

# HOUVAST



## Nieuws van de PCOB

Afdeling Kampen



december 2024/januari 2025

Nummer 359

# PCOB afdeling Kampen

## Bestuur:

Voorzitter: Johan Witteveen, Blekerijweg 9, 8265 BH IJsselmuiden,  
tel. 038-3317923, e-mail: [joh.witteveen@gmail.com](mailto:joh.witteveen@gmail.com)

Secretaris: Henk van Eunen, Brunel 3, 8265 EB Kampen, tel. 06-48631660,  
e-mail: [secretarispcobkampen@gmail.com](mailto:secretarispcobkampen@gmail.com)

Penningmeester: Gert Willems, Hoefblad 30, 8265GM Kampen, tel 038-3322111,  
e-mail: [gertwillems@solcon.nl](mailto:gertwillems@solcon.nl)

Commissie Lief en Leed: Marianne Sleurink, Wederiklaan 2- 402, 8265 DC Kampen, tel.  
038-3328023, e-mail: [ha.sleurink@hccnet.nl](mailto:ha.sleurink@hccnet.nl)

Activiteitencommissie: Mariette Heikoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,  
tel. 038-3326842, e-mail: [marietteheikoop@gmail.com](mailto:marietteheikoop@gmail.com)

Houvast: Herma Korenberg, Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden, tel. 06-48724155, e-mail:  
[houvastkampen@hotmail.com](mailto:houvastkampen@hotmail.com)

Belangenbehartiger: Theo Kansen, Veenmos 179, 8265 HW Kampen,  
tel. 06-30625118, e-mail: [t.kansen@telfort.nl](mailto:t.kansen@telfort.nl)

## Ledenadministratie:

Dhr. A.W.F. Hermans, Sterrekroos 11, 8265 LN Kampen,  
tel. 038-3329292, e-mail: [t.hermans@hetnet.nl](mailto:t.hermans@hetnet.nl)

## Contributie:

Per jaar € 32.50 voor alleenstaanden en € 50.00 voor echtparen.  
Rekeningnummer: NL 39 INGB 000 48 94 035 ten name van penningmeester PCOB  
Kampen.

## Commissie Lief & Leed:

Coördinator: Mevr. B. Feijth, Ooievaarstraat 25, tel. 038-3318969

## Hulp bij administratieve werkzaamheden:

Denk hierbij bijvoorbeeld aan het invullen van formulieren overheidsinstanties en aangifte  
belastingen. U kunt telefonisch een afspraak maken met:

Dhr. J. van den Berg, Beijerinckstraat 4-M, tel. 038-3327208 of  
Mevr. D. Otten, Groenendael 89, IJsselmuiden, tel. 038-3332870



## Hand en voet (voor kleine karweitjes):

Wander Hup, tel. 038-3322005, mobiel 06-22489159  
Rennie Flier, tel. 06-44551413



# Van de voorzitter

Als u dit leest hebben we de eerste Adventszondag alweer gehad, we zijn op weg naar Kerst. Wat betekent Advent voor ons? Wat betekent Kerst voor u en voor mij? Gezellige

dagen, in die laatste donkere maand van het jaar kunnen we wel gebruiken. Tijd voor elkaar.

Misschien wel geschenken onder de boom en dat is allemaal prima, maar is er ook meer? Misschien stilstaan bij het grootste geschenk wat je bedenken

kunt. De geboorte van het Kerstkind, God wilde zijn liefde voor ons laten zien door Zijn zoon Jezus aan de wereld te geven, Dat was Gods 'Kerstgeschenk' aan ons: liefde en hoop voor de wereld. Gods plan en zijn belofte, begon bij Kerst. Daarom mogen we hoopvol uitkijken naar deze periode, omdat het ons herinnert aan Gods liefde en aan het leven wat Hij voor ons voor ogen heeft.



Het 'Kerstgeschenk' wordt beschreven in Lucas 2. Dit hoofdstuk uit de Bijbel wordt tijdens de Kerst in de kerkdiensten veel gelezen. In het begin van 2024 kwam ik in gesprek met ons lid Wout van Capelle over kerkdiensten in streekdialecten. Wout is o.a. voorzitter van de Kamper Taalkring en weet dus veel van het Kamper dialect. Ik heb hem gevraagd of hij Lucas 2 kon overzetten in de Kamper taal. Wout pakte de handschoen op en in dit kerstnummer van Houvast kunt u zijn overzetting lezen. Naar mijn gevoel is het een meer dan geslaagde overzetting. Als je gewend bent om regelmatig dialect te spreken dan komt het verhaal erg dichtbij. Voor degenen die het Kamper dialect niet of minder beheersen heeft Wout er nog een leeswijzer bijgevoegd. Wout ook vanaf deze plaats nogmaals dank voor je inzet.





In de adventstijd hebben we nog één activiteit. Op 18 december a.s. hopen we onze traditionele kerstviering te houden. Het belooft weer een mooie middag te worden met medewerking van het projectkoor van het Hervormd Kerkkoor o.l.v. Marco Hoorn en Bart van 't Ende (zie daarvoor de info elders in deze Houvast).

We houden de middag in de Nederlands Gereformeerde kerk, zodat we de middag kunnen uitzenden via kerkdienst gemist. Zo kunnen ook onze leden die wat minder mobiel zijn deze middag meebeleven.

We proberen ook de middag uit te laten zenden via RTV IJsselmond. Op die manier bereiken we een nog breder publiek, mensen die eenzaam zijn of liever niet in een grote groep zitten.

Wij vinden het belangrijk om de kerstboodschap, de boodschap van hoop en heil, breed te verspreiden. U bent van harte welkom in de kerk en neem gerust, of moet ik zeggen vooral, mensen mee.

Misschien wel diegene waarvan je weet dat ze als een berg tegen deze maand opzien en weer blij zijn als december voorbij is.

Want deze periode met sinterklaas, kerstzangdiensten, kerstvieringen en oud en nieuw wordt niet door eenieder als een gezellige tijd ervaren. Ze kunnen er, om wat voor reden ook, niet van genieten. Ze staan er als het ware buiten en dan ben je blij als het leven van alledag in januari weer begint. Misschien kunnen we samen het verschil maken voor deze mensen, iets van de liefde van Christus laten zien op onze kerstmiddag of op een ander moment in deze periode.

Hoe snel kan een jaar gaan, 2024 loopt alweer ten einde. We nemen afscheid van een jaar waarbij eenieder zijn eigen gedachten heeft, met zijn eigen vreugdevolle en verdrietige gebeurtenissen. Het jaar 2024 sluiten we af en we beginnen aan 2025, opnieuw onder de zegen van onze goede God.

Namens het bestuur van de PCOB Kampen wens ik u gezegende kerstdagen en een verwachtingsvol 2025 toe.

Met een hartelijke groet,

Johan Witteveen



# Lucas 2

## in Kamper taal

<sup>1</sup> En et was in die tied det keizer Augustus een bevel egeuvm ad det alle inwones van et Romeinse Rijk zich lieten inskrievm.

<sup>2</sup> Disse eerste inskrieving vund plaase toen Quirinius stad-older was over Syrië.

<sup>3</sup> Alle mensn gingen op pad umme zich te laotn inskrievm. Ze mossn det doen in de plaase wöör de femielie vandaonde kwam.

<sup>4</sup> Zo trök ook Jozef uut Nazareth in Galilea nao Judea nao de stad van David, die Bethlehem iet, ummedet ij d'r eene was uut et uus en geslacht van David.

<sup>5</sup> Döör liet ie zich inskrievm saamm met zien anstaonde vrouwe Maria, die op et laaste liep.

<sup>6</sup> En 't gebeurdn toen ze döör waarn, det et zovärre was det ze mos bevalln.

<sup>7</sup> En ze bracht een Zeune op de weereld, aar Eerste, paktn Em in doekn en lei Em in een kribbe, want d'r was veur un gien plekkien meer in d' ärbärg.

<sup>8</sup> En d'r waarn erdes in die contreien, die 's nachens in't oopn veld bleevm umme de wacht te ollen over un kudde skaopm.

