kijkt U eens op deze internetsite: [www.notaris.nl/testament/digitale-nalatenschap](http://www.notaris.nl/testament/digitale-nalatenschap)

Daar staat heel veel informatie hoe u dit soort zaken kunt regelen.

---



# SEPA Machtigingsformulier automatische afschrijving contributie

Gemeenschappelijk actief **Afdeling Meppel**

**Ondergetekende**

Naam\*: .....

Straat en huisnummer\*: .....

Postcode en woonplaats\*: .....

Land\*: .....

Telefoonnummer\*: .....

Geboortedatum: .....

Emailadres: .....

Lidnummer (indien bekend): .....

Tenaamstelling IBAN\*: .....

Rekeningnummer IBAN\*: .....

Velden met een \* zijn verplicht.

Verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan:

**Incassant**

Naam: PCOB-afdeling Meppel

Adres: Rembrandtlaan 60-21  
7944 GK Meppel

IBAN-nummer: NL58 RABO 0155 118 986

Kvk: 40478111

Incassant ID: NL65ZZZ40478111 0000

Kenmerk: Jaarlijkse contributie lidmaatschap PCOB-afd. Meppel

Ja ik machtig de PCOB-afd.-Meppel voor het afschrijven van de jaarlijkse contributie.  
Voor 2023 bedraagt de contributie:

- € 35,00 per jaar voor een individueel lid
- € 58,00 per jaar voor een echtpaar (of een ander leefverband).

Datum: Plaats: Handtekening .....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan de afdeling Meppel van de PCOB om doorlopende overschrijvings-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens de betaling van de contributie en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van afdeling Meppel van de PCOB. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden. Betreft het lidmaatschap een leefverband dan geldt dit machtigingsformulier voor beide leden. Het formulier is geldig tot wederopzegging of vervalt als het lidmaatschap beëindigd wordt.

Ter informatie nog het volgende.

- De jaarlijkse contributie wordt normaliter in de maand februari geïncasseerd.
- Eventuele toekomstige aanpassingen van de contributie worden ruimschoots voor het nieuwe kalenderjaar bekend gemaakt.

Dit formulier, ingevuld en ondertekend, versturen naar:

PCOB afd. Meppel  
T.a.v penningmeester  
Rembrandtlaan 60-21  
7944 GK Meppel