<sup>9</sup> Onverwachs stund een engel van d' Eere bi'j un en d' eemelse glans van d' Eere skeen umm-un eene en ze skrukkn merakels.

<sup>10</sup> En d' engel zeeg teegn un: niet bange ween, want kiek, k' ebbe jullie een boodskap te brengen wöör a-j eel bli'j van wödn, en det geldt veur 't eele volk.

<sup>11</sup> Vandaag is veur jullie in de stad van David, de Zaligmaker geboorn; IJ is Christus de Heer.

<sup>12</sup> En det zal oe et teekn ween: ie zulln et Kiend vinn in doekn ewikkeld, lègnd in de kribbe.

<sup>13</sup> En ineens was döör bi'j die engel een eel groot eemels leeger, wat God loofde en zeeg:

<sup>14</sup> Eer an God in d' oogste eemel, en vrede op aarde, bi'j mensn wöör IJ een welbe-aagn in ef.

<sup>15</sup> En toen d' engelen van-un weg-egaon waarn nao d' eemel, zeegn d' erdes teegn mekaare: laotn wi'j ook nao Bethlehem gaon en ies kieken wat döör gebeurd is, wat d' Eere ons net bekend emakt ef.

<sup>16</sup> En ze maaktn d'r aost mee en vunn Maria en Jozef en et Kientien lègnd in de kribbe.

<sup>17</sup> Toen ze Et ezien addn, maaktn ze overal et woord bekend det un over dit Kiend veteld was.

<sup>18</sup> En wie et ook maar te eurn kreeg, keek er over op wat d' erdes un te zègn ad.

<sup>19</sup> Maar Maria ield alle woordn vaste in aar gedachtn en dacht d'r diepe in aar ätte over nao.

<sup>20</sup> En d' erdes keerdn terug en ze eerdn en preezn God umme alles wat ze e-eurd en ezien addn, zoals teegn un ezegd was.

<sup>21</sup> En toen de acht daagn veurbij waarn, en men ut Kiend mos besniedn, wier Em de naame Jezus egeuvm, die al enuumd was deur d' engel, nog veurdat zien moeder Um verwachtn.



## Leeswijzer bij Lucas 2 in de Kamper Taal

Bij de vertaling van Lucas 2 naar het Kampers is gebruik gemaakt van de Herziene Statenvertaling en de 'Biebel in de Twentse sproake' van Ds. Anne van der Meijden. Deze Twentse Biebel is geschreven in het Nedersaksisch, de taalfamilie waar ook de Kamper Taal deel van uit maakt.

Het is nooit de bedoeling geweest om de Kamper Taal op schrift te stellen. Het is primair een spreektaal en als je dit toch aan het paper wil toevertrouwen wacht er een uitdaging. Hoe leg je al die - vaak nasale – klanken vast.

Recentelijk is er een nieuwe grammatica van de Kamper Taal opgesteld. Met als leidraad: dat wat je hoort dat schrijf je. Dit principe is ook bij de vertaling van Lucas 2 gehanteerd. Voor hen die het dialect goed spreken is de tekst nu redelijk eenvoudig te lezen. Voor hen die de taal niet machtig zijn, is enige toelichting gewenst.

Wat voorbeeldjes van het adagium: 'wat je hoort dat schrijf je'. Deze basisregel wordt duidelijk zichtbaar in de dubbele klinkers. Een mooi voorbeeld is chocolade => suukelaa in het Kampers. Wat opvalt is de dubbele 'uu' en de dubbele 'aa'. Deze 'aa' op het einde is misschien nog wel het meest opvallend. Maar bedenk je hoort hier geen 'a' (zoals in 'kat') maar een duidelijke 'aa' zoals in het woordje 'klaar'. Dus: 'aa'.

Voorbeelden om bij de tekst van Lucas te blijven: hemels => eemels, tegen => teegn, vrede => vreedde, maken => maakn. zoeken => zuukn. Wat ook opvalt is dat de 'e' aan het einde van een woord is weggefallen, omdat deze 'e' wordt 'ingeslikt' en daarom valt onder de tegenhanger van de basisregel: 'wat je niet hoort schrijf je ook niet'. Al zijn hier – niet nader te noemen - uitzonderingen op.

Het is goed om even kennis te nemen van enige klankkleuren van de klinkers:

a = als in dat (addn => hadden)  
aa = als in maar (daagn => dagen)  
ä = als in Duitse kält (ätte => hart)  
ao = als in Engels all (staon => staan)  
o = als in dom (onändig=> onhandig))  
ò = als in kapot (òlln=> houden)  
oo = als in oog (oogste=> hoogste)  
ö = als in Duitse Köln (trök => trok)  
öö = als in freule (döör=> daar)

Eigennamen zoals Zaligmaker, Bethlehem, etc. zijn niet overgezet in het Kampers.

Overige spellingsregels zijn bij het lezen van de tekst niet relevant en daarom weggelaten. Maar om zelf iets in de Kamper Taal te schrijven is het wel handig hier wat meer van te weten. Misschien een volgende keer.



De 'moerstaal', de taal waarmee je bent grootgebracht, zo wordt altijd gezegd, daarin kun je je het beste uitdrukken; het voelt vertrouwd; daarin komen je gevoelens beter naar boven. Of om het zo maar eens te zegen: 'et kump dichter bij' oe ätte'. Ik wens u toe dat, bij het lezen van het Lucas evangelie in de Kamper Taal, de blijde boodschap dan ook met vreugde in uw hart mag indalen.

Heb gezegende Kerstdagen.

Wout van Capelle



Heldere ster in de nacht  
jij straalt hoop en vrede,  
net als toen in die nacht  
nu al eeuwen geleden.

Heldere ster in de nacht  
jij straalt met een reden.  
Je verspreidt je licht als  
een teken voor het heden:

Een Kind is ons geboren,  
een Koning, lang verwacht.  
Hij brengt licht in het  
donker, zoals een  
heldere ster in de nacht.

[www.KNIP00G.NU](http://www.KNIP00G.NU)  
Irma Moekestorm



**Vos**  
schildersbedrijf

Voor al uw:  
Schilder- en sauwwerk  
Houtrotreparaties  
Wand- en  
plafondafwerking

IJsseldijk 72  
8261 LM Kampen  
T 038 332 8998

NIEUWE EN TWEEDEHANDS FIETSEN




INRUIL VAN UW  
OUDE FIETS  
IS MOGELIJK

E-mail: info@brinkbikes.nl  
Burg van Engelenweg 159  
8271AP IJsselmuiden

SLEUTELSERVICE

GIANT - GAZELLE - CORTINA - BATAVUS - SPARTA - ALPINA - LOEKIE




**Resilienza**  
uitvaartbegeleiding

Jacolien van Dijk

24 uur bereikbaar - 06 1989 2909  
info@resilienza-uitvaartbegeleiding.nl  
www.resilienza-uitvaartbegeleiding.nl

*ondersteuning vanuit veerkracht*




**Tandprothetische praktijk  
Bos**  
*Erkend specialist van uw kunstgebit*

**NIEUW IN  
KAMPEN**

- \* GRATIS CONTROLE  
VAN UW KUNSTGEBIT
- \* DIRECT REPARATIE
- \* ZONDER VERWIJZING  
VAN DE TANDARTS

 [www.tppbos.nl](http://www.tppbos.nl)  Winkelcentrum Flevowijk  
 038-3033076 Lelystraat 48, Kampen



# Ledenadministratie



Mevr. J.D. van Bruggen, Beyerinckstraat 2-14, 8265 XC Kampen.

**Verhuizingen: Alle adreswijzigingen a.u.b. doorgeven aan:  
A.W.F. Hermans, Sterrekroos 11, 8265 LN Kampen  
Tel.: 038-3329292 E-mail: t.hermans@hetnet.nl**

## Lief en LEED

Coördinatrice: Bertha Feijth, Ooievaarstraat 25, telefoon: 038-3318969



### Feestelijkheden

Het echtpaar Gerard en Janny Hoff woonachtig aan de Winde 97 in Kampen was op 16 augustus 50 jaar getrouwd

Ook het echtpaar Van Bruggen-Kleppe, wonend aan de Burg. Oldenhoflaan 65 was 50 jaar getrouwd. Zij mochten dit heugelijke feit op 27 september gedenken.

Beide echtparen van harte gefeliciteerd. Namens de PCOB mochten zij een attentie in ontvangst nemen.

# ZORG OF BEGELEIDING NODIG?

Ons team staat voor u klaar!



PGVZ helpt mensen met ondersteuning in de **huishouding**, met **thuiszorg**, **casemanagement** **dementie** en specialistische **ambulante begeleiding**. Verder zijn we actief op het gebied van **dagbesteding** en bieden zorg en begeleiding binnen **wooninitiatieven** voor mensen met een beperking.

info@pgvz.nl | pgvz.nl | 038 3331794 | Buffel 18 Kampen | werkenbijpgvz.nl



Heel Kampen  
staat sterk



[www.heelkampenstaatsterk.nl](http://www.heelkampenstaatsterk.nl)

## Hoe sterk staat u?

*Verklein uw risico om te vallen*



Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kunt u blijven genieten van de dingen die voor u belangrijk zijn, ook als u ouder wordt. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als u nog gezond en sterk bent. Gelukkig kunt u zelf veel doen om vallen te voorkomen. Bekijk tips op [www.heelkampenstaatsterk.nl](http://www.heelkampenstaatsterk.nl)

Vragen? [info@sportservicekampen.nl](mailto:info@sportservicekampen.nl) of 038 205 31 80

'Heel Kampen staat sterk' is een initiatief vanuit de coalitie Valpreventie.  

# Van uw belangenbehartiger



## Hoe groot zijt Gij!

Het was dinsdagmorgen 19 november weer een feest bij het koffieconcert van Wouter Harbers (piano) en een Hongaarse cellist met prachtige muziek, informatieve en humoristische toelichtingen. Hoogtepunt voor mij was: "How great Thou art" (*Hoe groot zijt Gij*), met de melodie gespeeld door de cello, terwijl de piano een melodie speelde uit de film "The Mission". De grootheid van God kwam door de muziek extra binnen! De Burgwal zat beneden vol – ook met diverse leden van de **PCOB Kampen!** - en alle kans dat er de volgende keer op **dinsdagmorgen 17 december** ook mensen op de galerij zitten.

Dan met hoogtepunten uit Händels Messiah met een kleine koorbezetting van de Sacred Singers met onder meer Jacob Schenk. Zorg dat je erbij komt! Geen entree, maar een collecte bij de uitgang. Zie de website: [www.koffieconcerten.nl](http://www.koffieconcerten.nl).

## Diverse besproken zaken uit de Cluster Ouderen van de Adviesraad

### Fat bikes

Een deelnemer vond het gevaarlijk dat fat bikes door het stadspark scheurden en we willen hiervoor een fietsverbod. De gemeente wil echter geen algemeen fietsverbod: vanwege de vele noodzakelijke wegeaanpassingen, bebording en er is geen 24/7 handhaving mogelijk... Een dergelijke maatregel zou te weinig effectief zijn in relatie tot de investering.

### Parkeren in Kampen in 2025

Als belangenbehartiger van **de PCOB Kampen** kaartte ik dit aan (tip van mijn vrouw Tiny) en het bleek mij dat ook de aanwezigen zeer ontevreden waren over de wijziging van 3 uur naar 1 ½ uur parkeertijd, maandag t/m zaterdag van 08.00 tot 22.00 uur. Dit lijkt ons de doodsteek voor culturele, kerkelijke activiteiten, en ook voor de horeca. Dit zal worden aangekaart in de Adviesraad Sociaal Domein van 20 november.



### Andere scootmobiel bij wijziging van WMO naar WLZ!?



Eén van onze leden van de **PCOB Kampen** verhuisde van zijn woning naar Myosotis en is nog in staat tochten te maken met zijn scootmobiel, maar werd vóór verhuizing diverse keren gemaand om die in te leveren.

Dit leverde hem stress op en uiteindelijk bleek dat je verlenging kunt aanvragen.

Jammer dat dat niet eerder door de gemeente werd bekend gemaakt.

Deze scootmobiel had hij nog maar even en er was al diverse keren een monteur bij geweest om zaken te verbeteren.

Dat zou dan bij een andere scootmobiel weer het geval zijn en

de meneer heeft al genoeg aan zichzelf...

Ik heb ervoor gepleit dat zowel de Gemeente Kampen als de zorginstelling IJsselheem één en dezelfde leverancier moeten hebben, zodat dit soort “ongein” niet meer plaatsvindt. Een antwoord van de ambtenaar volgt. Hopelijk is de **PCOB Kampen** hierover tevreden.

### **Mantelzorgwoningen**

Hierover bestaan tal van onduidelijkheden wat regelgeving betreft. Ook dit nemen we mee naar de Adviesraad. Ook de clusters “Mantelzorg” en “Mensen met een beperking” hebben hier belang bij.

De volgende vrij toegankelijke vergadering van de Cluster in EEKA, Trekvaart is gepland op: **donderdag 13 februari om 14.00 uur**. Zien we u ook een keer?

### **Verbetering dienstverlening minimaregelingen (armoedebeleid)**

- Het bedrag van de meedoen bon wordt verdubbeld.
- Men werkt aan een eenvoudige alternatief voor de meedoen bon.
- De bestedingsmogelijkheden worden helderder door een te ontwerpen **Kans shop**. Dit moet drempelverlagend zijn – geen schaamte meer – en anoniem.
- Bovendien valt bij hoge zorgkosten het “eigen risico” weg.

### **Ondersteuning Gemeente Kampen**

De gemeente Kampen biedt ondersteuning voor mensen met een laag inkomen. Hiervoor zijn verschillende regelingen. Het hangt onder andere van uw inkomen af of u van een regeling gebruik kunt maken. Neem voor meer informatie contact op met de balie

### **Inkomen en zorg via**

Telefoonnummer 14 038 of via e-mail: [meedoen@kampen.nl](mailto:meedoen@kampen.nl)

### **Nieuw Informatiepunt Gemeente Kampen**

Naast de vestiging in de Bibliotheek kun je ook terecht bij:  
Locatie De Buren (Flevowijk) Donderdag 10:00 – 12:00 uur  
Zie verder de website voor meer informatie.

### **De winter**

*De sterren wintertintelen  
en de maan  
doorschijnt de melkwegnacht.  
Het kraakt van sneeuw op de aarde  
waar ik ga,  
een nieteling, een adem wit,  
een ademdamp van liefde en  
poëzie.  
(Ida Gerhardt)*

Met vriendelijke groet,

Theo Kansen



# *Van de Activiteiten commissie*

Het is alweer het eind van 2024. Er is veel gebeurd het afgelopen jaar. Ook binnen de activiteiten commissie. We hebben afscheid genomen van onze secretaris en dagtochten organisator Simon van Halm. Nogmaals hartelijk dank voor het vele werk dat je gedaan hebt voor de vereniging.

Geheel onverwacht is onze penningmeester Bald Kuiper overleden. Corrie van de Weerd is ernstig ziek geworden. We zijn blij dat ze op de achtergrond mee bleef denken. Maar we zijn ook blij want we hebben een nieuw commissielid, Leentje van Dijk. Zij gaat de dagtochten organiseren. Lijkt het u wat om bij onze commissie zich aan te sluiten? Dat kan, want we zoeken nog uitbreiding.

We zijn als commissie er al wel achter gekomen dat alles veel duurder is geworden. Ook de prijzen van de dagtochten. U moet het komende jaar rekenen op een prijs tussen de €60,- en € 80,-. We doen ons best er weer een mooi aanbod van te maken.

Ook de meerdaagse reis is bekend. Vanaf nu kunt u zich opgeven.

De onderwerpen voor contactmiddagen in 2025 zijn bekend. Elders kunt u het lezen. Schrijf de data in uw agenda en kom gezellig naar de middagen.

Ik wil u namens de activiteiten commissie Gezegende Kerstdagen en een goed 2025 wensen.

Leentje van Dijk, Nelie Hammer en Corrie van de Weerd,

Mariette Heikoop (vz)





**Zorgresidence Kampen**

- + 22 appartementen, nog enkele beschikbaar!
- + Liefde en aandacht geven, met de juiste passende zorg is voor ons het belangrijkste doel.
- + Vanuit een protestants-christelijke identiteit verlenen we zorg aan onze bewoners.

 [info@levantijnzorggroep.nl](mailto:info@levantijnzorggroep.nl)

 0800 - 456 77 88

[www.levantijnzorggroep.nl](http://www.levantijnzorggroep.nl)



**VAKGARAGE**

**VAN WINSUM B.V.**

Loriestraat 4  
8265 WX Kampen

Tel.: (038) 331 61 61

E [info@vakgaragevanwinsum.nl](mailto:info@vakgaragevanwinsum.nl)  
[www.vakgaragevanwinsum.nl](http://www.vakgaragevanwinsum.nl)



zondag - maandag: gesloten  
dinsdag t/m donderdag: 09.00 - 18.00  
vrijdag: 09.00 - 18.45  
zaterdag: 09.00 - 17.30



Palingboot Het Bottertje - IJsselkade 51a - 8261 GA Kampen  
Telefoon: 038 457 9087 - [info@palingboothetbottertje.nl](mailto:info@palingboothetbottertje.nl)



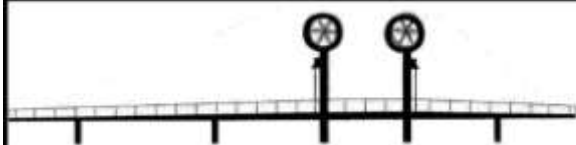
# STEENHOUWERIJ VAN OMMEN

Stijlvolle grafmonumenten in iedere prijsklasse,  
al drie generaties sinds 1932 !

Gildestraat 22 Kampen

Telefoon: 038-3312830

[www.steenhouwerijvanommen.nl](http://www.steenhouwerijvanommen.nl)



**IJSSELOEVERS**  
notarissen

KAMPEN - IJSELMUIDEN - ZWARTEWATERLAND

Vragen? Bel 038-332 55 55 [www.ijsseloevers.nl](http://www.ijsseloevers.nl)

**Sollie**

Financieel adviseurs

**RegioBank**

Zelfstandig Adviseur

Burgwal 40  
8261 EP Kampen  
038-33 263 77  
[www.solliefa.nl](http://www.solliefa.nl)

# Contactmiddag 18 december 2024



## *De kerstmiddag van de PCOB. Ieder jaar weer een feest!*

Graag nodigen wij u uit dit met ons mee te vieren. De middag wordt gehouden in **De Nieuwekerk**.

Vanaf 14.00 uur staat de koffie met iets lekkers klaar in de Regenboogzaal, Broederweg 32. Na de koffie gaan we naar de kerk voor de kerstmiddag. Die begint om 14.30 uur. Het projectkoor, van het Hervormd kerkkoor, komt samen met Bart van 't Ende voor en met ons het oratorium 'Een Nieuw Begin' zingen. Een oratorium is een gezongen verhaal. Dit koor staat onder leiding van Marco Hoorn. Bart van t Ende neemt de lezingen voor zijn rekening.

Na afloop is er een hapje en een drankje. De middag is ook weer mee te maken via kerkdienst gemist, YouTube en waarschijnlijk RTV IJsselmond.

Ik hoop u weer te ontmoeten op onze kerstmiddag, neem gerust een bekende van u mee.

Allen hartelijk welkom in de kerk of thuis

Het bestuur en de activiteiten commissie

Mariette Heikoop





Ja we zijn alweer toe aan het jaar 2025. Wat gaat de tijd toch snel!  
Maar de contactmiddagen zijn alweer gepland. Kijk voor het aanbod elders in het blad.



Op 15 januari komt de Stichting Vaarwens vertellen over hun missie.

Vaarwens bezorgt uitbehandelde zieken een onvergetelijke dag op het water.

Evert en Inge zijn in 2007 met vaarwens begonnen.

Gemiddeld honoreren ze 100 vaarwensen per jaar.

Er is aan boord veel ervaring van de schipper, bootsen en niet te vergeten de verpleging. Ook aan de veiligheid wordt veel aandacht besteed. Op zo'n dag worden er veel foto's gemaakt als herinnering. Een onvergetelijke dag voor de mensen.

Daar is nog veel meer over te vertellen... Bent u nieuwsgierig geworden kom dan zeker luisteren naar hun verhaal op de contactmiddag van 15 januari.

Ook in 2025 beginnen we om 14.30 uur in de Regenboog, Broederweg 32.  
De koffie kost ook dit jaar weer € 1,50.

Iedereen hartelijk welkom. Neem gerust een bekende mee ook als hij/zij nog geen lid is van de PCOB.

Een hartelijke groet  
Namens het bestuur en de activiteiten commissie

Mariette Heikoop

### *Contactmiddagen 2025*

15 januari	Stichting Vaarwens
19 februari	Ambulante handel met Jacob Hoogstede
19 maart	Broekema panden
	Ger Aart Westerink
16 april	Passie en Pasen
17 september	4 vrouwen van Willem van Oranje met
	Gijs Bronsveld
15 oktober	Veilig Verkeer Nederland met
	Roelof Potkamp
19 november	Museum-on-tour Stadsboerderij
17 december	Kerstmiddag



## VERSLAG VAN DE DAGTOCHT MILLINGEN A/D RIJN OP 9 OKTOBER 2024

Om half negen vertrokken we vanaf het Hanzeplein, via Vijverhof, Amandelboom en Lelystraat naar de Tinnengieterij "De Tinnen Roos" in Millingen a/d Rijn. Daar aangekomen werden we ontvangen door de moeder van de tinnengieter, die ons vertelde dat haar zoon in aantocht was. Hij handelt ook in 3D-printers en kwam net terug uit Litouwen, waar hij een 3D-printer had geïnstalleerd. Met zo'n printer maakt hij zelf ook de figuren die in tin gegoten moeten worden.

We kregen koffie met wat lekkers erbij en inmiddels was de zoon gearriveerd en vertelde hij ons hoe het bedrijf begon vanuit een boerenschuur en langzaam uitgroeide naar een internationaal bedrijf.



Het bedrijf maakt vooral figuurtjes die iets gemeen hebben met de Vierdaagse, die jaarlijks in Nijmegen wordt gehouden. Maar ook opdrachten van bedrijven en particulieren.

Van één tinnen roos moesten we het gewicht raden en diegene die er het dichtstbij kwam kreeg die roos. De gelukkige winnares was mevrouw Van Zuthem. Maar ook alle anderen werden verblijd met een tinnen speldje. Een mooi aandenken!

Hierna vertrokken we naar Enjoy Hotel Millingen a/d Rijn voor een heerlijke lunch met soep en.....u raadt het al: een kroket. Deze werd wel een beetje laat uitgeserveerd, maar smaakte iedereen toch nog heel goed.

Na de lunch kwam een gids in de bus voor een rondrit over de Zeven-Heuvelenweg, langs de Canadese begraafplaats en door de prachtige Ooijpolder, waar de Przewalskipaarden en Heckrunderen vrij rondliepen. Deze polder ligt aan de grens met Duitsland, waar we vlak langs reden. Daarna weer terug naar het hotel, waar we nog iets konden drinken voordat we allemaal weer de bus instapten voor een regenachtige, drukke, terugrit naar Kampen.

Deze dagtocht was de laatste van 2024. Het volgende jaar hoopt Leentje van Dijk (met wie we al kennis gemaakt hebben in de bus) nieuwe dagtochten te organiseren, samen met het team van de activiteitencommissie. We hopen dat iedereen gezond mag blijven om ook dan weer deel te nemen aan de gezellige en mooie dagtochten.

Nelie Hammer

**Optimaal genieten**  
en geen moment  
willen missen?

Ontdek onze **visie**  
op **beter zien**



Markeresplein 9 IJsselmuiden

**Volop gratis parkeerruimte!**

Dinsdagmiddag en zaterdagmiddag gesloten

[www.schrijveroptiek.nl](http://www.schrijveroptiek.nl)  
(038) 3328000

optiek  
**Schrijver**

## Zeker in huis\*

Doe de gratis scan op [zekerinhuis.nl](http://zekerinhuis.nl)

Ontvang advies over hulpmiddelen  
Woon langer zelfstandig thuis  
Stel professionele zorg uit



**f.** Curadomi  
... thuiszorg

[zekerinhuis.nl](http://zekerinhuis.nl) | (038) 306 00 05

TWEEWIELERHOEK  
**REINIER**



**E-BIKES**

**ACCESSOIRES**

**REPARATIE**

**GRATIS HAAL-  
EN BRENGSERVICE**



GRAAFSCHAP 30 - 8261 LC KAMPEN - 038-3317126  
[INFO@TWEEWIELERHOEK-REINIER.NL](mailto:INFO@TWEEWIELERHOEK-REINIER.NL)  
[WWW.TWEEWIELERHOEK-REINIER.NL](http://WWW.TWEEWIELERHOEK-REINIER.NL)

## *Verlag contactmiddag op 16 oktober*

De voorzitter heette ons welkom en ook verwelkomde hij een aantal nieuwe leden

De middag werd geopend met het zingen van "ik bouw op U, waarbij we werden begeleid door Eimert van Dijk op piano.

Theo van Mierlo opende de middag waarbij hij foto's liet zien van Kampen 150 jaar terug. Het was een album dat terug ging tot 1878. Met het bladeren zagen we foto's van het oude Stadhuis, de IJsselbrug met de mooie toegangspoorten en beelden, de toegang naar de Trekvaart vanaf de IJssel, het spoor dat vroeger tot aan de Spoorkade liep voor het laden lossen van goederen en ook nog de oude hijskraan aan de IJsselkade (die weer terug komt), belangrijk voor het laden en lossen, de Buitenkerk met nog een begraafplaats waar nu de speelplaats van de RK Basisschool is.

Kampen als garnizoens stad met de kazernes aan het Van Heutzplein, de Koormarkt en Vloeddijk, waar in die tijd eerst het Burgerweeshuis gevestigd was. Gelukkig zijn de poorten nog bewaard gebleven, alleen de Hagenpoort is verdwenen,

Theo heeft ons weer veel van Kampen laten zien foto's ,anekdotes en ontwikkelingen. We zijn trots op onze stad aan de "IJssel",

Nelie Hammer bedankt Theo voor de mooie en enthousiaste verhalen met een bon en chocolade attentie van de Swaen

Het was te merken dat vele PCOB-leden deze middag wisten te waarderen gezien de hoge opkomst en de mooie opbrengst van de collecte ad € 111,96 voor lief en leed.

Marianne Sleurink





Behandeling:  
diabetes- en reumapatiënten  
voet- en onderbeenmassage  
benen harsen

**Joke van Bruggen**

Pedicure – ook bij u thuis

Burg. Oldenhoflaan 65 - 8264 BR Kampen  
038-331 84 35 / 06 55 764 732  
j.bruggen@home.nl



Liefde voor  
het vak,  
geïnspireerd  
door mensen



Brenda  
Koper

Doorgaan terwijl u stilstaat, het lijkt onmogelijk. Voor u, uw verdriet en voor uw dierbaren zijn wij uw bron voor zorg en aandacht. Wij zijn u een stap voor óf zijn simpelweg uw achtervang. Gedreven door de liefde voor ons vak en geïnspireerd door mensen. Niets is onmogelijk. Afscheid op uw manier.

Overlijden melden: 038-3332280  
24 uur per dag bereikbaar  
www.siebrand.nl/uitvaartbegeleiding.nl



**SIEBRAND**  
UITVAARTBEGELEIDING

**SlagerijvanGuilik.nl**  
NR. 1 in BBQ & CATERING



**BBQ - BUFFETTEN - HAPJES - DRINKEN**  
**PARTY-PANNEN - SALADES - MAALTIJDEN**  
**VLEESPAKKETTEN - TOTALE CATERING**  
Duurzaamheidstraat 19c - Hattemerbroek  
info@slagerijvanguilik.nl - 038-3765976



**Conburtions**  
Projectmanagement

Wij verbinden en ontzorgen personen en ondernemingen door onder anderen te participeren met als uiteindelijk doel een gezamenlijk positief resultaat.

Centraal staat hierbij de klant en niet het rendement.

Contactgegevens

Henry van Halm      Henk Steenbeekhof 29      Mobiel: 06 10 87 65 63



verbinden  
ontzorgen  
participeren  
realiseren



info@huismankantoor-service.nl

Ook na ruim 30 jaar nog steeds actief aan de Neringstraat 7 waar u terecht kunt voor al uw kopieer- en printwerk, zoals het vervaardigen van boekjes, flyers, scripties enz.

Ook voor grootformaat t/m maximaal 91 cm breed op gewoon papier en op canvas.

**Aweka**  
Graveer- en reclametechniek

**Sportprijzen**

ook custom made & bronzen sport beelden

06-44223817 info@awekakampen.nl

Industrieweg 3Y Kampen

## Contactmiddag 20 november 2024

Een reis door de woestijn met Mia Wiercx-van Rhijn.

Het leven in de Sahara.

De voorzitter opende de bijeenkomst en heette iedereen welkom. Een speciaal woord van welkom richtte hij aan die leden die voor het eerst een contactmiddag bezochten. Daarna gaf hij het woord aan Mia.

Zij neemt ons, aan de hand van talloze dia's, mee op een tocht door de Sahara en vertelt op levendige wijze over het nomadenleven.



Een keuken

In het kort komt het leven van de nomaden hierop neer: de mannen bekommeren zich over de kamelen en de vrouwen zorgen voor het kleinvee, de kinderen en de huishoudelijke taken. Naar ik begrepen heb, gaat dat er heel relaxed aan toe. Mag ook wel, als het



Op trektocht door de woestijn

zomers makkelijk 53 graden wordt. Overigens kan de temperatuur in januari / februari 's nachts zakken tot 5 graden onder nul, terwijl het overdag een graad of dertig is. "Neem wat wanten voor mij mee uit Holland, want het is hier zo koud", appte Achmed, haar partner eens.

Wat doen ze daar zoal de hele dag?

De mannen trekken er dan op uit met de kamelen om die te weiden en te laven. Daarbij gaan ze, als het mogelijk is, lekker onder een acaciaboom of een andere schaduwrijke plek zitten of liggen. Dan voeren ze hele gesprekken met elkaar.

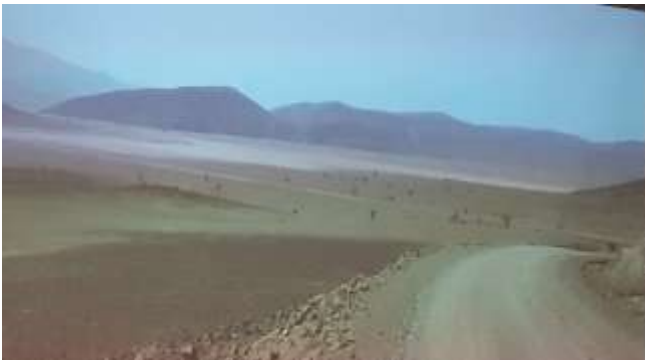


Kinderen mogen op de ezel

Dat is ook wat de vrouwen het liefste doen. Lekker roddelen over van alles terwijl ze eten klaarmaken of de was doen. Voor zo'n was moeten ze wel eerst een heel eind lopen, ook om water te halen. Eenmaal bij de bron of waterput, moet het water opgehaald worden en kan ter plekke de was worden gedaan. Dat gaat in een deel van een oliedrum. Daar water en zeepsop in en dan maar stampen met je voeten, of kloppen met een stok. En dan terug met de ezels, volgeladen met gewassen kleren en dekens en heel veel water.

En de kinderen daar hebben helemaal geen speelgoed,

zoals wij. Zij spelen met de natuur, het zand, de dieren en met elkaar. Westers speelgoed kennen ze niet. Ze bracht ooit een auto en een pop mee. Binnen de kortste keren had de pop wielen en de auto benen.



*De woestijn met zand en steen*

Mia is in de Sahara terecht gekomen door haar moeder. Die heeft haar kinderen meegenomen op een reis per trein en boot tot in Noord Afrika. Ze heeft wel 84 uur in een trein gezeten, vertelde ze. Daar in de Sahara heeft Mia een man ontmoet, waar ze inmiddels al 25 jaar een relatie mee heeft. Zodoende komt het dat zij vier á 5 maanden per jaar samen met zijn familie door de zandwoestijn trekt. Overal zand en steen (80 % van de woestijn).

Ze gaf ons een geweldige tip, voor het geval we ooit vastlopen in de woestijn: “Bind jezelf vast aan een kameel. Die brengt je altijd naar een plek waar water is.”

Een nomaden leven betekent dat je telkens weer moet vertrekken. De hele tent afbreken die bestaat uit kruislings gebonden lange stokken in het midden en talloze stokken aan de



*Nomaden tent*

zijkanten. Met daaroverheen gevlochten doeken / dekens van schapen of geitenhaar van één meter breed. Dat alles wordt samen met de huisraad en baby's op kamelen en ezels geladen en dan begint er een lange tocht, vaak lopend door de woestijn van zand en steen.

Soms is het een korte trektocht naar een nieuwe gebied met water en groen voor de dieren. Maar twee keer per jaar is dat een grote trektocht van of naar de bergen. En zo trekken ze soms helemaal tot aan de Atlantische oceaan. Als ze dan een stad

sseren, moet natuurlijk de plaatselijke markt bezocht worden, waar van alles wordt ingeslagen, kleding, etenswaren en dergelijke.

Het leven in zo'n nomaden tent is heel relaxed. Overal liggen dekens op de grond. Ze slapen dan ook allemaal op de grond. Maar je moet wel uitkijken. Want een baby leggen ze niet in een wieg of bed. Nee, die ligt ergens onder een deken op de grond. Dus zie je ergens een bobbel, stap er dan niet op, er kan een baby liggen.

Meestal staan er enkele tenten bij elkaar. En wordt er buiten het kamp een soort zweet hut gebouwd. Een driehoekige tent met plastic eroverheen. Een soort sauna dus. In het midden wordt een vuurtje gestookt en water gekookt. Daardoor wordt je heel warm en ga je zweten. Op die manier kun je jezelf dan ook wassen. En dat is nodig omdat water schaars is. Mia vertelde dat ze voor de zekerheid maar tegen de plastic wand gaat zitten. Bang dat ze door de rook onwel zou worden. Dan zou ze achterover vallen en zo met haar hoofd onder het zeil door glijpen. Zodat ze weer frisse lucht krijgt.

Na de pauze liet Mia vooral veel dia's zien van de leefomgeving, de trektochten en heel veel dieren, waaronder enkele gevaarlijke zoals de gehoornde adder en de schorpioen. Voor die laatste moet je vooral oppassen. Altijd je deken uitkloppen voor dat je slapen gaat. En poezen houden om ze voor je op te eten. Ook liet ze ons zien hoeveel bloemen en bloesems er groeien, als er na een droogte van soms negen maanden, het eens drie dagen regent. Binnen veertien dagen is dan alles groen en bloeien de planten en de bomen.

Al met al een heel onderhoudend verhaal en heel leerzaam bovendien. In de pauze en na afloop konden bezoekers ook nog allerlei artikelen bekijken en kopen, zoals sieraden, sjaals en kussenhoezen.

Een gezellige, leerzame en druk bezochte middag. We mochten 60 leden ontvangen. De collecte bracht deze middag € 60,85 op.

Hartelijk dank.

Henk van Eunen



*Artikelen gemaakt door Nomaden*



*Bezoekers contactmiddag*



## Een adverteerder aan het woord

Voor deze Houvast geven we het woord aan:



*Ik zal je nooit vergeten al ken ik je niet*

Laatst mocht ik assisteren bij een uitvaart collega die een uitvaart begeleide van een 45-jarige man. Er waren veel mensen bij de dankdienst aanwezig.

Ik kende de familie niet, maar zoals wel vaker leerde ik deze man kennen door de verhalen en herinneringen die verteld werden. Het was een man geweest die een moeilijk leven heeft gehad. Had last van depressies en was niet altijd gemakkelijk geweest voor zijn omgeving.

Totdat hij verliefd werd op een vrouw en zijn best moest doen om haar voor zich te winnen. Uiteindelijk sloeg de vonk over en werden ze een stel. Zij vertelde hem over hoe belangrijk de liefde van God voor haar was en hij werd geraakt door haar geloof en vertrouwen in God.

Regelmatig had hij gesprekken met een familielid. En deze oom vertelde in de dankdienst dat bij elk gesprek een zware steen die deze man met zich meedroeg uit zijn verleden, in gebed werd neergelegd bij God. Het gaf verlichting en er vond een verandering plaats in zijn leven. Hij werd opener naar andere mensen, had meer aandacht voor zijn omgeving en werd een ander mens.

Toen hij ziek werd en al gauw bleek dat hij, naar de mens gesproken, niet meer beter kon worden heeft hij zich laten dopen. En uiteindelijk in vertrouwen overleden met de overtuiging dat er een Toekomst is vol van hoop. Het was een dankdienst waar ik met betraande ogen zat en onder de indruk was van deze getuigenis.

Ik begrijp niet waarom deze man op zo'n jonge leeftijd moet sterven, net nu hij de liefde van God had leren kennen. Maar door de getuigenis tijdens zijn uitvaartdienst heeft hij grote indruk gemaakt op iedereen die erbij aanwezig was.

Ik zal hem nooit vergeten, ook al ken ik hem niet.

Jacolien van Dijk







23-27 juni 2025  
**MET DE PCOB OP REIS NAAR MAYSCHOSS IN HET DUITSE AHRDAL**



Na de watersnoodramp in 2021 is dit Mayhotel opnieuw opgebouwd tot een \*\*\*\*hotel.

Dit hotel is prachtig gelegen in het lieflijke Ahrdal op slechts 250 km. rijden vanuit Nederland, heeft een receptie met lounge, bar met open haard, restaurant, binnenzwembad, zonneterras aan de Ahr en 3 liften. De hotelkamers zijn voorzien van modern comfort met onder andere een televisie, telefoon en een badkamer met douche, toilet en een föhn. U verblijft hier op basis van all-in, waarbij de gehele dag koffie en thee uit de koffiecorner en drankjes van 17.00 tot 23.00 uur bij uw reis zijn inbegrepen.

**REISPROGRAMMA:**

Maandag 23 juni 2025 vertrekken we om 08.15 uur vanaf het Burg. Berghuisplein naar Buurderij De Lage Hof in Overasselt voor een heerlijk kopje koffie of thee met appeltaart. Hierna gaan we verder naar Abdij Ulingsheide in Tegelen. Na een wandeling over het landgoed van deze abdij gaan we aan tafel voor de lunch. 's Middags rijden we naar het Mayhotel in Mayschoss, waar we worden verwelkomd met koffie en gebak, daarna volgt de kamerindeling. Begin van de avond gaat u aan tafel voor het diner en daarna kunt u gezellig samenzijn met gratis drankjes tot 23.00 uur.

Dinsdag 24 juni 2025 vertrekken we na het ontbijt om plm. 9.30 uur naar Bad Neuenahr – Ahrweiler. Een prachtige plaats temidden van wijngaarden op de hellingen van de bergen. De Ahr stroomt midden door de plaats, die uit 2 delen bestaat. Ahrweiler is het oude gedeelte, een prachtig oud en schilderachtig plaatsje. De oude muur uit de middeleeuwen is nog volledig in tact en in het centrum zijn diverse bezienswaardigheden. Na de lunch in het hotel gaan we naar Maria Laach, stoppen we bij het kratermeer de Laacher See en de prachtige abdij van Maria Laach. De basiliek met haar 6 torens en het terrein van de abdij kunt u bezoeken, waarbij een Nederlandstalige film van 20 minuten getoond wordt. Er zijn diverse winkeltjes op het terrein van het klooster. Na weer een heerlijk diner in het hotel kunt u lekker ontspannen bij een gratis drankje.

Woensdag 25 juni 2025 maken we tijdens het ontbijt alvast ons eigen lunchpakketje klaar voordat we vertrekken naar Koblenz, via een mooie route langs de Rijn. Koblenz is de plaats waar de Moezel en de Rijn samenkomen en op dit punt staat een groot standbeeld van Keizer Wilhelm te paard. Hier kunt u langs de boulevard wandelen en genieten van het prachtige uitzicht op de beide rivieren en de Burcht Ehrenbreitstein. Na de middagstop gaan we verder door het mooie Westerwald, bekend door de vele pottenbakkers en bezoeken we één van de grootste keramiekmusea in Höhr, waar we een rondleiding krijgen en waar u eventueel in een shop de meest uiteenlopende keramiekartikelen kunt kopen. Daarna keren we weer terug naar Mayschoss voor het diner en gezellige avond.

Donderdag 26 juni 2025 maken we tijdens het ontbijt weer een goed gevuld lunchpakketje en rijden we door het prachtige Ahrdal naar Remagen, een oude stad vol geschiedenis, het Romaanse en middeleeuwse verleden is goed terug te zien in de oude binnenstad en ook in de ruïnes van de Romeinse Castell. Tevens is Remagen bekend door de kapotgeschoten brug in WO2. Verder is er een gezellig centrum met een chique wandelpromenade, winkels, café's en pubs. Na de middag gaan we 1,5 uur rijden met de Vulkaan-Express (een smalspoortrein) door het Brohl-Tal, over bruggen bij Bad Tönisstein en Oberzissen, door een 100 m. lange tunnel naar het hoogplateau van de vulkanische Oost-Eifel. Het diner is weer in het hotel en er volgt vast weer een gezellige avond.

Vrijdag 27 juni 2025 nemen we na het ontbijt (en lunchpakketje) afscheid van het May-hotel en reizen naar het leuke stadje Brüggen, vlakbij de Nederlandse grens. Brüggen heeft een mooi oud centrum met als middelpunt de Burcht Brüggen. Ideaal om hier uw lunch te nuttigen. Daarna gaat het "huiswaarts", maar voordat we weer naar Kampen gaan, hebben we nog een heerlijk afscheidsdiner ter afsluiting.

De reissom bedraagt € 620,-- per persoon en de toeslag voor een 1-persoonskamer bedraagt € 80,--.

#### Bij de prijs inbegrepen:

- Reis per luxe touringcar met ervaren chauffeur, tevens reisleader
- 1 x koffie/thee met appelgebak en slagroom op de heenweg
- 1 x lunch op de eerste dag in Tegelen
- Hotelverzorging op basis van All-inclusive, bestaande uit: kamers met douche, toilet en televisie (allen te bereiken met lift); 4 x overnachting met uitgebreid ontbijtbuffet; 4 x lunch of lunchpakket (zelf samen te stellen bij het ontbijt); 4 x dinerbuffet; 4 x gratis drankjes van 17.00 uur tot 23.00 uur, met een keuze uit frisdranken, vruchtensappen, jenevers, bier en wijn; 4 x gehele dag gratis koffie en thee zelf pakken uit koffi corner; begeleide avondwandeling met Nederlands sprekende gids; gezellige muzieka avond; quiz-avond en bingo-avond;
- Excursieprogramma inclusief entreegelden: Abdij Ullingsheide in Tegelen; Bezoek Bad Neuenahr-Ahrweiler en Maria Laach; Bezoek Koblenz en rondleiding Keramiekmuseum Westerwald; Treinrit per Vulkaan-Express; Bezoek stadje Brüggen
- Afscheidsdiner en Toeristenbelasting

Niet bij de prijs inbegrepen:

- Eventuele reis- en/of annuleringsverzekering
- Overige privé-verteringen en -aankopen en niet-genoemde entreegelden

U kunt zich tot **uiterlijk 9 mei 2024** opgeven bij:

Corrie 06-10281934, Nelie 06-30561760 of Leentje 06-27834600

Wij hebben dan uw volledige naam(ook meisjesnaam), adres, telefoonnummer en e-mailadres nodig. Voor noodgevallen ook een nummer van achterblijvers. Indien u een rollator meeneemt en/of een dieet volgt, dient u dit ook **duidelijk** te vermelden. Er kunnen maximaal 15 rollators mee. Een paspoort of identiteitskaart is verplicht.

Ter bevestiging bij boeking als voorschot € 100 p.p. overmaken op rekeningnummer **NL14INGB0008 6222 92 t.n.v.PCOB Kampen, activiteitencommissie, met vermelding: 5-daagse reis MAYSCHOSS.**



## *Over de banken van de PCOB in Kampen.*

We hebben besloten dat we binnenkort van bankrelatie gaan veranderen. We stappen over van de ING-bank naar de Rabobank. Voor u, onze leden verandert er niet zo veel, de automatische incasso van uw jaarlijkse ledenbijdrage begin volgend jaar gaat mee met deze overstap en u ziet alleen een ander IBAN-nummer op uw afschrift. In de volgende Houvast zullen we het nieuwe banknummer vermelden.

We zijn van plan om dan ook een spaarrekening te openen zodat we nog wat rente kunnen ontvangen; want ook de PCOB moet op de kleintjes letten!

LET OP ! De bankrekening van de Activiteitencommissie bij de ING bank blijft WEL bestaan!

Met vriendelijke groet, namens het bestuur,

Gert Willems  
Penningmeester PCOB afd. Kampen  
038-3322111  
06-54988915



# Herinneringen

Heeft u dat nu ook, zo aan het einde van het jaar, rondom de feestdagen, dat er herinneringen worden opgehaald? Herinneringen over vroeger, de spanning, maar ook gezelligheid rondom Sinterklaas, de diverse Kerstvieringen van (zondags)school, kerk, koren. We keken er naar uit.



Als bruintje het kon trekken kreeg ik voor Kerst een nieuwe, door mijn moeder gemaakte, jurk. Uren zat ze achter de naaimachine om een zo goed mogelijk eindresultaat te krijgen. Ik zat erbij en keer er naar en zag bij elke stiksteek met de handnaaimachine en later de elektrische, mijn jurk dichterbij komen.

Veel later, toen mijn vader zijn rijbewijs verplicht moest halen voor zijn werk en hierdoor toch maar een autootje kocht, gingen we met kennissen (nu mijn schoonfamilie) naar de Kerstnachtdienst op de heide bij Epe. Wandelend over de bevroren grond naar de plek waar een muziekkorps je al welkom heette, fakkels en de melkbussen voor collecte.

Koud was het, maar ook warm, door het zingen van de alom bekende kerstliederen en luisteren naar de blijde boodschap in dat open veld in de bossen, waar je zo de herders van toen zou kunnen tegenkomen. Na afloop snel weer terug naar de warme kachel om gehoor te geven aan een volgende traditie, warme chocolademelk met een dikke plak krentenwegge, eventueel belegd met een dikke laag roomboter en een plak kaas. Op deze manier werd Kerst ingeluid. Mooie momenten, er leek geen oorlog, honger, verdriet te bestaan. Dit samenzijn werd gekoesterd met op de Kerstdagen zelf iets extra aandacht voor het eten en op 2<sup>e</sup> Kerstdag 's middags de sjoelbak op tafel.

Dit jaar op Kerstavond is het 45 jaar geleden, dat we verkering kregen. De zoon van de kennis van mijn ouders en ik, geboren op dezelfde dag, hetzelfde jaar en in hetzelfde ziekenhuis. Een groot deel van onze familie leeft niet meer. Ook bij ons wordt de kring kleiner. Wat blijft zijn de dierbare herinneringen, herinneringen met een lach en een traan. Deze neemt niemand ons af, ook bij u niet.

De redactie van Houvast wenst u gezegende dagen toe met dierbaren om u heen, de vreugde van de geboorte van het Kind in de kribbe en wellicht nog een sjoelmoment.

Een hartelijke groet van Herma en Jennie.



## Het verhaal van oma's schort



*Oma Dekker-Holtrust, foto uit eigen collectie redactie.  
Hoogwater IJssel bij Katerveer jaren 50*

Het belangrijkste gebruik van oma's schort was om de jurk eronder te beschermen, maar daarbovenop werd het gebruikt als handschoen om een brandende pan uit de oven te halen; het was prachtig om de tranen van kinderen weg te vegen, en bij bepaalde gelegenheden, om vieze gezichtjes schoon te maken.

Vanaf het kippenhok werd het schort gebruikt om eieren te vervoeren, kuikens te reanimeren en soms gebarsten eieren die in de oven belandden.

Wanneer er bezoekers kwamen, diende het schort als schuilplaats voor verlegen kinderen; en als het koud weer was, pakte oma haar armen er mee in.

Deze oude schort was een rusteloze blaas boven het houtvuur. Hij was degene die de aardappelen en het droge hout in de keuken bracht.

Vanuit de moestuin werd het gebruikt als mand voor veel groenten. Nadat de erwten waren geoogst, kwam de kool aan de beurt. Aan het einde van het seizoen werd het gebruikt om appels uit de boom te verzamelen.

Als er onverwacht bezoekers kwamen, was het verrassend om te zien hoe snel dit oude schort het stof kon laten verdwijnen.

Bij het serveren van het eten ging oma naar de stoep en zwaaide met haar schort en de mannen op het veld wisten dat ze moesten komen eten.

Oma gebruikte het ook om de appeltaart op de vensterbank te leggen, die amper uit de oven kwam zodat het afkoelde, terwijl haar kleindochter het daar nu neerzet om te ontdooien.

Het zal jaren duren voordat iemand iets uitvindt dat het oude schort kan vervangen dat voor zoveel dingen gebruikt werd.

Schrijver onbekend.



## *Knutsel een kralen waxinelichthouder*

Na het branden van geurkaarsen in een glazen potje wordt deze meestal weggegooid. Je kunt hier echter een nieuwe waxinelichthouder van maken met houten kralen.

### **Benodigheden:**

- glaasje en een waxinelichtje
- zakje met houten kralen van 1 cm
- bol met wol
- grote naald (waarvan het oog door het gaatje van de kraal past)
- lijmpistooltje

### **Werkbeschrijving:**

- 1- Maak het oorspronkelijke glaasje goed schoon. Dit kan in een sopje met kokend water. Kaarsresten zullen dan smelten, zodat je die gemakkelijk kunt verwijderen.
- 2- Leg alle benodigheden klaar
- 3- Leg in het uiteinde van de draad een knoopje. Doe de draad door de naald en rijg de kralen aan de draad.
- 4- Zorg dat je genoeg kralen aan de draad rijgt, zodat je 4 rondjes rond het glaasje kunt maken.
- 5- Smeer de 1<sup>e</sup> kraal in met lijm en plak deze onderaan het glaasje vast. Lijm daarna elke 6<sup>e</sup> of 7<sup>e</sup> kraal vast aan het glaasje zodat er een mooie rij ontstaat.
- 6- Knoop bij de laatste kraal het uiteinde van de draad vast en doe daar ook een druppel lijm op. Deze laatste kraal lijm je ook vast op het glaasje.
- 7- Klaar is je eigen waxinelichthouder van houten kralen! Ook leuk om als cadeautje weg te geven.

Bron: [www.houtspel.nl](http://www.houtspel.nl)





# Kerstpuzzel

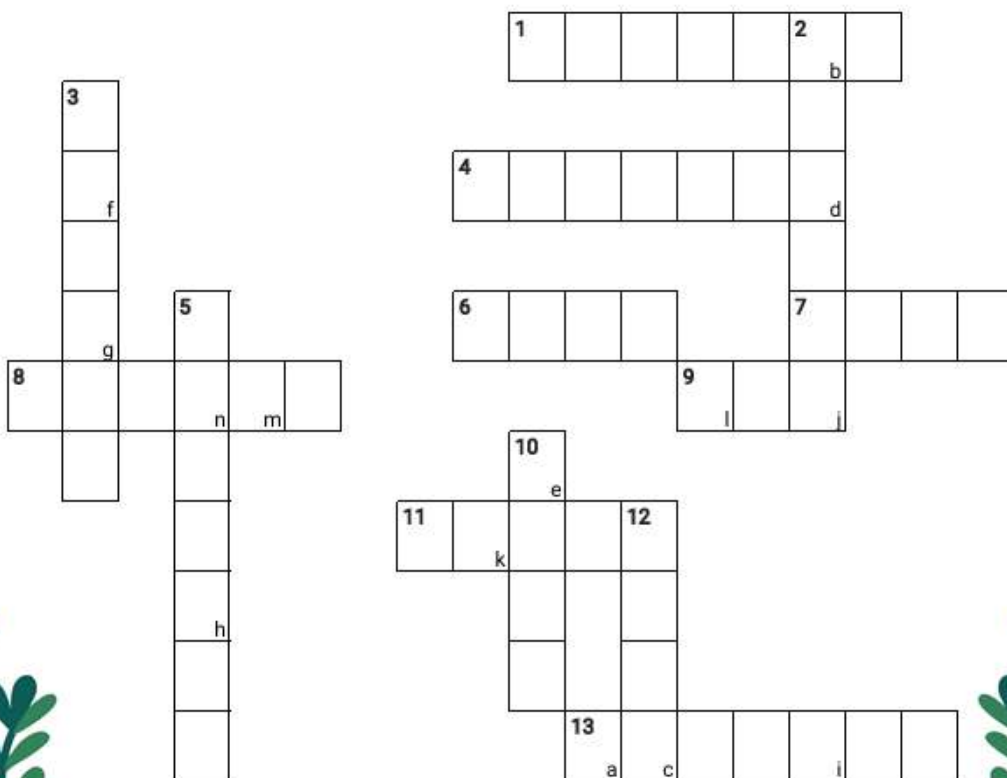
Stuur de oplossing vóór 5 januari 2025 naar de redactie van Houvast, p/a  
 Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden of mail naar  
 houvastkampen@hotmail.com. Onder de inzenders wordt een leuke prijs  
 verloot.

## Horizontaal

1 lekkernij 4 koning 6 muziekinstrument 7 dier 8 profeet 9 alcoholische drank  
 11 bijbelboek 13 verleden

## Verticaal

2 kwamen de wijzen vandaan 3 schapenhoeder 5 engel 10 ouderenbond  
 12 hemellichaam



## Oplossing

a	b	b	c	d	e	b	f	g	h	i
j	h	f	k	l	m	n	n	c		

kruiswoordpuzzelfabriek.nl - maak je eigen kruiswoordpuzzel



### Nieuwjaarsgebed

Dank u Heer,  
U geeft een gloednieuw jaar  
geef me de wijsheid  
zodat ik een vriend kan zijn  
geef me een oog  
zodat ik nood om me heen zal zien  
geef me geduld  
zodat ik kan volhouden  
geef me dagen  
die gevuld worden met uw liefde  
geef me handen  
die zegenen  
geef me armen  
die omhelzen  
geef me een hart  
dat liefheeft  
zoals U  
mij liefheeft  
mij omhelst  
mij zegent  
iedere dag weer

Amen.





**STOTER**

**Bouwgrondstoffen**

**Transport**

**Truckservice**